



## بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک

( عمل جراحی بینی و سینوس )

Date of Admission: تاریخ پذیرش:		Ward: بخش:	Name: نام:	Unit Number: شماره پرونده:
Attending Physician: پزشک معالج:		Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Family Name: نام خانوادگی:
		Bed: تخت:	Father's Name: نام پدر:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک				
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو	
چهره به چهره و مکتوب				آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب	رژیم معمولی نرم همراه با مایعات کافی			تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	<ul style="list-style-type: none"> <li>- از آسیب رسیدن به محل عمل اجتناب ورزید</li> <li>- در صورت نداشتن پانسمان استحمام با آب ولرم بصورت کوتاه مدت منعی ندارد.</li> <li>- در محیط بیرون از منزل از ماسک صورت استفاده نمائید.</li> <li>- شستشوی بینی با سرم شستشو روزی چند نوبت طبق توصیه پزشک انجام دهید.</li> </ul>			مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	<ul style="list-style-type: none"> <li>- خونریزی از محل عمل</li> <li>- تب بیشتر از 38-37/5 درجه</li> <li>- سردرد شدید و درد پیشانی پیشرونده</li> <li>- احساس گرفتگی و پری دائمی بینی</li> </ul>			علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	<ul style="list-style-type: none"> <li>- در صورت ترخیص با پانسمان محل عمل، جهت باز کردن پانسمان به مطب مراجعه نمائید.</li> <li>- یک هفته پس از عمل جهت شستشوی بینی و ویزیت مجدد به مطب مراجعه نمائید.</li> <li>- عدم فین کردن و اجتناب از زور زدن و انجام فعالیت سنگین</li> <li>- شنا کردن در استخر با اجازه پزشک معالج انجام شود.</li> <li>- در صورت خونریزی مختصر (دفع ترشحات خونابه ای) استفاده از کیسه یخ بر روی تیغه بینی بصورت متناوب طوری که روی چشم ها را نپوشاند.</li> <li>- وضعیت استراحت بهتر است سر بیمار 30 درجه بالا باشد.</li> </ul>			سایر موارد آموزشی

اینجانب ..... تائید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار



## بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار

( عمل جراحی بینی و سینوس )

شماره پرونده: Unit Number:			
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Ward:	بخش:
		Room:	اتاق:
		Bed:	تخت:
Family Name:		نام خانوادگی:	
Date of Birth:		تاریخ تولد:	
Father's Name:		نام پدر:	
Attending Physician:		پزشک معالج:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار					
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو
		صبح	ظهر	شب	
چهره به چهره و مکتوب					آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	رژیم معمولی نرم همراه با مایعات کافی				تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	- از آسیب رسیدن به محل عمل اجتناب ورزید - در صورت نداشتن پانسمان استحمام با آب ولرم بصورت کوتاه مدت منعی ندارد. - در محیط بیرون از منزل از ماسک صورت استفاده نمایید. - شستشوی بینی با سرم شستشو روزی چند نوبت طبق توصیه پزشک انجام دهید.				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	- خونریزی از محل عمل - تب بیشتر از 38-37/5 درجه - سردرد شدید و درد پیشانی پیشرونده - احساس گرفتگی و پری دائمی بینی				علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	- در صورت ترخیص با پانسمان محل عمل، جهت باز کردن پانسمان به مطب مراجعه نمایید. - یک هفته پس از عمل جهت شستشوی بینی و ویزیت مجدد به مطب مراجعه نمایید. - عدم فین کردن و اجتناب از زور زدن و انجام فعالیت سنگین - شنا کردن در استخر با اجازه پزشک معالج انجام شود. - در صورت خونریزی مختصر (دفع ترشحات خونابه ای) استفاده از کیسه یخ بر روی تیغه بینی بصورت متناوب طوری که روی چشم ها را نپوشاند. - وضعیت استراحت بهتر است سر بیمار 30 درجه بالا باشد.				سایر موارد آموزشی