



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی
فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک
(زایمان طبیعی)

Unit Number: شماره پرونده:			
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	نحوه ارائه آموزش
				چهره به چهره و مکتوب
				چهره به چهره و مکتوب
				چهره به چهره و مکتوب
				چهره به چهره و مکتوب
				چهره به چهره و مکتوب
تغذیه	1- مصرف میوه جات و سبزیجات تازه 2- رژیم معمولی			
	مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده			
علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)	- روزانه دوش ایستاده بگیرید. - از حرارت ملایم سشوار برای محل بخیه ها استفاده نمائید. - تا 10 روز روی محل بخیه ها ننشینید			
	- مراجعه جهت کنترل پس از عمل یک هفته بعد - عدم مقاربت حداقل 4 هفته و بنا به نظر پزشک			
سایر موارد آموزشی	- در صورت تب و ترشحات چرکی مراجعه کنید			

اینجانب تائید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

..... ملاحظات پزشک.

تائید و امضاء پزشک



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار

(زایمان طبیعی)

Unit Number: شماره پرونده:			
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار					
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو	نحوه ارائه آموزش
	صبح	ظهر	شب		
آموزش دارو				قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9	چهره به چهره و مکتوب
				قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9	چهره به چهره و مکتوب
				قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9	چهره به چهره و مکتوب
				قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9	چهره به چهره و مکتوب
تغذیه	- از خوردن غذاهای نفاخ، سرخ کردنی و سیر و پیاز خام آب میوه های مصنوعی، فست قودها خودداری شود. - مایعات فراوان، لبنیات میوه های تازه و گوشت سفید و قرمز استفاده شود. - در صورت بی حسی نخاعی - مایعات فراوان و نوشیدن قهوه و نسکافه توصیه می شود				
شیردهی و مراقبت از نوزاد	- مکیدن مکرر پستان مادر توسط نوزاد و شیردهی در شب باعث افزایش شیر مادر می شود. - شیردهی برحسب میل و تقاضای نوزاد باشد. در دو هفته اول اگر خواب نوزاد شیر از 2/5 ساعت طول کشید حتماً او را بیدار کنید و اقدام به شیردهی نمایید. - در 24 ساعت 7-8 بار نوزاد باید شیر بخورد. - بعد از شیردهی نوزاد را به حالت ایستاده در بغل گرفته و بعد از آن به یک پهلو بخوابانید ترجیحاً پهلو راست جهت کنترل میزان زردی (ایکتر) نوزاد در 2-3 روز اول به متخصص نوزادان مراجعه نمایید.				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	در صورت تب، لرز، تهوع، استفراغ، عدم اجابت مزاج، نفخ شدید، سوزش ادرار، قرمزی و دردناک شدن پستان ها، لخته خونریزی شدید، ترشحات عفونی و بدبو از محل عمل یا واژن، دردپهلوها، تنگی نفس، ورم یک طرفه ساق پا مراجعه به مطب پزشک				
علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)	- روزانه دوش ایستاده بگیرید. - به محل بخیه ها لیف کشانده نشود - از حرارت ملایم سشوار برای محل بخیه ها استفاده نمایید. - در صورت وجود علائم زردی، تب، تشنج، نداشتن ادرار و اجابت مزاج، ترشح چرکی خونریزی از بند ناف، استفراغ مکرر، عدم شیرخوردن و بی قراری نوزاد در اسرع وقت به بیمارستان یا پزشک مراجعه نمایید.				
سایر موارد آموزشی	- انجام آزمایشات پاپ اسمیر 6 ماه پس از زایمان،تشویق شیردهی و استفاده از روش های پیشگیری از بارداری تا 24 روز پس از زایمان یا سزارین - در صورت داشتن بیوپیسی پس از گرفتن جواب به مطب مراجعه نمایید. - جهت غربالگری مشکلات تیروئیدی 72 ساعت پس از تولد(یا 3-5 روزگی) به مراکز بهداشت مراجعه نمایید. - جهت ادامه واکسیناسیون در 2 ماهگی به مرکز بهداشت مراجعه نمایید.				