

شماره سند: BH- P-109 شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 00 تاریخ تدوین خرداد 97- تاریخ بازنگری: 00- تاریخ ویرایش: 00

مددجوی عزیز :

مطالب پیش روی شما، مراقبت هایی است که به بهبودی شما کمک می کند . امیدواریم با رعایت آنها سلامت خود را بازیابید.

آب مروارید: عبارت است از کدر شدن عدسی چشم که بصورت طبیعی شفاف بوده است .

این کدر شدن گاهی تمام عدسی و گاهی تنها قسمتی از آن را در بر می گیرد.

علل بروز بیماری

- افزایش سن
- تماس زیاد با نور خورشید
- دیابت
- ضربه به چشم
- مصرف طولانی مدت بعضی داروها مثل کورتون ها ( خوراکی یا موضعی در چشم )
- سابقه جراحی چشم (سایر جراحی ها غیر از جراحی آب مروارید)
- مصرف مواد مخدر و سیگار
- زمینه های ارثی

علائم :

شایعترین علائم این بیماری عبارت اند از:

- تارشدن یا محو شدن بینایی
- حساس شدن به روشنایی ( دیدن هاله اطراف چراغ ها)
- کم رنگ شدن یا محو شدن رنگ ها
- دید کم در شب
- دوبینی یا چند بینی ( با افزایش شدت آب مروارید، وضعیت بدتر می شود)
- افزایش دید نزدیک، تغییر مداوم شماره عینک یا لنز، این علائم می تواند ناشی از سایر بیماری های چشمی نیز باشد ، پس اگر دچار هر یک از این علائم شدید حتما به پزشک مراجعه کنید.
- در آب مروارید خفیف، اختلال بینایی شاید بسیار ناچیز باشد. اما با افزایش میزان آب مروارید، دید دور و نزدیک، هر دو بدتر خواهد شد.

درمان :

در مراحل اولیه آب مروارید، وضعیت بینایی با استفاده از عینک، عدسی های بزرگ نما و نورهای قوی تر بهبود می یابد. اما اگر این تدابیر کمک کننده نباشد، جراحی تنها راه درمان است که شامل خارج کردن عدسی کدر شده و جایگزینی آن با عدسی مصنوعی است.

پس از عمل جراحی :

احساس خفیف ناراحتی و جسم خارجی تا مدتی بعد از عمل، طبیعی است.

اشک ریزش خفیف و ترشح مختصر شایع است.

چشم ممکن است به نور و تماس حساس شود.

در صورت احساس ناراحتی، برای 1 تا 2 روز اول ممکن است پزشک هر 4 تا 6 ساعت مسکن تجویز کند. بعد از این مدت، احساس ناراحتی معمولاً از بین می رود.

در بسیاری از موارد ترمیم برش تا حدود 6 هفته طول می کشد.

بعد از جراحی پزشک برنامه زمان بندی شده ای برای انجام معاینات، جهت بررسی پیشرفت ترمیم زخم و کنترل فشار داخل چشم تعیین می کند.

مراقبت های پس از جراحی آب مروارید

- چند ساعت بعد از عمل جراحی مرخص خواهید شد. هنگام مرخص شدن نسخه دارویی خود را تهیه کنید و قطره های چشمی را طوری که آموزش می بینید استفاده کنید. در مراجعات بعدی داروهایتان را همراه خود بیاورید.
- پس از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری کنید.
- آرام باشید و از سرفه و عطسه کردن و زورزدن خودداری کنید (از روش های پیشگیری از یبوست استفاده کنید)
- از خم شدن خودداری کنید، هنگام نماز سجده نکنید، بلکه مهر را به پیشانی بچسبانید.
- از بلند کردن جسم سنگین تر از 2.5 کیلو گرم خودداری کنید.
- رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود.
- در موقع خوابیدن، روی چشم یک محافظ (شیلد) گذاشته شود و به وسیله چسب ضد حساسیت آن را بچسبانید. محافظ تا 3 الی 4 هفته پس از عمل جراحی هنگام خواب روی چشم شما باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر اذیت شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است.
- افزایش اشک ریزش بعد از عمل کاتاراکت طبیعی است. همینطور مقادیر کم ترشحات در هنگام بیدار شدن از خواب که باعث می شود مژه ها به هم بچسبند. این ترشحات را می توانید با دستمال تمیز پاک کنید و همیشه قبل از دست زدن به چشم و قبل از استفاده از قطره ها دست های خود را بشویید.
- از مالیدن چشم جراحی شده خودداری کنید.
- کاهش ناگهانی بینائی را باید به پزشک اطلاع دهید.
- دید شما بلافاصله بعد از عمل ممکن است کامل نباشد ولی به تدریج بهتر خواهد شد و بعد از یک ماه اگر لازم باشد، شماره عینکی برای کارهای دقیق تجویز خواهد شد.
- توجه داشته باشید که کیفیت بینایی بعد از عمل بستگی به وضعیت شبکیه، سلامت عصب بینائی و سلامت سایر قسمت های چشم دارد که تدریجاً کامل می شود.

نکته قابل توجه :

آب مروارید از چشمی به چشم دیگر سرایت نمی کند.

اگر چه افراد زیادی مبتلا به آب مروارید در دو چشم هستند، ولی همیشه سرعت پیشرفت بیماری در دو چشم یکسان نیست .