



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

## پیشگیری از ابتلا به بیماری های تنفسی (کرونا، آنفلوانزا)

شستشوی مرتب دستها با آب و صابون  
یا محلول های ضد عفونی کننده



پوشاندن بینی و دهان  
هنگام سرفه و عطسه



خودداری از تماس نزدیک با  
افرادی که علائم شبیه به  
آنفلوانزا یا سرماخوردگی دارند



پرهیز از دست دادن و روبوسی  
کردن با دیگران



پرهیز از لمس چشم و صورت  
با دستهای شسته نشده





بیمارستان وزایشگاه بنت الہدی

## Prevention of respiratory diseases (Corona, Influenza)

Frequently clean hands by using alcohol-based hand rub or soap and water



When coughing and sneezing cover mouth and nose with flexed elbow or tissue



Avoid close contact with anyone who has fever and cough



Avoid shaking hands with others or kissing



Avoid touching eyes and face with unwashed hands

