

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد عمل جراحی، مراقبت ها و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

زانوی پراتری:

انحراف زانو زمانی ایجاد می شود که استخوان های ران و ساق در یک خط مستقیم قرار نگرفته باشد این حالت می تواند باعث تحمیل فشار مضاعف بر قسمت داخلی زانو و قسمت خارجی آن شود. درمان این عارضه بسیار مهم است زیرا با گذشت زمان فشار وارده بر زانو باعث تخریب زانو و تشدید درد می شود.

استئوتومی:

شکست استخوان در حین جراحی در محل مناسب برای اصلاح انحراف در عمل استئوتومی (شکستگی کنترل شده) استخوان ساق و یا استخوان

ران به کمک جراح شکسته و اصلاح شده و در محل مناسب قرار داده می شوند، بنابراین وزن بدن بیمار از روی قسمت تحت فشار برداشته شده و بر غضروف های سالم که تحت فشار کمتر بوده اند منتقل می شود. بنابراین ساق می تواند در محل درست و صحیح خود به صورت صاف و مستقیم قرار داده شود. استئوتومی فرآیند تخریب زانو را کند کرده و عمل تعویض مفصل را به تاخیر می اندازد یکی دیگر از مزایای این عمل این است که پس از انجام این عمل هیچ محدودیت فیزیکی برای بیمار ایجاد نمی شود.

عمل جراحی

بسته به نظر پزشک هم می تواند با بیهوشی عمومی و هم با بی حسی نخاعی انجام شود عمل به دوروش باز و بسته انجام می شود .

استئوتومی کشکک بسته

جراح از زیر مفصل کشکک زانو یک شکاف در قسمت خارجی استخوان ساق ایجاد می کند و سپس یک قطعه گوه ای شکل از استخوان را در می آورد و استخوان ها را کنار هم قرار داده، به طوری که فضای باز شده ناشی از برش استخوان ها پر شده جراح پلاک ها و پیچ ها را در محل قرار داده تا استخوان ها را در محل مناسب حفظ کرده تا استئوتومی بهبود یابد.

	عنوان سند: زانو پراتری	
	شماره سند: BH- PA -125- شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 00 تاریخ تدوین: نهمین 97	

ژنواروم (زانوی پراتری)

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

آدرس: مشهد - خیابان بهار

تلفن تماس: ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

استئوتومی باز

در برخی موارد به جای بستن استخوان ها ، لبه استخوان ها باید باز شوند و یک قطعه استخوان پیوندی برای پرکردن فضای باز استفاده می شود.

پس از عمل

پس از عمل شما به اتاق ریکاوری منتقل می شوید و تحت نظر قرار می گیرید تا از حالت بیهوشی خارج شوید، سپس شما به بخش منتقل خواهید شد. در بسیاری از موارد 2-4 روز پس از عمل بیمار در بیمارستان بستری می شود. در این مدت شما تحت نظر قرار می گیرید و به شما داروهای ضد درد، مسکن و آنتی بیوتیک داده می شود. ممکن است پس از عمل ، زانوی شما در آتل یا زانو بند قرار گیرد یا آن را گچ بگیرند تا در خلال فرآیند بهبودی آسیب نبینند. در حدود 2 هفته پس از عمل شما به جراح خود مراجعه خواهید کرد تا وضعیت شما را بررسی کند. عکس رادیولوژی از زانوی شما گرفته می شود تا جراح بتواند روند بهبودی را بررسی کند پس از این ملاقات جراح به شما خواهد گفت که چه موقع به آسودگی می توانید وزن خود را روی پای خود بیاندازید و چه موقعی می توانید فعالیت های باز توانی را آغاز کنید.