

مددجوی عزیز :

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد عمل جراحی، مراقبت ها و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

زخم بستر

تعریف: وقتی پوست، بافت های زیرپوستی و ماهیچه ها برای مدت طولانی تحت وجود می آید. زخم بستر در فشار قرار می گیرند زخم بستری یا زخم فشاری به افرادی به وجود می آید که برای مدت طولانی بی حرکت هستند.

انواع زخم بستر

زخم سطحی: با آسیب پوست شروع می شود و در نهایت منجر به آسیب های بافت های زیرپوستی می شود.

زخم عمقی: از بافت های زیر پوستی و عمقی آغاز می شود و تنها علامت آن کمی قرمزی در سطح پوست است.

عوامل زمینه ساز زخم بستر

زخم بستر در هر سنی ممکن است اتفاق بیافتد اما در افراد مسن شایع تر است. زخم بستری بیماران دچار آسیب های مغز مانند سکته مغزی و فلج مغزی که اندام های فلج دارند شایع است. بی حرکتی بعد از جراحی ها و شکستگی ها بیماران بیهوش و بیمارانی که مدت طولانی در تخت بی حرکت هستند افرادی که اختلال حسی دارند مانند آسیب های نخاعی یا ضایعات اعصاب محیطی، کشیده شدن پوست روی سطح زیرین حین جا به جایی، مرطوب، گرم یا چروک بودن پارچه یا ملحفه زیر بدن

نواحی مستعد زخم فشاری

زخم بستر بیشتر در نقاطی دیده می شود که پوست روی برجستگی های استخوانی واقع شده است، این نقاط عبارتند از: پشت سر - شانه - آرنج - دنبالچه و پاشنه در وضعیت طاق باز گوش، شانه، لگن، زانو و قوزک پا در وضعیت خوابیده به پهلو، تیغه شانه، باسن، کف و پاشنه پا در وضعیت نشسته

پیشگیری از زخم بستر

زمانی که فرد در وضعیت خوابیده است هر 2 ساعت باید وضعیتش را تغییر دهد و اگر روی صندلی چرخ دار نشسته است هر 10 تا 15 دقیقه با کمک دست ها، نشیمنگاه، را از صندلی بلند کند تا از فشار آزاد شود. موقع خوابیدن یا نشستن های طولانی مدت از تشک مواج استفاده شود. نواحی تحت فشار و مستعد زخم به طور مرتب از نظر وجود قرمزی، رنگ پریدگی، سیاهی، گرما و حساسیت به لمس مشاهده و بررسی می شود.

درمان بیمارهای جانبی می تواند به جلوگیری از آسیب پوست کمک کند مانند بی اختیاری ادرار، تورم و کم خونی، در صورت ابتلا به این موارد برای پیشگیری از بروز زخم بستر، بایستی درمان صورت گیرد.

رعایت اصول مناسب برای بلند کردن و جابه جایی بیمار مثلا حین جابه جایی از تخت به صندلی چرخدار مراقب باشید پوست سائیده نشود.

تغذیه مناسب و غنی از ویتامین ها به سلامت پوست کمک می کند.

	عنوان سند: زخم بستر	
	شماره سند: BH- PA -125 شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 00 تاریخ تدوین: بهمن 97	

زخم بستر

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

آدرس: مشهد - خیابان بهار

تلفن تماس: ۵ - ۰۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

اینستاگرام: [Bentolhoda-hospital-maternity](https://www.instagram.com/Bentolhoda-hospital-maternity)

Bentolhoda-hospital-maternity