

هددجوی گرامی :

این برشور جهت آشنایی شما با سیستم اسکوپ و یورتروسکوپ و مراقبت های آن می باشد.

سیستوسکوپ چیست؟

مشاهده داخل مثانه می باشد. در این روش، با عبور یک لوله باریک به نام سیستم اسکوپ به داخل مثانه، پزشک مثانه را از نظر بیماری های احتمالی بررسی می کند.

پزشک شما از طریق سیستم اسکوپ می تواند

موارد زیر را تشخیص دهد .

- عفونت های دستگاه ادراری
- وجود خون داخل ادرار
- تکرر ادرار
- دردهای مزمن لگنی و التهاب مثانه
- تنگی مجرا و سنگ های موجود در دستگاه ادراری
- بزرگی پروستات
- تومورهای مثانه

یورتروسکوپ چیست ؟

مشاهده حالب ها می باشد (حالب ها، لوله هایی هستند که ادرار را از کلیه به سمت مثانه منتقل می کنند) ابزار این آزمایش همانند سیستم اسکوپ است، با این تفاوت که بلندتر و باریک تر از سیستم اسکوپ می باشد. از طریق این معاینه پزشک می تواند، سنگ حالب را تشخیص دهد . راه درمان این سنگ ها به وسیله ی این ابزار از دو طریق صورت می گیرد.

1- از طریق سبد کوچک انتهای این ابزار، سنگ برداشته می شود.

2- با تاباندن نور لیزر توسط این ابزار، سنگ به ابعاد کوچکتر تقسیم میشود.

روش انتخاب این دو درمان بستگی به مکان،

اندازه و ترکیب سنگ دارد .

چه آمادگی و اقداماتی قبل از عمل سیستم اسکوپ و

یورتروسکوپ لازم می باشد ؟

در بیشتر موارد برای سیستم اسکوپ ، می توانید رژیم غذایی معمولی را قبل از این آزمایش داشته باشید . در یورتروسکوپ ممکن است گفته شود که قبل از آزمایش چیزی خورده نشود .

قبل از این آزمایش شما به پشت بخوابید ، در حالیکه پاها از هم فاصله داشته باشند و بعد از تمیز کردن محل مجرای ادرار و بی حسی موضعی آن، آزمایش آغاز می شود .

برای یورتروسکوپ ممکن است بی حسی عمومی یا نخاعی صورت .

	عنوان سند: سیستم اسکوپ	
	شماره سند: BH-P-110 شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 00 تاریخ تدوین: اردیبهشت 97 - تاریخ بازنگری: 00 - تاریخ ویرایش: 00	

سیستم اسکوپ و یورتروسکوپ

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: ۲۲۲

آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @bentohospital

- برای کاهش درد پس از آزمایش، آب فراوان بنوشید.
- بهتر است محل خروج ادرار را با آب گرم بشویید.
- ممکن است پزشک شما به مدت 1 یا 2 روز آنتی بیوتیک (چرک خشک کن) برای جلوگیری از عفونت تجویز کند.
- به مدت 2 تا 3 روز و تا زمانی که بهبود یابید، فعالیت خود را محدود کنید. اما به یاد داشته باشید راه رفتن و ورزش سبک پس از تست برای پیشگیری از ترمبوز وریدیهای عمقی ضروری است.
- شما می توانید پس از یک هفته یا طی چند روز به محل کار خود بازگردید.
- اگر علامت های دیگری مانند عفونت، درد شدید، تب، ادامه یافتن تهوع و استفراغ، ناتوانی در ادرار کردن، درد در پاها و ... داشتید به پزشک معالج خود مراجعه کنید

با آرزوی سلامتی برای شما

چگونه سیستم اسکوپ و یورتروسکوپ انجام می شود؟

بعد از بی حسی موضعی، پزشک شما ابزار را وارد مجرای ادرار میکند و سپس آن را بالاتر می برد. در این هنگام آب مقطر را توسط ابزار به داخل مثانه تزریق می کند تا مثانه کشیده شود دیواره ی آن بهتر دیده شود.

زمان کامل این آزمایش حدود 15 تا 30 دقیقه می باشد. اما به دلایلی مثل وجود سنگ در مجرا و گرفتن بیوپسی (نمونه از دیواره مثانه) ممکن است این زمان افزایش یابد.

چه مراقبت هایی پس از سیستم اسکوپ و یورتروسکوپ انجام می شود؟

ممکن است شما در ساعات اولیه احساس سوزش ادرار داشته باشید و یا حتی در ادرار خود، خون مشاهده کنید.

این مشکلات در ابتدا طبیعی هستند اما اگر بیش از 24 ساعت طول کشید باید به پزشک خود مراجعه