



## بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک

( عمل جراحی هرنی یا فتق )

Unit Number: شماره پرونده:		
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:
	Bed: تخت:	Family Name: نام خانوادگی:
		Father's Name: نام پدر:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک			
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب	- رژیم معمولی کم نمک و غیر نفاخ مانند سیر و پیاز، آب میوه های مصنوعی، فست فودها، حبوبات، - مصرف مایعات فراوان مانند آب، چای، دلستر، کمپوت گلابی		تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	- تعویض پانسمان محل عمل بصورت روز در میان در یک درماتنگاه بصورت استریل به مدت یک هفته - جهت کشیدن بخیه محل عمل بین 7-10 روز پس از عمل به مطب مراجعه نمائید.		مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	- تورم و سفتی، قرمزی و درد شدید محل عمل - تب 38 یا بیشتر از 38 درجه - تورم کیسه بیضه		علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	- در صورت داشتن نمونه آسیب شناسی پیگیری جواب آن و ارائه به مطب پزشک معالج - پوشیدن لباس زیر تنگ به مدت یک هفته پس از عمل - عدم انجام فعالیت سنگین به مدت 1-2 ماه پس از عمل - عدم استراحت طولانی پس از عمل و ترجیحاً بصورت متناوب در سطح هموار راه بروید - اجابت مزاج نرم و راحت داشته باشید و از توالیت فرنگی استفاده کنید. - گاهی همراه با عمل از وسیله ای به نام مش ( وصله ) استفاده می شود که ممکن است محل عمل جراحی مختصری سفت شود که معمولاً طبیعی است اما به اطلاع پزشک معالج برسانید.		سایر موارد آموزشی

اینجانب ..... تائید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار



## بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

**فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار**

**( عمل جراحی هرنی یا فتق )**

Unit Number: شماره پرونده:		
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:
	Room: اتاق:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Bed: تخت:	Date of Birth: تاریخ تولد:
		Father's Name: نام پدر:

آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار					
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو
		صبح	ظهر	شب	
چهره به چهره و مکتوب					آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	- رژیم معمولی کم نمک و غیر نفاخ مانند سیر و پیاز، آب میوه های مصنوعی، فست فودها، حبوبات، - مصرف مایعات فراوان مانند آب، چای، دلستر، کمپوت گلابی				تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	- تعویض پانسمان محل عمل بصورت روز در میان در یک درمانگاه بصورت استریل به مدت یک هفته - جهت کشیدن بخیه محل عمل بین 7-10 روز پس از عمل به مطب مراجعه نمائید.				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	- تورم و سفتی، قرمزی و درد شدید محل عمل - تب 38 یا بیشتر از 38 درجه - تورم کیسه بیضه				علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	- در صورت داشتن نمونه آسیب شناسی پیگیری جواب آن و ارائه به مطب پزشک معالج - پوشیدن لباس زیر تنگ به مدت یک هفته پس از عمل - عدم انجام فعالیت سنگین به مدت 1-2 ماه پس از عمل - عدم استراحت طولانی پس از عمل و ترجیحاً بصورت متناوب در سطح هموار راه بروید - اجابت مزاج نرم و راحت داشته باشید و از توالیت فرنگی استفاده کنید. - گاهی همراه با عمل از وسیله ای به نام مش ( وصله ) استفاده می شود که ممکن است محل عمل جراحی مختصری سفت شود که معمولاً طبیعی است اما به اطلاع پزشک معالج برسانید.				سایر موارد آموزشی

استخانت ..... تائید می نماید که آموزش های فوق را در بافت نموده ام.