

والدین عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای فرزند دل‌بندتان، امیدواریم از خدماتی که به شما ارائه نموده ایم رضایت کافی داشته باشید. این مطلب آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در رابطه با مراقبت‌های لازم پس از جراحی فرزندتان تهیه شده است.

هرنی (فتق) چیست؟

فتق زمانی اتفاق می‌افتد که لایه‌های درونی عضله شکمی ضعیف شده و اعضاء شکمی به این دیواره ضعیف شده فشار آورده و یک کیسه بادکنک‌مانند درست می‌کند. فتق ممکن است ایجاد دردهای بسیار شدید کند و با بروز مشکلات جدی دیگر ممکن است نیاز به جراحی اورژانس پیدا کند.

در اطفال بروز هرنی در ناحیه **کشاله ران** و در ناحیه **ناف** شایع می‌باشد که به اولی فتق رانی و به دومی فتق ناف می‌گویند.

تشخیص

- تشخیص فتق معمولاً ساده است.
- فتق نافی به صورت تورم یا برآمدگی در ناحیه ناف ظاهر می‌شود که در زمان گریه کودک برجسته تر و مشخصتر می‌گردد و در زمان آرام بودن و یا دراز کشیدن بچه کوچکتر شده و یا حتی ممکن است محو گردد در این فتق معمولاً درد وجود ندارد.

درمان

- تا سن یک سالگی بیشتر هرنی‌های نافی بدون نیاز به عمل جراحی به صورت خود به خود بسته می‌شوند و تقریباً همه هرنی‌های نافی تا سن پنج سالگی بدون عمل جراحی بسته می‌شوند.
- چنانچه فتق نافی تا سن ۳ تا ۵ سالگی تداوم یابد، بزرگتر شود و یا سبب بروز علایم شود ترمیم جراحی ضرورت خواهد داشت.

مراقبت‌های بعد از عمل

- ۲-۳ روز بعد عمل، محل جراحی با پانسمان پوشیده باشد. مراقب باشد که پوشک کودک با ناحیه عمل تماس نداشته باشد.
- در صورتی که کودک درد داشته باشد می‌توان از داروهای تجویز شده (شیاف استامینوفن) استفاده نمود و یا از کمپرس سرد (یخ پیچیده شده داخل پارچه) به مدت ۲۰ دقیقه استفاده کرد.
- تا زمان کشیدن یا جذب شدن بخیه‌ها، خروج مقدار کمی خون یا ترشح از محل بخیه‌ها طبیعی می‌باشد.
- ۱۰-۷ روز بعد از عمل لازم است برای کشیدن بخیه‌ها به درمانگاه مراجعه کنید.
- بعد از کشیدن بخیه‌ها می‌توانید محل زخم را با آب و صابون ملایم شستشو دهید و به آرامی خشک کنید.

در صورت بروز علائم زیر با پزشک تماس بگیرید:

- درد شدید
- خونریزی زیاد از محل برش جراحی
- مشکل در تنفس
- سردرد خیف که بعد از چند روز رفع نشود.
- لرز و یا تب بیشتر از ۳۸,۵
- قرمزی، گرمی و یا خروج چرک از محل جراحی
- تورم یا درد ناحیه بیضه که به مرور بدتر شود.



- در صورت تجویز داروی چرک خشک کن آنها را در زمان مشخص و به طور کامل مصرف کنید.

تغذیه

- داروهای ضد درد ممکن است باعث یبوست شوند بنابراین باید غذاهای پر فیبر (سبزیجات، میوه ها) و مایعات کافی به کودک داده شود.
- داروهای چرک خشک کن ممکن است باعث ایجاد اسهال شود، در این صورت می توانید از ماست یا دوغ برای کودک استفاده کنید.
- از انجام بازی های سنگین مانند پریدن، دویدن، شنا کردن توسط کودک اجتناب شود.



	عنوان سند:هرنی نافی	
	شماره سند ۱۹۴: BH-P- شماره ویرایش: ۰۰ شماره بازنگری: ۰۰ تاریخ تدوین: آذر ۱۳۹۹	

هرنی نافی (فتق)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

آدرس: مشهد- فیابان بهار

تلفن تماس: ۰۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱ داخلی ۲۱۳

منبع:

www.nursingconsult.com

بیمارستان بنت الهدی

اینستاگرام: [Zayeshgah.bentolhoda](https://www.instagram.com/Zayeshgah.bentolhoda)

Bentolhoda-hospital-maternity