

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

تعریف

حملات تشنجی تکرار شونده که با اختلال هوشیاری و مغزی اتفاق میافتد و باعث کاهش هوشیاری و انقباضات عضلانی و گاهی اختلال حس میشود.

میزان مدت زمان نحوه مصرف دارو

داروهای مورد استفاده در درمان صرع عبارتند از فنی توئین، کاربامازپین، فنوباریتال، والپرات سدیم، کلونازپام، لاموتریژین، پریمیدین که با نظر و صلاحدید پزشک متخصص مغزو اعصاب برای مادر باردار تجویز میگردد. و نیزمادر باید تحت نظر متخصص مغزو اعصاب باشد.

تداخلات غذا و دارو

لاموتریژین بعد از غذا و یا در بین غذاخوردن استفاده شود.

فعالیت

منعی برای فعالیت ندارند.

تغذیه رژیم غذایی

رژیم معمولی همانند مردم عادی می باشد فقط بیمار به تغذیه اش اهمیت بدهد و قهوه و نوشیدنی حاوی کافئین در حد اعتدال مصرف نمایند

ایمنی و احتیاطات

محافظ تخت بالا باشد، مددجو همراه داشته باشد بعد از پایان شیردهی نوزاد در کات (تخت نوزاد) قرار گیرد و کنار مادر نباشد در صورت تشنج بلافاصله به پرستار اطلاع داده شود و داروها به موقع و طبق دستور پزشک مصرف شود.

مدیریت درد

در صورت داشتن درد زیر دل و یا کمردرد با نظر پزشک معالج از داروهای مسکن استفاده می شود.

اقدامات تشخیصی درمانی آزمایشات

چک آزمایش قند خون کلسیم سدیم طبق دستور پزشک انجام نوار مغز

نشانه های خطر حین بستری

داشتن استرس ، اضطراب بدون دلیل ، نداشتن خواب کافی داشتن سروصدا ونور زیاد را به پرستار یا پزشک معالج اطلاع دهید.

عدم مصرف دخانیات ومواد روان گردان

از خوردن الکل ومصرف دخانیات اجتناب کنید .

مراقبتهای قبل و بعد از عمل

در مادران سزارین بدلیل ناشتا بودن طبق صلاحدید پزشک داروهای ضد صرع استفاده شود وداروها را همراه داشته باشید.

مراقبت از زخم

در مادرن سزارین محل عمل خشک وخنک و تمیز نگه داشته شود در مادرن زایمان طبیعی محل بخیه ها پرینه نیز خشک و تمیز نگه داشته شود

	عنوان سند: صرع	
	شماره سند: BH-P-۱۵۱- شماره ویرایش: ۰۰ شماره بازنگری: ۰۰ تاریخ تدوین: اردیبهشت ۹۸	

صرع در بارداری

(آموزش به مددجو)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

برونر سودارث : سایت up to date

آدرس: مشهد- فیابان بهار

تلفن تماس: ۵- ۰۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

بیمارستان بنت الهدی

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

دارو بعد از ترخیص

داروهای صرع خود را بر اساس دستور مصرف نمایید و خودسرانه آن را قطع نکنید.

برنامه خود مراقبتی

جهت کنترل داروها و آزمایشات خود به متخصص اعصاب مراجعه نمایید.

تغذیه

داشتن رژیم غذایی مناسب و محدودیت مصرف کافئین

فعالیت

پیاده روی کنید

نشانه های خطر

در صورت وجود عفونت ترشح عفونت و کوچکترین مشکل سریعاً به پزشک مراجعه کنید

چگونگی دستیابی به مراقبتهای اورژانسی

در صورت بروز مشکل یا نیاز به مراقبت باشماره تلفن ۱۱۵ و یا اورژانس بیمارستان بنت الهدی تماس حاصل فرمائید.

تلفن: ۳۸۵۹۰۰۵۱- داخلی ۳۱۴

مسائل بهداشت فردی

بهداشت دست رعایت شود. نوار بهداشتی و لباس زیر خود را مرتب عوض کنید بصورت دوره ای به دندانپزشک مراجعه نمایید چون این امر عامل مهمی در پیشگیری از التهاب لثه ناشی از مصرف برخی از داروهای ضد تشنج است.

خواب و استراحت

در مادران با مشکل صرع در حد امکان اتاق تاریک و آرام و سرصد کمتر باشد و خواب کافی داشته باشند .

الگوی دفع

جهت پیشگیری از یبوست مصرف آب فراوان، رژیم غذایی بی نمک و استفاده از روغن زیتون و سبزیجات را داشته باشید.

مراجعه پزشک

مادران سزارینی روز دهم و مادران طبیعی روز هفتم و در صورت کوچکترین مشکل همان موقع مراجعه نمایید.