



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک

(عمل جراحی سزارین)

Unit Number: شماره پرونده:			
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک			
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو
چهره به چهره و مکتوب			آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب	- از خوردن غذاهای نفاخ، سرخ کردنی و سیر و پیاز خام آب میوه های مصنوعی، فست فودها خودداری شود. - مایعات فراوان، لبنیات میوه های تازه و گوشت سفید و قرمز استفاده شود. - در صورت بی حسی نخاعی - مایعات فراوان و نوشیدن قهوه و نسکافه توصیه می شود		تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	در صورت تب، لرز، تهوع، استفراغ، عدم اجابت مزاج، نفخ شدید، سوزش ادرار، قرمزی و دردناک شدن پستان ها، لخته خونریزی شدید، ترشحات عفونی و بدبو از محل عمل یا واژن، درد پهلوها، تنگی نفس، ورم یک طرفه ساق یا مراجعه به مطب پزشک		مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	- روزانه دوش ایستاده بگیرید. - به محل بخیه ها لیف کشانده نشود - از حرارت ملایم سشوار برای محل بخیه ها استفاده نمایید.		علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	- انجام آزمایشات پاپ اسمیر 6 ماه پس از زایمان، تشویق شیردهی و استفاده از روش های پیشگیری از بارداری تا 24 روز پس از زایمان یا سزارین - عدم مقاربت تا یک ماه - در صورت داشتن بیوپسی پس از گرفتن جواب به مطب مراجعه نمایید.		سایر موارد آموزشی

اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار

(عمل جراحی سزارین)

Unit Number: شماره پرونده:			
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار					
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو
		صبح	ظهر	شب	
چهره به چهره و مکتوب					آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	تغذیه - از خوردن غذاهای نفاخ، سرخ کردنی و سیر و پیاز خام آب میوه های مصنوعی، فست فودها خودداری شود. - مایعات فراوان، لبنیات میوه های تازه و گوشت سفید و قرمز استفاده شود. - در صورت بی حسی نخاعی - مایعات فراوان و نوشیدن قهوه و نسکافه توصیه می شود				
چهره به چهره و مکتوب	مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده در صورت تب، لرز، تهوع، استفراغ، عدم اجابت مزاج، نفخ شدید، سوزش ادرار، قرمزی و دردناک شدن پستان ها، لخته خونریزی شدید، ترشحات عفونی و بدبو از محل عمل یا واژن، درد پهلوها، تنگی نفس، ورم یک طرفه ساق پا مراجعه به مطب پزشک				
چهره به چهره و مکتوب	علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص) - روزانه دوش ایستاده بگیرید. - به محل بخیه ها لیف کشانده نشود - از حرارت ملایم سشوار برای محل بخیه ها استفاده نمایید.				
چهره به چهره و مکتوب	سایر موارد آموزشی - انجام آزمایشات پاپ اسمیر 6 ماه پس از زایمان، تشویق شیردهی و استفاده از روش های پیشگیری از بارداری تا 24 روز پس از زایمان یا سزارین - عدم مقاربت تا یک ماه - در صورت داشتن بیوپسی پس از گرفتن جواب به مطب مراجعه نمایید.				

اینجانب تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.