



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک

(عمل برداشتن سنگ کلیه یا سنگ حالب Tul)

Unit Number: شماره پرونده:			
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک				
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو	آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب	رژیم معمولی کم نمک و عدم استفاده از غذاهای نفاخ مانند سیر و پیاز خام، حبوبات، آب میوه های مصنوعی مصرف مایعات فراوان مانند آب، چای، دلستر، لبنیات و آب میوه های طبیعی			تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	در صورت ترخیص با سوند مجرا مراقبت از آن بعمل آید			مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	- در صورت تب بیشتر از 38 درجه - عدم قطع یا کاهش خونریزی در ادرار پس از گذشت 24 ساعت علیرغم خوردن مایعات فراوان			علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	- در صورت داشتن نمونه سنگ درباره انجام آزمایش آنالیز سنگ از پزشک معالج خود سوال نمائید. - جهت خروج سوند مجرا با پزشک معالج خود هماهنگی بعمل آورید. - در ابتدا یا انتهای ادرار خود چند قطره خون می بینید که طبیعی بوده و کم کم برطرف می شود گاهی حین عمل سوند Dj(نوعی سوند باریک که داخل شکم بین کلیه و مثانه قرار می گیرد) برای بیماران گذاشته می شود که در صورت داشتن سوند Dj جهت خروج آن بین 2 هفته تا 2 ماه پس از عمل با پزشک خود مشورت کنید. - در صورت داشتند سوند Dj تحرک زیاد و خم راست شدن می تواند باعث بروز دردهایی در پهلو شود که طبیعی می باشد و کم کم بهبود می یابد.			سایر موارد آموزشی

اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار

(عمل برداشتن سنگ کلیه یا سنگ حالب Tul)

Unit Number: شماره پرونده:			
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار					
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو
		صبح	ظهر	شب	
چهره به چهره و مکتوب					آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	رژیم معمولی کم نمک و عدم استفاده از غذاهای نفاخ، حبوبات و آب میوه های مصنوعی - مصرف مایعات فراوان مانند آب، چای، دلستر، لبنیات و آب میوه های طبیعی				تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	در صورت ترخیص با سوند مجرا مراقبت از آن بعمل آید				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	- در صورت تب بیشتر از 38 درجه - عدم قطع یا کاهش خونریزی در ادرار پس از گذشت 24 ساعت علیرغم خوردن مایعات فراوان				علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	- در صورت داشتن نمونه سنگ درباره انجام آزمایش آنالیز سنگ از پزشک معالج خود سوال نمائید. - جهت خروج سوند مجرا با پزشک معالج خود هماهنگی بعمل آورید. - در ابتدا یا انتهای ادرار خود چند قطره خون می بینید که طبیعی بوده و کم کم برطرف می شود گاهی حین عمل سوند Dj(نوعی سوند باریک که داخل شکم بین کلیه و مثانه قرار می گیرد) برای بیماران گذاشته می شود که در صورت داشتن سوند Dj جهت خروج آن بین 2 هفته تا 2 ماه پس از عمل با پزشک خود مشورت کنید. - در صورت داشتند سوند Dj تحرک زیاد و خم راست شدن می تواند باعث بروز دردهایی در پهلو شود که طبیعی می باشد و کم کم بهبود می یابد.				سایر موارد آموزشی

استاناب تائید می نماید که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.