

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد مراقبتهای بعد از عمل و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

کاتاراکت یا آب مروارید

تعریف: آب مروارید نوعی بیماری چشم است که با دلایل گوناگون باعث تار شدن عدسی چشم می شود و با تیرگی و کدر شدن عدسی بینایی مختل می گردد.

عوامل مستعد کننده بیماری

کهنولت سن (شایعترین علت) ضربه به سر که موجب اختلال در خونرسانی عدسی می شود، اشعه های X و گاما و نور آفتاب در تماس طولانی، دیابت، نقص های مادرزادی، مصرف طولانی کورتونها

علائم و نشانه ها

دو بینی اشیاء، تار دیدن که معمولاً در نور روشن بیشتر است و اولین بار شب هنگام دیدن نور ماشین ها به صورت هاله اتفاق می افتد. شیری و سفید شدن مردمک ها

روش های تشخیصی:

معاینه بالینی و شرح حال

آمادگی قبل از عمل

معمولاً عمل کاتاراکت به روش فیکو انجام می شود و نیاز به آمادگی خاصی ندارد، اما معمولاً بیمار برای چند ساعت قبل از عمل ناشتا می شود تا در صورت نیاز به بیهوشی عمومی منعی وجود نداشته باشد.



درمان

درمان قطعی بیماری کاتاراکت عمل جراحی می باشد که در این عمل لنز کدر شده را خارج نموده و لنز مصنوعی داخل چشمی در محل عدسی قبلی جایگزین می گردد.

عمل جراحی به دو روش انجام می شود:

در روش اول یک برش 10-12mm در قرنیه ایجاد شده محتوی عدسی کدر شده خارج می شود و لنز داخل چشمی جاگذاری می شود و محل برش بخیه های کوچکی می خورد که حدوداً سه ماه بعد بخیه ها خارج می شوند.

روش دوم عمل کاتاراکت به روش فیکو مشهور است

که با وسیله ای به نام فیکولیزر انجام می شود. در این روش برش جراحی 1/3 سانتیمتری است و با دستگاه فیکو و اولتراسوند

	عنوان سند: کاتاراکت شماره سند: BH- P- C-34 شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01 تاریخ تدوین: اردیبهشت 95 - تاریخ بازنگری: اردیبهشت 98 - تاریخ ویرایش: دی 95	
---	--	---

کاتاراکت یا آب مروارید

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: پرستاری برونرو سودارث

آدرس: مشهد - خیابان بهار

تلفن تماس: 5- 05138590051

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

فعالیت ها

فعالیت سنگین و زور زدن بین 2 تا 4 هفته اجتناب شود.

از مالیدن چشم ها، خم شدن (سجده، رکوع)

خوابیدن روی شکم اجتناب نمائید.

در پماد روز اول از شستن صورت و چشم ها و استحمام

خودداری نمائید. و پس از آن می توانید با شامپوی بچه

استحمام کنید اما بهر حال بهتر است آب به داخل چشم ها

نفوذ نکند. شب ها هنگام خواب بهتر است شیلد چشم بر

روی چشم قرار بگیرد. تا باعث آسیب و ضربه به چشم نشود.

رژیم غذایی

پس از عمل پرهیز غذایی خاصی وجود ندارد.

علائم هشدار

در صورت قرمزی و تورم پلک ها و تاری دید پیشرونده و

اشک ریزش زیاد و رو به افزایش به پزشک معالج اطلاع دهید.

عدسی کدر شده، شکسته شده خارج می گردد و سپس با

وسیله مخصوص لنز تا شونده را به شکل لوله در آورده و از

سوراخ 3 میلیمتری قرنیه وارد کپسول عدسی قبلی نموده و

لنز درون کپسول باز شده و به حالت معمولی در می آید.

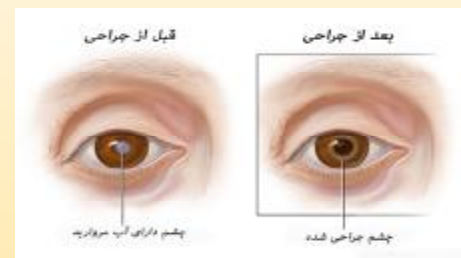
در این روش نیازی به بخیه محل عمل نیست و عوارض

عمل نظیر آستیگماتیسم و بهبودی دید کمتر است. بعلاوه

در این روش نیاز به بیهوشی عمومی نیست و با قطره بی

حسی عمل جراحی انجام می شود مگر اینکه بیمار همکاری

لازم را نداشته باشد.



دارو

پس از عمل قطره های چشمی استریل که آنتی بیوتیک و

کورتون و گاهی اشک مصنوعی برای بیماران تجویز می گردد

که باید طبق دستور پزشک معالج استفاده شوند ولی شب ها

نیاز نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوند.