

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی مهت افزایش اطلاعات شما و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

پاره شدن زودرس کیسه آب جنین

یکی از مشکلاتی که بعضی از خانمهای باردار تجربه می کنند پاره شدن زودرس کیسه آب است. شاید تصور کنید این مشکلات فقط در ماه آخر حاملگی اتفاق می افتد اما این تصور اشتباه است. پارگی کیسه آب ممکن است در هر زمانی رخ دهد این اتفاق گاهی با دفع ترشح روشن یا نش مقدار کمی ادرار اشتباه گرفته می شود.

کیسه آب چیست و چرا وجودش اهمیت دارد؟

در اولین هفته ای که جنین داخل رحم تشکیل می شود کیسه ای به دور او شکل می گیرد که درون این کیسه مقداری آب وجود دارد. این مایع که برای ادامه حیات جنین لازم و حیاتی است به نام مایع آمنیوتیک معروف است. جنین تقریباً در داخل این مایع شناور است و این مایع نقش مهمی در سلامت او دارد. اگر جنین تحت فشار قرار بگیرد و میزان مایعات کاهش پیدا کند، ممکن است دچار عارضه ها و اختلال های جدی شود و حتی گاهی اوقات، این مساله به از دست رفتن یک عضو یا مرگ وی منجر می شود.



وظایف این کیسه چیست؟

وجود مایع در کیسه آمنیوتیک و در اطراف جنین، هم جلو آسیبها و حوادث را می گیرد و هم در حقیقت بستری است که جنین به وسیله آن میتواند به زندگی طبیعی خود ادامه دهد و در صورت کاهش مایع درون آن خطرهای زیادی او را تهدید می کند

چرا کیسه آب پاره می شود؟

علت اصلی پارگی کیسه آب در دو سوم موارد نامشخص است اما یکی از دلایلی که مشخص و شایعند، عفونتها هستند. عفونتی که بتواند وارد خون شود می تواند برای جنین خطرناک باشد، چرا که با افزایش درجه حرارت مادر این مساله می تواند زمینه ساز پارگی کیسه آب شود. عفونت حتی موضعی هم می تواند سبب پارگی زودرس شود چنین عفونتی اگر در قسمت دستگاه تناسلی ایجاد شود ممکن است به طرف رحم حرکت کرده و سبب آزاد شدن مواد التهابی (پروستاگلاندین ها) و پاره شدن کیسه آب شود از عوامل دیگر می توان به تروما (ضربه)، حوادث، تصادفات و زمین خوردن شدید اشاره کرد که می تواند باعث پارگی کیسه آب شود. ناهنجاری های رحمی مانند رحم تک شاخ، دو شاخ یا انواع دیگر، نارسایی هایی که در دهانه رحم وجود دارد و طول کوتاه دهانه رحم و باز شدن ناگهانی دهانه رحم نیز می توانند به پاره شدن کیسه آب منجر شود. اندازه طول دهانه رحم اگر کمتر از حد عادی باشد، می تواند زمینه ساز پارگی زودرس کیسه آب شود. اختلالهای وضعیت قرار گیری جنین در رحم و همچنین برخی از بیماری ها از جمله بیماری های مادر نظیر فشارخون و دیابت که با افزایش میزان مایع آمنیوتیک همراه است می تواند باعث پارگی زودرس کیسه آب شود.

	عنوان سند: پاره شدن زودرس کیسه آب جنین شماره سند: BH- AR- P-52- شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 01 تاریخ تدوین/تجدیدین: 96- تاریخ بازنگری: خرداد 97- تاریخ ویرایش: 00	
--	--	--

پاره شدن کیسه آب جنین

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: بارداری و زایمان ویلیامز

آدرس: مشهد- خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 05138590051 - 5

کانال تلگرامی: @benthospital

نظر قرار بگیرد. در هفته های بالاتر، حدود 34 تا 36 هفتگی، اگر پارگی کیسه آب واضح نباشد، مادر باید تحت نظر باشد و روزانه آزمایشهای لازم انجام شود و از نظر بروز تب هم کنترل شود.

همچنین ضربان قلب جنین و علائم حیاتی او چک می شود تا دچار مشکل خاصی نشود. معمولاً آنتی بیوتیک هم با نظر پزشک برایش تجویز می شود. اگر پارگی کیسه آب واضح و زیاد باشد، نگهداشتن بچه صلاح نیست چرا که ممکن است روی بندناف فشار وارد شده و این موجب اختلال در جریان خون بچه شود.

در این شرایط باید به بارداری خاتمه داد. در مواردی که پارگی اندک است، گاهی حتی دیده شده که استراحت مادر می تواند سبب تشکیل مجدد مایع آمنیوتیک شود.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما



به طور کلی میتوان گفت هر علتی که باعث اتساع بیش از حد رحم شود و حجم مایع را افزایش دهد، می تواند به پارگی زودرس کیسه آب منجر شود چند قلوبی، سابقه پارگی کیسه آب در بارداری های قبلی و جراحی های قبلی دهانه رحم نیز می تواند در این امر دخیل باشند.

آیا می توان مانع از پارگی کیسه آب شد؟

گاهی اوقات نمی توان جلوی برخی مشکلات را گرفت اما در مواردی که مشکلات دهانه رحمی وجود دارد، می توان با دوختن دهانه رحم و برخی اقدام های دیگر، مانع از پارگی زودرس کیسه آب شد. خوشبختانه اکثر پارگی های کیسه آب در اواخر بارداری اتفاق می افتد ولی در هر شرایطی ممکن است ایجاد شود. این مشکل در ماههای پایین بارداری کمتر اتفاق می افتد.

بعد از پارگی کیسه آب چه اقدامی باید انجام شود؟

از آنجایی که جنین میتواند از هفته 26 تا 28 هفتگی به بعد زنده بماند و قبل از آن معمولاً بچه قادر به زنده ماندن نیست، اگر پارگی قبل از هفته 26 باشد، متأسفانه عوارض بیشتری سلامت مادر و جنین را تهدید می کند چرا که نمیتوان بچه را نگهداشت و مادر باید بستری شود و تحت