

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

جراحی ترمیم پارگی رباط صلیبی زانو (ACL)

رباط صلیبی زانو مهم ترین رباط مفصل زانو می باشد که استقامت زیادی دارد و پارگی آن در شرایط حرکات چرخشی شدید زانو اتفاق می افتد.



گاهی این پارگی به صورت نسبی بوده که معمولا درمان دارویی و فیزیوتراپی موثر است اما در صورت پارگی شدید یا کامل مداخله جراحی ضروری می باشد. علائم پارگی رباط صلیبی شامل درد، تورم مفصل زانو، محدودیت حرکتی و احساس خالی کردن زانو در حین راه رفتن می باشد و تشخیص پارگی بوسیله انجام معاینه فیزیکی و انجام ام آر آی است .

عمل جراحی معمولا به روش آرتروسکوپی انجام که با ایجاد 3 برش یک سانتی متری بر روی پوست ناحیه زانو با تجهیزات جراحی وارد زانو شده و عمل جراحی انجام می گردد. گرچه گاهی در مواردی نیاز به عمل جراحی به صورت باز است.



گاهی به دلیل وسعت زیاد آسیب به رباط صلیبی ممکن است از آلوگرافت (رباط مصنوعی یا تهیه شده از بافتهای اهدایی) استفاده شود.

	عنوان سند: ترمیم پارگی رباط صلیبی زانو (ACL)	
	شماره سند: BH- P-67 شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 01 تاریخ تدوین: مهر ۹۶ - تاریخ بازنگری: خرداد ۹۷ - تاریخ ویرایش: مهر ۹۶	

ترمیم پارگی رباط صلیبی زانو (ACL)

(آر.آر. سکه.د.)

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: پرستاری برونر و سودارث

آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

- مراقبتهای قبل از عمل :

- ناشتا بودن به مدت 8 ساعت قبل از عمل
- اصلاح موهای ناحیه زانو شب قبل از عمل
- به همراه داشتن گرافی ها و MRI انجام شده

- مراقبتهای بعد از عمل

- به منظور کاهش تورم زانو، اندام بالاتر قرار می گیرد.
- انجام ورزش ایزومتریک زانو (منقبض کردن عضله چهار سر ران بدون خم و راست شدن زانو)
- تعویض پانسمان محل جراحی هر 2 یا 3 روز در شرایط استریل
- انجام فیزیوتراپی با دستور پزشک معالج
- در صورت تب، تورم، عفونت محل بخیه ها، خروج ترشحات و ... حتما به پزشک معالج اطلاع دهید.



زانوی سالم

زانوی مبتلا به آرنروز