



سیستوسکوپي و یورتروسکوپي

(آموزش به مددجو)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

	عنوان سند: سیستوسکوپي
	شماره سند: 100-P-001 شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 00 تاریخ تدوین: 1395/05/01 تاریخ بازنگری: 00 تاریخ ویرایش: 00

- ممکن است پزشک شما به مدت ۱ یا ۲ روز آنتی بیوتیک (چرک خشک کن) برای جلوگیری از عفونت تجویز کند.
- به مدت ۲ تا ۳ روز و تا زمانی که بهبود یابید، فعالیت خود را محدود کنید. اما به یاد داشته باشید راه رفتن و ورزش سبک پس از تست برای پیشگیری از ترمبوز وریدهای عمقی ضروری است.
- شما می توانید پس از یک هفته یا طی چند روز به محل کار خود بازگردید.
- اگر علامت های دیگری مانند عفونت، درد شدید، تب، ادامه یافتن تهوع و استفراغ، ناتوانی در ادرار کردن، درد در پاها و ... داشتید به پزشک معالج خود مراجعه کنید

با آرزوی سلامتی برای شما

BENTOLHODA HOSPITAL

چگونه سیستوسکوپي و یورتروسکوپي انجام می شود؟

بعد از بی حسی موضعی، پزشک شما ابزار را وارد مجرای ادرار میکند و سپس آن را بالاتر می برد.

در این هنگام آب مقطر را توسط ابزار به داخل مثانه تزریق می کند تا مثانه کشیده شود و دیواره ی آن بهتر دیده شود.

زمان کامل این آزمایش حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه می باشد. اما به دلایلی مثل وجود سنگ در مجرا و گرفتن بیوپسی (نمونه از دیواره مثانه) ممکن است این زمان افزایش یابد.

چه مراقبت هایی پس از سیستوسکوپي و یورتروسکوپي انجام می شود؟

ممکن است شما در ساعات اولیه احساس سوزش ادرار داشته باشید و یا حتی در ادرار خود، خون مشاهده کنید.

این مشکلات در ابتدا طبیعی هستند اما اگر بیش از ۲۴ ساعت طول کشید باید به پزشک خود مراجعه کنید.

• برای کاهش درد پس از آزمایش، آب فراوان بنوشید.

• بهتر است محل خروج ادرار را با آب گرم بشویید.

بیمارستان و زایشگاه

بنت الهدی



آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی : @benthospital

مددجوی گرامی :

این پمفلت آموزشی جهت آشنایی شما با سیستم اسکوپ و یورتروسکوپ و مراقبت های آن می باشد، از اینکه بیمارستان بنت الهدی را انتخاب کرده اید سپاسگزاریم .

سیستوسکوپی چیست؟

مشاهده داخل مثانه می باشد. در این روش، با عبور یک لوله باریک به نام سیستم اسکوپ به داخل مثانه ، پزشک مثانه را از نظر بیماری های احتمالی بررسی می کند .

پزشک شما از طریق سیستم اسکوپ می تواند موارد زیر را تشخیص دهد.

- عفونت های دستگاه ادراری
- وجود خون داخل ادرار
- تکرر ادرار
- دردهای مزمن لگنی و التهاب مثانه
- تنگی مجرا و سنگ های موجود در دستگاه ادراری
- بزرگی پروستات
- تومورهای مثانه

یورتروسکوپی چیست؟

مشاهده حالب ها می باشد (حالب ها، لوله هایی هستند که ادرار را از کلیه به سمت مثانه منتقل می کنند) ابزار این آزمایش همانند سیستم اسکوپ است، با این تفاوت که بلندتر و باریک تر از سیستم اسکوپ می باشد. از طریق این معاینه پزشک می تواند، سنگ

حالب را تشخیص دهد . راه درمان این سنگ ها به وسیله ی این ابزار از دو طریق صورت می گیرد.

۱- از طریق سبد کوچک انتهای این ابزار، سنگ برداشته می شود.
۲- با تاباندن نور لیزر توسط این ابزار، سنگ به ابعاد کوچکتر تقسیم میشود.

روش انتخاب این دو درمان بستگی به مکان، اندازه و ترکیب سنگ دارد .

چه آمادگی و اقداماتی قبل از عمل سیستم اسکوپ و یورتروسکوپی لازم می باشد؟

در بیشتر موارد برای سیستم اسکوپ ، می توانید رژیم غذایی معمولی را قبل از این آزمایش داشته باشید . در یورتروسکوپی ممکن است گفته شود که قبل از آزمایش چیزی نخورده نشود .

قبل از این آزمایش شما به پشت بخوابید ، در حالیکه پاها از هم فاصله داشته باشند و بعد از تمیز کردن محل مجرای ادرار و بی حسی موضعی آن، آزمایش آغاز می شود .

برای یورتروسکوپی ممکن است بی حسی عمومی یا نخاعی صورت

