

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد عمل جراحی، مراقبت ها، رژیم غذایی و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

نفرکتومی (برداشتن کلیه)

عمل برداشتن کلیه را نفرکتومی می نامند که به دلایل خاصی پزشک معالج تصمیم بر انجام این کار می نماید. معمولاً وجود کلیه ای که کارایی خود را از دست داده است باعث ایجاد مشکلات دیگر برای بیمار می شود.

مراقبت های قبل از عمل

- در صورت استفاده از داروهایی نظیر آسپرین، وارفارین، پلاویکس، اسویکس و... که باعث رقیق شدن خون می شود به پزشک خود اطلاع دهید تا زیر نظر ایشان به مدت یک هفته مصرف آنها قطع شود.
- از مصرف سیگار 2 هفته قبل از عمل اجتناب ورزید.
- از مصرف خودسرانه دارو اجتناب ورزید و داروهایی نظیر ایبوپروفن، ناپروکسن و... مصرف ننمائید.
- از نیمه شب قبل از جراحی ناشتا بمانید و 8 ساعت قبل از عمل نیز مایعات ننوشید.

مراقبت های بعد از عمل

- پانسمان با نظر پزشک معالج به صورت روز در میان 2- 3 تعویض می شود.
- در منزل در سطح هموار قدم بزنید و در موقع استراحت در تخت به صورت مرتب مچ پاهای خود را حرکت دهید.



عنوان سند: نفرکتومی (برداشتن کلیه)



شماره سند: BH- PA -86- شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 02
تاریخ تدوین: اسفند ماه 96 - تاریخ بازنگری: دی 97 بازنگری بعدی: -
دی 98

نفرکتومی (برداشتن کلیه)

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: برونر سودارث Up to date

آدرس: مشهد - فیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرام: @benthospital

- از انجام فعالیت سنگین یا ورزش های سنگین تا یک ماه اجتناب ورزید.

- درباره داروهای مجاز مصرفی با پزشک خود مشورت نمائید.

- با توجه به وجود درد در هنگام تنفس از انجام تنفس عمیق

اجتناب کنید

رژیم غذایی: رژیم غذایی شما باید کم نمک - کم پتاسیم و کم فسفر

باشد، نمک زیاد باعث بالا رفتن فشار خون می شود .

- پتاسیم مانع دفع صحیح مایعات بدن و باعث ایجاد مشکلات

قلبی -ریوی -ورم (ارم) میشود -پتاسیم در بیشتر میوه ها و

سبزیجات -حبوبات -آجیلها و لبنیات وجود دارد

- فسفر زیاد باعث پوکی استخوان در بیماران نفرکتومی می شود

فسفر در اکثر فرآورده حیوانی و گیاهی وجود دارد مانند گوشت -

جگر -انواع ماهی ها -مغزیجات -آجیل سویا -شیر خشک -لبنیات -

لوبیا سبز - تخم مرغ.