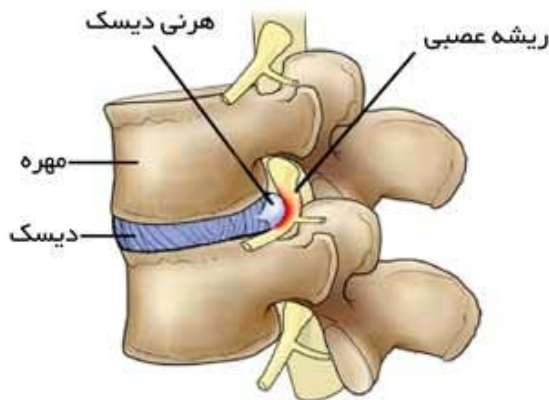




دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی

آموزش به بیمار

فتق دیسک بین مهره ای



معاونت درمان

مدیریت پرستاری

دانشکده پرستاری و مامایی

چه مراقبت هایی بعد از عمل جراحی باید

انجام دهید؟

- دو هفته اول پس از جراحی، حداقل امکان کمتر راه بروید و رانندگی نکنید.

- محل جراحی را خشک نگه دارید.

- از نشستن و ایستادن به مدت طولانی خودداری کنید.

- پزشک شما ورزش های مناسب برای تقویت ماهیچه های کمر را به شما آموزش می دهد.

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک خود

مراجعه کنید:

- وجود ترشحات زیاد از محل جراحی

- نداشتن حس در پاها

- تعریق زیاد و کاهش تنفس

منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

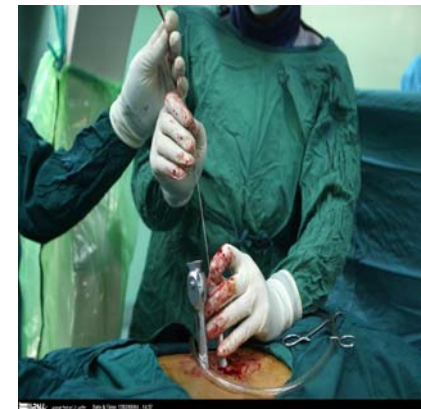


با آرزوی سلامتی برای شما

درمان

اولین درمان این بیماری، استراحت کافی همراه با مصرف دارو می باشد. رایج ترین داروهای مورد استفاده برای کنترل درد، داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی می باشند.

ولی اگر بیماری شما آنقدر شدید شده باشد که به این نوع درمان پاسخ ندهد، عمل جراحی انجام می شود. (طوری که ممکن است همه یا بخشی از دیسک را خارج کنند).



این پمفلت جهت آشنایی شما با فتق دیسک بین مهره ای (بیرون زدگی دیسک کمر) می باشد.

فتق دیسک بین مهره ای (بیرون زدگی دیسک)

دیسک بین مهره ای بین دو جسم مهره در ستون فقرات قرار می گیرد و جذب کننده ی فشارهایی است که به ستون فقرات وارد می شود. اگر این دیسک تحت فشار یا نیروی سنگین قرار گیرد، ممکن است بیرون زدگی دیسک رخ دهد و به اعصاب مجاور و یا نخاع فشار آید.

علت

افزایش سن و کارهای سنگین از مهمترین خطرات این بیماری می باشند.



علائم و نشانه ها

بیرون زدگی دیسک بین مهره ای در کمر شما، ممکن است باعث دردهای تیرکشنده در یک قسمت از پا، لگن یا بی حسی در قسمت ساق یا کف پای شما شود.

بیرون زدگی دیسک بین مهره ای در گردن شما ممکن است باعث درد در گردن، بالای بازو و انگشتان هنگام حرکت دادن آن شود.

همچنین ممکن است احساس بی حسی در قسمت شانه، بازو و انگشتان شما وجود داشته باشد.

این دردها ممکن است بعد از نشستن و ایستادن، هنگام شب، سرفه، عطسه، خندیدن و اندکی راه رفتن تشدید شوند.



تشخیص

اولین قدم گرفتن تاریخچه و معاینه فیزیکی شما می باشد. پزشک شما ممکن است رفلکس و قدرت ماهیچه های شما را چک کند. اگر در هنگام نشستن، در قسمت پاهای خود درد حس کردید، ممکن است بیرون زدگی دیسک بین مهره ای در قسمت پایین کمر داشته باشید.



آزمایشات لازم برای تشخیص فتق دیسک بین مهره ای:

- الکترومیوگرافی: برای تشخیص درگیری عصب کاربرد دارد.
- میلوگرام: برای تشخیص اندازه و محل هرنی کاربرد دارد.
- ام آر آی
- سی تی اسکن
- عکس ساده با اشعه ایکس
- پزشک برحسب نیاز، تست تشخیصی مناسب را برای شما انتخاب می کند.