

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمضاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد علائم و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

هایپوکلسمی :

هدف کلی :

اصلاح وضعیت فسفر بیماران بخش دیالیز و بهبود آنها

به غلظت های پائین تر از حد طبیعی کلسیم سرم اطلاق می گردد . چندین عامل می تواند علت هایپو کلسمی باشد: کم کاری اولیه غده پاراتیروئید می تواند اختلال را ایجاد نماید.

هایپوکلسمی در بیماران دچار نارسایی کلیوی شایع است .

چون مقادیر فسفات سرم در این بیماران اغلب بالاست، هایپر فسفاتمی معمولاً سبب می شد تا متقابلاً میزان کلسیم سرم نیز کاهش یابد.

سایر علل هایپوکلسمی:

مصرف ناکافی ویتامین D، کمبود منیزیم، سرطان قسمت مرکزی غده تیروئید، مقادیر پائین آلبومین سرم، آلكالوز

تظاهرات بالینی :

تتانی : از جمله ویژگی مشخصه هایپوکلسمی ، هایپومنیزمی است. تتانی به مجموعه ای کلی از نشانه ها اطلاق می گردد که در اثر افزایش تحریک پذیری اعصاب پدید آمده اند. احساس سوزن سوزن شدن در نوک انگشتان دست ، اطراف دهان و در پاها معمولاً کمتر دیده می شود.

عضلات صورت و اندام انتهایی دچار اسپاسم می گردد، اسپاسم درد می تواند ایجاد شود.

از آنجا که هایپوکلسمی سبب افزایش تحریک پذیری سیستم عصبی مرکزی و اعصاب محیطی می گردد به همین دلیل تشنج نیز ممکن است پدید آید.

هایپوکلسمی عبارتند از :

تغییرات ذهنی نظیر افسردگی، اختلال در حافظه، گیجی در ECG نیز فاصله QT در اثر طولانی شدن قطعه ST افزایش می یابد نوعی تاکی کاردی بطنی ایجاد می شود .



عنوان سند:

هایپو کلسمی



شماره سند BH- P- 149 شماره ویرایش: 00

شماره بازنگری: 00 تاریخ تدوین: اردیبهشت 98

هایپو کلسمی

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

آدرس: مشهد - خیابان بهار

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

مداخلات پزشکی:

درمان فوری از طریق تزریق وریدی کلسیم به صورت گلوکونات کلسیم، کلراید کلسیم و گلوکسپات کلسیم هستند.

برای کاهش مقادیر بالای فسفر قبل از درمان هایپو کلسمی در بیماران نارسایی مزمن کلیه از آنتی اسیدهای هیدروکسید آلومنیوم، کلسیم استات و کربنات کلسیم استفاده می نمائیم .

به بیمار هشدار داده می شود تا از مصرف بیش از حد مسهل ها و آنتی اسیدهای حاوی فسفر خود داری کند چون باعث کاهش جذب کلسیم می شود.

اثرات تنفسی :

تنگی نفس و اسپاسم حنجره

پوکی استخوان :

معمولا ناشی از کمی مصرف کلسیم به مدت طولانی و کمبود کلسیم کل بدن است حتی اگر میزان کلسیم سرم نرمال باشد، از ویژگی های آن کاهش توده استخوانی که فرد را مستعد شکستگی استخوان می نماید.

بررسی و یافته های تشخیصی :

حین ارزیابی مقادیر کلسیم سرم باید عوامل گوناگونی مد نظر داشت مثل میزان آلومین سرم بیمار و PH شریانی

به ازای هر گرم دسی لیتر آلومین سرم تا زیر 4 گرم دسی لیتر میزان کلسیم کل سرم به طور تخمینی حدود 8% میلی گرم در دسی لیتر کم خواهد شد .