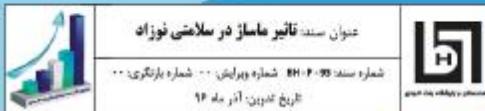




تائیر ماساژ در سلامتی نوزاد

بیمارستان و زایشگاه بنت الهی



نحوه انجام ماساژ بالاتنه در نوزادان

برای ماساژ بالاتنه وقفه سینه نوزاد باید دست رادر مرکز زیر چانه نوزاد قرار دهید و سپس به طرفین بکشید(شکل ۱) شبیه زمانی که میخواهید صفحات کاغذی را صاف کنید سپس مطابق شکل ۲ دستهایتان رابه سمت پایین به صورت به صورت اریب حرکت دهید.

در همه حالات به کودک توجه کنید اگر با ماساژ احساس رضایت نداد کار راه متوقف کرده و در زمانی دیگری تکرار ننمایید.



BENTOLHODA HOSPITAL

ماساژ پشت نوزادان چه فوایدی دارد؟

ماساژ پشت نوزاد زمانی روی شکم خوابانده شده است علاوه بر ایجاد ارامش در نوزاد به تقویت ماهیچه های گردن و شانه های نوزاد برای زودتر گردن گرفتن نوزاد کمک می کند در روش بالا کافیست کف دو دست را روی کمر نوزاد قرار داده و به صورت رفت و برگشتی دو دستتان را حرکت داده به سمت پایین حرکت دهید می توانید نوزاد را روی بالشی قرار داده و به آرامی با یک دست روی ستون فقرات او به سمت پایین بکشید.

انجام مرتب ماساژ به کودک احساسی امنیت داده گردش خون بهبود بخشیده و باعث دست کردن نوزاد به ماساژ کودک سریع آرام می شود



بیمارستان و زایشگاه Bent al-Hodai



نکاتی در موارد ماساژ نوزادان

ماساژ بدن نوزادان را ز یک بار در هفته آغاز کنید و به تدریج به یک بار در شبانه روز برسانید.

به طور مستمر و در ساعات مشخص نوزاد را ماساژ دهید پس از ماساژ بدن نوزاد را با روغن با حوله ای نرم و گرم روغن را ز روی پوست نوزاد پاک کنید هرگز کف دست نوزاد را با روغن ماساژ ندهید زیرا ممکن است نوزاد روغن را به دهن ببرد.

اگر میخواهید از روغن های طبیعی برای ماساژ بدن نوزاد استفاده کنید روغن را با چند قطره آب رقیق کنید نسبت بندی مناسب آب و روغن برای ماساژ بدن نوزاد ۱ قطره روغن به ۶ قطره آب است

امیدواریم مطالعه این پمپلت آموزشی باعث افزایش اطلاعات شما در زمینه ارتقاء سلامتی تان باشد.

تاثیر شگفت آور ماساژ بر رشد وزن والکوی خواب نوزادان

بر اساس یافته های یک تحقیق علمی ماساژ نوزادان به خصوص با روغن کنجد میزان رشد و الکو خواب انان را بهبود می بخشد. این مطالعه تجربی روی ۱۵۰ نوزاد در مدت چهار هفته انجام شده است. نتایج حاصله نشان داد نوزادانی که تنها ماساژ در اندامهایشان دریافت کرده بودند نسبت به قبل از دوران مطالعه ۴۹/۶۱ گرم نوزادان بدن ماساژ ۲۵/۱ گرم افزایش وزن داشتند. بر اساس یافته های این تحقیق نوزادانی که با روغن کنجد ماساژ داده شده بودند میانگین طول مدت خواب شبانه آنان ۴/۱ ساعت نوزادانی که ماساژ تنها داشتند ۲/۱ ساعت نسبت به گروه مورد مطالعه بدن ماساژ افزایش داشته است

ماساژ ملایم شکم نوزاد

نقش موثری در کاهش دل درد نفخ و گازها معده حتی کولیک نوزادان دارد این کار باید با فاصله دو ساعتی از سیر خوردن نوزاد صورت بگیرد مطابق شکل عمل شود.



آدرس : مشهد ، خیابان بهار
تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com
کanal تلگرامی : @benthospital