

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد علائم و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

حاملگی طول کشیده شده چیست؟

تعریف و شرح مختصر بیماری

اگر بارداری بیشتر از ۴۲ یا ۴۱ هفته طول بکشد، زایمان دیررس رخ می دهد که منجر به تولد دیررس جنین می شود به طور حتم واژه ی بعد از وقت را شنیده اید. جنین بعد از وقت متولد شده به جنینی می گویند که بیش از وقت حساب شده برای زایمان در رحم باقی بماند. وقتی به جنین دیر متولد شده می گویند که از وقت زایمان ۱۴ روز گذشته باشد. هنگامی که از وقت زایمان گذشته است،

مادر باید زیر نظر پزشک باشد تا پزشک از سلامت مادر و جنین مطمئن شود.

همچنین در چک های معمول دوران بارداری پزشک می بیند که آیا دهانه ی رحم برای زایمان آماده است. دهانه ی رحم نیز نشان می دهد که زایمان چه موقع است و آیا باید زایمان را به وسیله دارو ایجاد کرد یا نه.

علی رغم همه پیشرفتهای پزشکی هنوز هیچ راهی وجود ندارد که بتوان زمان دقیق زایمان را تخمین زد. زایمان ممکن است زودتر یا دیرتر از زمان مقرر رخ بدهد.

برای اطمینان از وضعیت کودک پزشک از شما خواهد خواست که در هفته چهارم بارداری یا حداکثر در ابتدای هفته چهل و یکم یک آزمایش برای بررسی سلامتی کودک خود بدهید.



این تست شامل بیست دقیقه بررسی دقیق ضربان قلب جنین و همزمان شمارش حرکات وی می باشد (که گرفتن نوارقلب جنین گفته می شود).

همچنین بررسی دقیق وضعیت کودک شما از طریق سونوگرافی و مشاهده حرکات کلی بدن؛ تون عضلات (میزان کشیدگی طبیعی عضلات که با بررسی باز و بسته کردن دست یا کشیدن و رها کردن عضله ها تعیین می شود) و حجم مایع اطراف او (که نشتن دهنده وضعیت جفت است) لازم است.





شماره سند: B/PT- P

تاریخ صدور: اردیبهشت ماه ۱۳۹۵

تاریخ بازنگری: اسفند ۹۷

کد بازنگری: B/PT- P-01

حاملگی طول کشیده شده چیست

(آموزش به مددجو)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منبع: بارداری زایمان ویلیامز ۲۰۱۴

آدرس: مشهد- خیابان بهار

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

اگر درد زایمان به طور طبیعی رخ ندهد در بین هفته‌های ۴۱ و ۴۲ اینداکشن یا القای زایمان با داروهای ایجاد کننده درد انجام خواهد شد. مواظب حرکات جنین باشید.

در روزهای آخر به شدت مراقب حرکات جنین باشید. اگر حرکات کودک کم شده بود، خودتان را سریعاً به بیمارستان برسانید. به خصوص اگر از موعد زایمان شما گذشته باشد و نوزاد دیر کرده باشد



وجود این تست‌های مختلف و پیشرفت روز به روز علم این امکان را به مادران امروز می‌دهد تا بدون نگرانی از بارداری خود لذت ببرند.

اگر آزمایشات جنین اطمینان بخش نباشند، و یا حجم مایع دور جنین خیلی کم باشد، به گونه‌ای برای شما برنامه ریزی خواهد شد که هرچه سریعتر زایمان انجام شود.

پزشک شما دهانه رحم را بررسی خواهد کرد تا از آماده شدن آن برای زایمان مطمئن شود. در معاینه داخلی نرم و نازک شدن و باز شدن دهانه رحم سنجیده می‌شود که تا حد زیادی می‌تواند زمان و نحوه‌ی شروع زایمان را نشان دهد.