

هدف دجوى عزيز:

اين پمفلت آموزشى جهت آشنائى بيشتر شما با بيمارى و پيشگيرى از عوارض تهيه گرديده است .

توده ي ماوى مايع كه درون يا روى يك يا هر دو تخمدان رشد مى نمايد را كيسه تخمدان گويند، تخمدانها ممل شايعى براى كيسه هستند

انواع كيسه تخمدان

انواع بسيارى از كيسه تخمدان وجود دارد. شايعترين نوع آنها كيسه فوليكولى مى باشد كه كيسه در يكي از فوليكول ها كه تخمك در آن رشد مى كند، نمو كرده و پر از مايع ميشود. تصور مى شود كيسههاى متعدد كوچك در تخمدان رشد مى نمايد به علت اختلالات هورمونى ايجاد مى شوند و به اين حالت سندرم تخمدان پلى كيستيك گويند.

علائم و نشانه ها

- احساس ناراحتى در شكم
- درد به هنگام مقاربت
- بي نظمى در قاعدگى گاهى همراه با خونريزى شديد مى باشد
- خونريزى بعد از يائسگى
- كيسهها پاره شده يا دچار پيچ خوردگى شود

روش هاى تشخيصى:

بيمارى از طريق تستهاى زير تشخيص داده مى شود:

- علائم بالينى
- معاينه لگنى
- سونوگرافى
- ممكن است از لاپاراسكوپى جهت تاييد، تعيين اندازه و محل و حتى برداشتن كيسه استفاده شود.

درمان :

- كيسههاى ساده و كوچك :
- از تجويز داروهاى ضد باردارى براى سركوب فعاليت تخمدان و تحليل (پوچ شدن) كيسه استفاده ميشود و بيمار تحت نظر گرفته مى شود .
- سندرم تخمدان پلى كيستيك :
- تجويز داروهاى ضد باردارى خوراكى
- كيسههاى بزرگ، مركب، مشكوك و داراى اجزاء جامد جراحى

دارو درمانى :

- در صورت تجويز داروهاى ضد باردارى خوراكى، اين داروها عوارضى مثل احتباس آب (تجمع آب در بدن) يا تهوع دارد. در صورتيكه اين علائم در شما شديد باشد يا سابقه ي بيمارى قلبى يا فشار خون داريد به پزشك خود اطلاع دهيد

آموزش هاى قبل از عمل:

- شب قبل از عمل شام سبك (سوپ) ميل كنيد و از ساعت 12 شب ناشتا باشيد.
- لازم است قبل عمل استحمام كنيد ، اينكار باعث كاهش احتمال عفونت مى گردد
- قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزى، گيره ي سر، لنز و دندان و اعضاء مصنوعى خود را خارج كنيد و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشيد.
- احتمال دارد صبح روز عمل براى شما سوند ادارى گذاشته شود .
- در صورتى كه تحت درمان بيمارى هاى خاص مثل ديابت هستيد به پزشك يا پرستار خود اطلاع دهيد؛ زيرا در برخى موارد لازم است داروهاى شما موقتا قطع يا با ساير داروها جايگزين گردد.
- بى حركتى پس از عمل مى تواند سبب ركود خون در پاها و افزايش احتمال عفونت ريه ها گردد، لذا ورزشهاى تنفسى و چرخش پاها را كه به شما آموزش داده شده، بلافاصله بعد از عمل جراحى انجام دهيد.
- عمل جراحى شما ممكن است تحت بيهوشى عمومى يا بى حسى نخاىي انجام شود.

	عنوان سند: کیست تخمدان	
	شماره سند: BH- P- 105 شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 00 تاریخ تدوین: اردیبهشت 97 - تاریخ بازنگری: 00 - تاریخ ویرایش: 00	

کیست تخمدان

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع : بارداری و زایمان ویلیامز ، زنان اسپروف

آدرس: مشهد- خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

مراقبت در منزل

پس از ترخیص تا یک هفته از غذاهای نفاخ (مثل حبوبات و پیاز) استفاده نکنید. از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند سبزیجات، میوه و روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود .
توصیه می شود از برداشتن اجسام سنگین و ایستادن طولانی اجتناب کنید.

یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید، با صلاحدید پزشک بخیه های شما در این تاریخ کشیده خواهد شد.

نکات قابل توجه

توصیه می شود تا بهبودی کامل مراقبت های درمانی را پیگیری کنید و در تاریخ های مقرر به پزشک خود مراجعه نمایید. خانم هایی که در سنین بارداری قرار دارند لازم است مطلع باشند که تنها حفظ یک تخمدان باعث باروری می شود، اما در صورتیکه جراح مجبور به برداشتن هر دو تخمدان شود شما دچار یائسگی شده و توانایی باروری را نخواهید داشت.
اگر تخمدان های شما برداشته شده می توانید از جایگزین کننده های هورمونی با صلاحدید پزشک خود استفاده کنید. حتما با جواب پاتالوژی جهت پیگیری درمان به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

آموزشهای بعد از عمل

روز اول نبایستی چیزی بخورید. از زمانی که پرستار به شما اجازه داد، ابتدا رژیم مایعات را شروع کرده و به تدریج با نظر پزشکان می توانید از سایر مواد غذایی استفاده نمایید. درد بعد از عمل جراحی طبیعی است و پرستار شما با استفاده از مسکنهای تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک میکند .

خروج از تخت

معمولا روز بعد از عمل سوند اداری خارج شده و به شما اجازه داده خواهد شد تخت خود را ترک کنید . در غیر اینصورت لازم است ابتدا 15 دقیقه لبه ی تخت نشست و پاهای خود را آویزان کنید، در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و راه بروید.

مراقبت از محل عمل

معمولا 48 ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه ی عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید؛ در غیر اینصورت در زمان مورد نظر با صلاحدید پزشک می توانید پانسمان برداشته و دوش سرپایی بگیرید، سپس ناحیه ی عمل را با دستمال تمیز خشک کرده و نیازی به پانسمان مجدد نیست.