



سينوس ها و حفره بينی توسط پک غشا صورتی به نام موکوس پوشانده شده است که مایعی به نام موکوسا ترشح می کند که به تمیز شدن و مرطوب شدن حفره بينی کمک میکند. این مایع توسط سوراخ های کوچکی درون حفره بينی ترشح می شود. این سوراخ ها میتوانند توسط عوامل زیر مسدود شوند:

- ضخیم شدن لایه درونی سينوس به دلیل آلرژی یا عفونت  
- تورم لایه درونی سينوس که باعث ایجاد کیسه ای از بافت بنام پولیپ میشود.

- آسیب به غشا در اثر ضربه

اگر موکوس نتواند به طور مناسب از میان سوراخ های سينوس به درون حفره بينی نفوذ کند باعث تضعیف تهویه و التهاب سينوس می شود که به آن سینوزیت می گویند. سردرد، تغییر رنگ غشا بينی، انسداد بينی و از دست دادن حس بویایی از علائم سینوزیت است و شدت آن به وسعت التهاب و عفونت بستگی دارد.

### اقدامات قبل از عمل :

ممکن است قبل از عمل جراحی نیاز به گرفتن آنتی بیوتیک یا ضد التهاب ها باشد که بستگی به وسعت بیماری و تصمیم جراح شما دارد.

۱- اگر تحت درمان با داروهای پیشگیری از لخته شدن خون مثل آسپرین، وارفارین و یا داروهای مشابه هستید با جراحتان مشورت کنید. جراح شما باید بداند شما تحت درمان با چه داروهایی هستید.

۲- سی تی اسکن خود را به بیمارستان بیاورید تا در زمان جراحی در دسترس جراح باشد .

۳- از ۸-۶ ساعت قبل از عمل غذا نخورید .

۴- حداقل از ۴ هفته قبل سیگار نکشید و تا چند هفته بعد از عمل نیز سیگار نکشید.

### جراحی سينوس FESS :

این جراحی یک گزینه برای افرادی است که به درمان با آنتی بیوتیک ها و اسپری ها پاسخ ضعیف داده اند. هدف از این عمل برگرداندن حالت طبیعی تهویه در یک یا چند سينوس است. این عمل نیازی به برش خارجی پوست ندارد به جز در بعضی موارد در سينوس پیشانی. میزان نیاز به جراحی بستگی به تعداد سينوس های درگیر و شدت التهاب سينوس دارد. بیشتر عمل های جراحی سينوس تحت بیهوشی عمومی انجام می شود.

آندوسکوپ: آندوسکوپ یک میله باریک شامل یک فیبر نوری و دوربین است که به داخل سوراخ بينی وارد می شود این وسیله یک نمای خوب از حفره بينی برای جراح مهیا میکند. این روش یک تکنیک جراحی ظریف جهت برداشتن غشاها و پولیپ ها با وسیله ای که از داخل حفره بينی عبور می کند می باشد. عمل FESS معمولاً ۳-۲ ساعت زمان می برد.





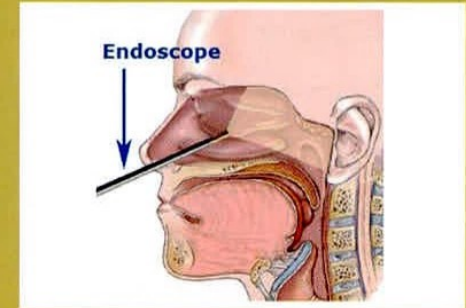
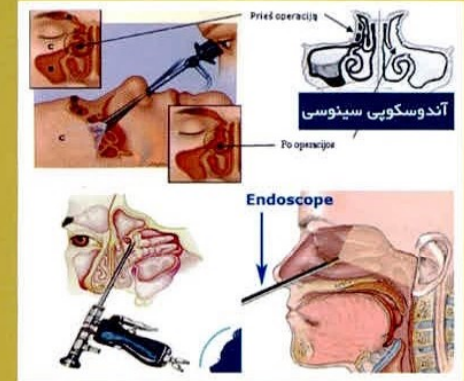
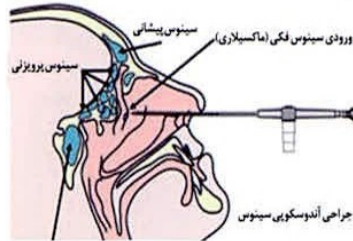
## بیمارستان وزایشگاه بنت الهدی

### مراقبت های بعد از عمل:

- ۱- بیمار ممکن است همان روز به خانه برود و یا به مدت یک شب در بیمارستان بماند. ممکن است نیاز به پانسمان بینی باشد و نیز باندی بنام مش درون بینی گذاشته شود
- ۲- نیاز به آنتی بیوتیک برای حداقل یک هفته پس از عمل جراحی وجود دارد ممکن است ضد التهاب خوراکی نیز داده شود.
- ۳- دستور العمل شستشوی بینی با محلول سرم شستشو به شما آموزش داده می شود که معمولا پس از در آوردن مش انجام می گیرد.
- ۴- از گرد و غبار و دود و بخار و یا هر چیز دیگری که امکان تحریک بینی را دارد دوری کنید، به هیچ عنوان سیگار نکشید زیرا بهبودی شما را به تاخیر می اندازد.
- ۵- ترجیحا از ماسک صورت استفاده کنید.
- ۶- عدم فین و سرفه و انجام ورزش سنگین تا یک ماه.
- ۷- استفاده از استخر با اجازه پزشک.
- ۸- در صورت داشتن نمونه آسیب شناسی جواب را از بیمارستان پیگیری و به مطب مراجعه نمایید.

### موارد زیر را پس از عمل به جراح خود اطلاع دهید:

- ۲- دمای بدن بیش از ۳۸ درجه سانتیگراد یا لرز
- ۲- سردرد شدید یا سفتی گردن.
- ۳- ورم چشم ها و اشکال در بینایی.
- ۴- تهوع و استفراغ .
- ۵- ترشح آبکی مداوم از بینی.
- ۶- خونریزی شدید.



BENTOLHODA HOSPITAL

## آندوسکوپی سینوس

آموزش به مددجو  
کمیته آموزش به بیمار



عنوان سند: آندوسکوپی سینوس

شماره سند: (۳۱) BH-PA- شماره ویرایش: ۱

شماره بازنگری: ۱ تاریخ تدوین: بهمن ۹۷



منبع: سایت up to date  
پرستاری برونر-سودارث