

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

سندرم تونل کارپال (CTS)

این بیماری معمولاً به علت فعالیت مکرر دست و مچ ایجاد می گردد مانند تایپیست ها، نانوایا و ... گرچه گاهی این بیماری در جریان حاملگی، کم کاری تیروئید یا آرتریت نیز ممکن است اتفاق بیافتد.



- مراقبت های قبل از عمل

- ناشتا بودن به مدت 8 ساعت قبل از عمل
- اصلاح موهای ناحیه مچ دست

در این بیماری عصب مچ دست تحت فشار قرار گرفته و باعث ایجاد علائمی مانند درد، ضعف و بی حسی در انگشتان شست و سبابه و میانی می شود .

درمان معمولاً به صورت مداخله جراحی بوده که طی آن عاملی که باعث فشار به عصب مچ دست گردیده است با ایجاد برش به طول 2-3 سانتیمتر در ناحیه مچ حذف می نمایند.

	عنوان سند: سندرم تونل کارپال (CTS) شماره سند: BH-P-68 شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: ۰۱ تاریخ تدوین: مهر ۱۳۹۶-تاریخ بازنگری: خرداد ۹۷ تاریخ ویرایش: مهر ۱۳۹۶	
---	--	---

سندرم تونل کارپال (CTS)

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: پرستاری - برونز و سودارث

آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: ۵- ۰۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

کانال تلگرامی: @benthospital

- مراقبت های پس از عمل

- پس از عمل دست مبتلا را بالاتر قرار دهید.
- انگشتان دست را به آرامی جهت بهبود جریان خون دست حرکت دهید.
- پانسمان محل جراحی را خشک نگه دارید و هر ۲ یا ۳ روز در شرایط استریل تعویض نمایید.
- در صورت وجود تب، تورم شدید مچ و دست، خروج ترشحات چرکی از ناحیه عمل، بی حسی و کرخی و رنگ پریدگی انگشتان به پزشک معالج اطلاع دهید.

