



بی دردی در زایمان

* بلوک اپیدورال را می توان تا هر موقع نیاز بود ادامه داد و پس از زایمان کاتتر را خارج کرد. تا حدود ۳۰ دقیقه بعد از تزریق آخرین دارو حس شما به حالت عادی بر میگردد.

فواید استفاده:

این روش باعث کندی روند زایمان نشده و بی حسی ناحیه ای به شما اجازه می دهد تا در طولانی ترین زمان زایمان استراحت کنید.

* تحقیقات فراوان ثابت کرده اند که این دردی برای مادران کاملاً بی خطر است.

* در این روش بیماران قادر به راه رفتن خواهد بود و بلافاصله بعد از انجام بی حسی از روی تخت می تواند بلند شود و حتی ورزش های ملایمی برای زایمان انجام دهد.

* هوشیاری کامل بیمار

معایب استفاده از اسپینال و اپیدورال

* یکی از شایعترین عوارض این روش ها سردردهای بعد از زایمان می باشد که گذرا می باشد و با همکاری کامل بیمار با توجه به دستورات لازم مانند حرکت نداشتن، خوردن مایعات فراوان، خوردن مواد غذایی کافتین دار و کدئین ها می توان کاملاً پیشگیری کرد.

* ممکن است حس خارش در فرد ایجاد شود که شدید نیست.

* احساس لرزش

* احساس سنگینی در پاها که گذرا می باشد.

توجه:

اسپینال (Spinal) و اپیدورال (Epidural) یکی از بی خطرترین روش ها برای سلامتی مادر و مخصوصاً نوزاد خواهد بود.

* بروز کمر درد در این روش افزایش نمی یابد و برخلاف عقیده عمومی هیچ

گونه ارتباطی میان استفاده از این روش و کمر درد وجود ندارد.

فشارخون مادر کمک خواهد کرد همچنین موجب می گردد بعضی از زایمان ها که به علت اضطراب طولانی می شود تسریع گردد.

* مادر در حین زایمان هوشیار بوده و می تواند انقباضات رحم خود را بدون درد زایمان حس و لحظه به دنیا آمدن نوزاد خود را به خوبی درک کند.

۴) بی دردی به روش اپیدورال مداوم

* استفاده از روش اپی دورال برخلاف تصور عوام نه تنها تهاجمی نیست بلکه به عنوان تکنیک طلایی استاندارد دنیا معرفی شده است،

* در کشورهای پیشرفته مانند انگلستان و آمریکا به عنوان بهترین روش و پرطرفدارترین روش بی دردی برای زایمان طبیعی استفاده می شود. در این روش سوزن مخصوصی را در فضای این دورال (که فضایی خارج از نخاع می باشد) قرار داده و کاتتر (یک لوله بسیار نازک) را در جای مناسب گذاشته و سوزن را خارج می کنیم.

* داروها را از راه لوله نازک کاتتر تجویز می کنیم و چون اعصاب انتقال دهنده بلوک می شوند درد کاهش می یابد.

* ۱۰ دقیقه بعد از اثر بلوک ۸۰ تا ۹۰ درصد از درد کاهش یافته .

