

فیستول

یک روش دسترسی عروقی در مددجویان تحت درمان با دیالیز می باشد که به کمک جراحی به وسیله اتصال شریان به ورید معمولا در ساعد دست و گاهی اوقات در بازو ایجاد می شود. 6-8 هفته طول می کشد تا فیستول آماده استفاده شود.

مراقبت های زیر سبب افزایش طول عمر

فیستول می شود که شامل:

قبل از انجام جلسه دیالیز شستن محل فیستول با آب و صابون توصیه می شود.

گرم کردن دست دارای فیستول با یک حوله گرم به منظور پیشگیری از سفتی محل فیستول روز بعد از دیالیز نیز توصیه می شود.

از بلند کردن اجسام سنگین توسط دست دارای فیستول خودداری شود.

از خوابیدن روی دست و گذاشتن دست دارای فیستول در زیر سر خودداری شود.



در صورت بروز اسهال و استفراغ حتما به مراکز درمانی مراجعه کنید چون کاهش فشار خون و کم آبی ناشی از اسهال و استفراغ موجب از کار افتادن فیستول می شود.

اگر فیستول در ناحیه ساعد قرار دارد نباید در معرض صدمه قرار گیرد و باید از لباس آستین دار گشاد و آزاد استفاده شود و اگر در بازو قرار دارد نباید با لباس تنگ پوشانده شود.

از استفاده جواهرات و یا ساعت در عضو دارای فیستول باید خودداری شود.

از عضو دارای فیستول خونگیری نباید انجام شود.





عنوان سند: فیستول

شماره سند: BH-P-F-45 شماره ویرایش: 02 شماره بازنگری: 02
تاریخ تدوین: اردیبهشت 95 - تاریخ بازنگری: اردیبهشت 98
تاریخ ویرایش: اردیبهشت 98



پرستاری و مراقبت از فیستول

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5 - 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

گاهی به دلیل گرفتگی قسمت بالای محل فیستول ورم دست رخ می دهد که در این شرایط باید به جراح عروق مراجعه شود.

لمس نبض و گردش خون محل جراحی نیز توصیه می شود.

از تزریق سرم و دارو به داخل فیستول باید خودداری شود. اندازه گیری فشارخون از دست دارای فیستول ممنوع می باشد.



در هنگام کار کردن با اجسام تیز که احتمال صدمه زدن به فیستول زیاد می باشد با یک باند محل فیستول را بپوشانید.

پس از ایجاد فیستول، ورزش های دست (باز و بسته کردن مشت و فشردن مکرر یک تکه خمیر) را انجام دهید تا وریدهای اطراف فیستول هر چه سریعتر متسع و برای دیالیز قابل استفاده شوند.



محل سوزن زدن را از نظر علائمی مانند قرمزی، تورم، گرمی و یا ترشح چرکی که نشانه عفونت می باشد کنترل کنید.