

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

سرطان کولون

ماهیت بیماری

سومین سرطان شایع دستگاه گوارش پس از معده و مری در کشور ما محسوب می شود.

علائم و نشانه ها

تغییر در اجابت مزاج مانند یبوست یا اسهال که بیش از 2 هفته طول بکشند.

- باریک شدن قطر مدفوع

- وجود خون همراه مدفوع

- احساس ناخوشی و درد در شکم

- احساس دفع ناکامل پس از اجابت مزاج

- کاهش وزن بدون علت

عوامل موثر در ایجاد سرطان کولون

عوامل زیر ممکن است شانس ابتلا به سرطان روده بزرگ را در فرد افزایش می دهد.

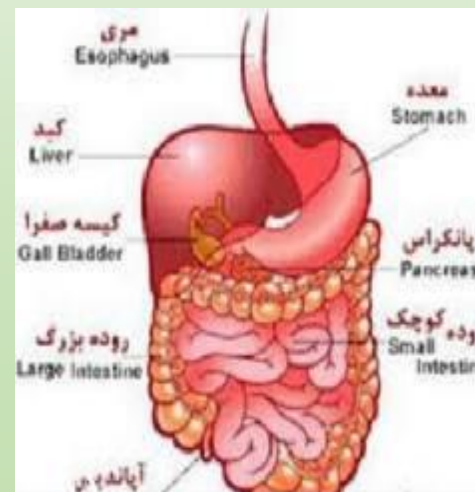
سن: اکثر افراد مبتلا به این بیماری سن بالای 50 سال دارند اما این بیماری در هر سنی اتفاق می افتد.

رژیم غذایی: بین این بیماری و رژیم غذایی پر از چربی و پر انرژی و کم فیبر رابطه مستقیم وجود دارد.

پولیپ ها: این بیماری به صورت رشد توده های خوش خیم در جدا روده تعریف می شود که معمولاً بعد از سن 50 سالگی شایع است. به نظر می رسد که در این ساختار شانس ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می دهد.

تاریخچه شخصی: کسانی که قبلاً سرطان های روده بزرگ داشته اند یا خانم هایی که مبتلا به سرطان تخمدان، رحم یا پستان بوده اند، شانس بیشتری جهت ابتلا به این بیماری دارند.

کولیت اولسروز: در این بیماری پوشش جدار روده بزرگ دچار التهاب شده است. افراد مبتلا به این بیماری شانس بیشتری جهت ابتلا دارند.



روده بزرگ را همانند قلب سالم نگه دارید

پیشگیری

- غذاهای حاوی فیبر را بیشتر مصرف کنید. (غلات)
- سبزی و میوه تازه به مقدار کافی مصرف شود.
- وزن‌تان را در حد ایده آل نگه دارید.
- مطمئن باشید که غذاهایتان متنوع است.
- الکل مصرف نکنید
- غذاهای چرب مصرف نکنید.

از جمله روش های تشخیصی که برای این سرطان مورد استفاده قرار می گیرد می توان به آزمایش های زیر اشاره نمود:

معاینه راست روده: در این معاینه پزشک راست روده را معاینه می کند تا وجود هرگونه مورد را بررسی کرده و در صورت وجود مواد در داخل راست روده آنها را از نظر آغشته بودن با خون مورد بررسی قرار دهد

کولونوسکوپی: از طریق این روش نیز با ابزارهای خاصی مشاهده کلی روده بزرگ و راست روده ممکن می شود. در این حالت نیز فردی دردی را احساس نخواهد کرد در صورت وجود هرگونه توده در طول این قسمت ها نیاز است که بخشی از توده برداشته شود تا در زیر میکروسکوپ از نظر وجود بافت یا سلول های سرطانی مورد بررسی قرار گیرد این عمل را بیوپسی می نامند.

آزمایش خون مخفی در مدفوع: نمونه کمی از مدفوع که در محفظه ای قرار می گیرد به دکتر یا آزمایشگاه تحول داده می شود. این تست خون نهفته در مدفوع را آزمایش می کند.

مراقبت های قبل جراحی:

- قطع مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین هپارین، وارفارین، آسویکس و پلاویکس
- ناشتایی از حداقل 24 ساعت قبل (که معمولاً بیمار در بیمارستان بستری می گردد و سرم تراپی می شود)
- آمادگی روده ای با تجویز پزشک معالج (پاکسازی روده ای)
- اصلاح موهای شکم و ناحیه تناسلی

مراقبت های بعد از عمل:

- راه رفتن بسیار مفید است و مدت اقامت بیمار را در بیمارستان کاهش می دهد، البته این باید با دستور پزشک معالج انجام شود.
- استفاده از توالت فرنگی جهت پیشگیری از وارد آمدن فشار به محل جراحی
- حفظ ناشتایی بعد از عمل تا زمان اجازه پزشک معالج مبنی بر عدم وجود مشکل شروع تغذیه
- شروع رژیم با معیعات صاف مانند چای نبات، آب آبنمیه خانگی و.... پس از صدور دستور پزشک می باشد و تدریجاً به سمت رژیم معمولی می رود
- تعویض پانسمان محل هر 2 یا 3 روز انجام شود.

هشدارها:

در صورت درد های شدید شکم، تعریق و استفراغ تکرار شونده، عدم دفع مدفوع، تب و قرمزی وجود ترشح در محل جراحی پس از ترخیص حتماً به پزشک معالج مراجعه نمایید.

تنقیه باریم: روشی که در آن باریم مایع به داخل روده بزرگ از طریق مقعد تنقیه می گردد باریم یک فلز سفید نقره ای است که در تصویر دستگاه گوارش پائینی توسط اشعه ایکس کمک کننده است. درمان سرطان کولون بستگی به مرحله بیماری دارد:

درمان جراحی:

جراحی شایع ترین نوع درمان است که در همه مراحل کانسر کولون بکار می رود.

شیمی درمانی:

این روش از داروها به منظور کشتن سلولهای سرطانی استفاده می شود. اکثر داروهای ضد سرطانی به صورت تزریق داخلی در بدن یا عضلات مورد استفاده قرار می گیرد.

پرتو درمانی:

در این روش از اشعه X با انرژی بالای برای کشتن سلول های سرطانی و کوچک نمودن اندازه تومور استفاده می شود
پرتو درمانی به تنهایی با همراه با جراحی و شیمی درمانی انجام می گیرد.



عنوان سند: جراحی کولون



شماره سند: BH- PA-72 شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 01
تاریخ تدوین: مهر 1396 تاریخ بازنگری: دی 97 تاریخ بازنگری بعدی: دی 98

جراحی کولون

(آموزش به مددجو)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منبع: پرستاری - برونه و سودارث

آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital