



شپش سر

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی
واحد بهداشت محیط
منبع: کتاب جامع بهداشت عمومی

باید با ماشین لباسشویی در درجه حرارت بالا شسته و خشک شوند در غیر این صورت باید به مدت ۳۰ دقیقه با آب جوشانده شوند تا شپش ها و رشک ها از بین بروند.

• درمان به موقع افراد آلوده جهت پیشگیری از آلوده شدن دیگران
• بررسی سایر اعضاء خانواده بیمار با کسانی که با وی در تماس بوده اند و درمان آن ها در صورت وجود بیماری

درمان:

جهت درمان پدیکولوز معمولا از شامپو پرمترین یک درصد استفاده می شود. بر اساس تحقیقات صورت گرفته سم استفاده شده در این محلول جزء سموم گیاهی بوده که سمیت کمی برای انسان دارد.

طریقه استفاده از شامپو پرمترین:

در ابتدا باید سر را با شامپو معمولی شسته تا آلودگی موها از بین برود سپس موها را بایک یا دو قاشق مرباخوری شامپو پرمترین ۱٪ آغشته می کنیم. لازم است پس از ده دقیقه موها، با آب ۴۰ درجه شسته و با شانه های دندانان ریز شانه گردند تا شپش های بالغ مرده و رشک ها از موها جدا شوند. بعد از یک هفته در صورتی که مجددا شپش در سر مشاهده گردید یک نوبت دیگر شامپو پرمترین به همان روش بالا استفاده می شود. ضمنا باید مواظب بود تا از تماس شامپو با گوش، چشم، دهان، بینی، زخم های باز و بریدگی جلوگیری شود و در صورت هر گونه تماس با این نقاط، فوراً شسته شود.

علائم آلودگی شپش سر:

- ۱- مشاهده رشک یا شپش در موهای سر
- ۲- وجود خارش شدید در ناحیه سر بخصوص در کنار گوش و پشت سر
- ۳- وجود عفونت میکروبی ثانویه به دلیل خارش در ناحیه سر
- ۴- بی قراری مخصوصا در کودکان
- ۵- کهیر ناشی از خونخواری شپش مخصوصا در ناحیه گردن.

راه های پیشگیری:

- رعایت بهداشت فردی و شست و شوی مرتب سر و بدن (استحمام) حداقل هفته ای یکبار
- تمیز نگه داشتن محیط زندگی
- شانه زدن موها در هوای آزاد روزی چند مرتبه
- عدم استفاده از وسایل شخصی دیگران (برس شانه، روسری، مقنعه، کلاه، لباس و ...) به خصوص در مدارس، خوابگاه ها و سرباز خانه ها داشتن کیف شخصی در هنگام مراجعه به آرایشگاه ها
- وسایل شخصی و پوششی نظیر کلاه، روسری و ...

BENTOLHODA HOSPITAL



شپش سر:

شپش سر حشره کوچکی است که بر روی پوست سر، مخصوصاً ناحیه پشت گوش و پشت سر زندگی و روزی چندین بار از پوست سر خونخواری می کند. این حشره از راه تخم تولید مثل و تخمهای خود را روی ساقه مو نزدیک به پوست سر می گذارد. به تخم شپش، رشک می گویند. این تخم ها به مو چسبیده و به آسانی کنده نمی شوند.

تفاوت رشک و شوره سر:

معمولاً تخم های شپش (رشک) در یک سانتی متر بالای پوست روی ساقه مو چسبیده و به راحتی جدا نمی شوند ولی شوره سر به آسانی از مو جدا می گردد.

روش انتقال:

- ۱- تماس مستقیم فرد آلوده با فرد سالم
 - ۲- تماس غیر مستقیم از طریق تماس با اشیاء آلوده مثل حوله، شانه، برس، کلاه، روسری، مقنعه، لباس، ملحفه بالش و تشک که توسط افراد آلوده استفاده شده است.
- جهت مبارزه با شپش نیازی به سم پاشی اتاق ها یا استفاده از دور کننده حشرات نیست.

شپش چیست؟

شپش حشره ای خونخوار است که در ناحیه سر، بدن و عانه انسان زندگی و از خون جهت تغذیه خود استفاده می کند. آلودگی به شپش را پدیکولوزیس گویند. این بیماری در تمام گروه های سنی وجود دارد اما معمولاً در کودکان سنین مدرسه (۵-۱۴ سال) بیشتر دیده می شود. دخترها بیشتر از پسر ها به این بیماری مبتلا می گردند. بدنبال گزش و خونخواری در پوست خارش و سوزش ایجاد شده و بدنبال خاراندن پوست عفونت های پوستی نظیر زرد زخم به وجود می آید. شپش انسان تنها در بدن میزبان انسانی قادر به حیات می باشد.

آلودگی در فصل های پاییز و زمستان بیشتر دیده می شود. گزارش به موقع آلودگی پدیکولوزیس، می تواند در پیشگیری از بروز همه گیری موثر باشد. شپش منحصر به هیچ طبقه ی خاصی نیست و تمام اقشار در هر گروه سنی یا شغلی می توانند به آن مبتلا شوند.

انواع شپش:

سه نوع شپش انسان را آلوده می کند که عبارتند از:

شپش سر، شپش بدن و شپش عانه
آلودگی به شپش سر از انواع دیگر شایع تر می باشد. البته آلودگی به شپش بدن با توجه به اینکه این شپش ناقل سه بیماری مهم تیفوس اپیدمیک، تب خندق و تب راجعه اپیدمیک می باشد، اهمیت بیشتری دارد.

بیمارستان و زایشگاه

بنت الهدی



آدرس: مشهد، خیابان بهار

تلفن: ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی: @benthospital