

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی



آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی : @benthospital

ضمن آرزوی سلامتی امیدواریم مطالعه ی این پمفلت آموزشی در افزایش آگاهی و ارتقا سلامتی شما مفید باشد

مزایای تماس پوست با پوست و شروع تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد :

شروع تغذیه با شیرمادر در یک ساعت اول تولد، اولین و حیاتی ترین گام برای کاهش مرگ و میر شیرخواران و کودکان است.

برای اولین بار محققین در منطقه روستایی غنا دریافتند احتمال بقا در دوره نوزادی برای نوزادانی که تغذیه با شیر مادر را ظرف ساعت اول تولد شروع میکنند، بیشتر از نوزادانی است که شیر مادر را به موقع شروع نمیکنند به طوریکه احتمال مرگ نوزادانی که شیرمادر را ظرف ساعت اول شروع کرده اند ۲/۵ برابر بیشتر است.

در نهایت نتیجه گیری شد که اگر تغذیه انحصاری با شیر مادر از روز اول تولد شروع شود این رقم ۲۲ درصد خواهد بود.

مزایای تماس پوست با پوست مادر و نوزاد پس از تولد :

۱- به شروع موفق تغذیه انحصاری با شیر مادر کمک میکند.

۲- مادر و شیرخوار را آرام میکند و ضربان قلب و تنفس شیرخوار را ثبات میبخشد و نوزاد را گرم نگه میدارد.

۳- دمای زیر بغلی و پوستی نوزادان به دنبال این تماس بالاتر میرود و تطابق متابولیکی و ثبات قندخون و اصلاح سریعتر اسیدیته خون خواهند داشت.

۴- تماس پوستی موجب تحکیم پیوند عاطفی (Bonding) بین مادر و نوزاد میشود.

۵- لمس زودرس نوک پستان و آرئول توسط نوزاد همراه با تماس پوستی ، تاثیر مثبت بر پیوند عاطفی مادر و نوزاد در روزهای اول تولد دارد.

۶- گریه نوزادی که پس از تولد در تماس پوستی با مادر قرار میگیرند در مقایسه با آنها که جدا در کات نگهداری میشوند کمتر است.

۷- کلونیزاسیون روده شیرخوار را با باکتری طبیعی روده مادر فراهم میکند زیرا مادر اولین کسی است که کودک را در کنار خود دارد نه پرستار، پزشک یا شخص دیگری که ممکن است سبب کلونیزاسیون باکتری های آنها در بدن نوزاد شود.

مزایای شروع تغذیه با شیر مادر در ساعت اول تولد :

۱- آغوز یا کلوستروم برای نوزاد بسیار مغذی است

۲- آغوز سرشار از عوامل حفاظتی و ایمنی بخش بوده و اولین ایمن سازی نوزاد محسوب میشود.



مزایای تماس پوست با پوست و شروع تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منبع: پرستاری برونر سوذارث و سایت up to date

	عنوان سند: مزایای تماس پوست با پوست و شروع تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد	
	شماره سند: BH-P-171 شماره ویرایش: ۰۰ شماره بازنگری: ۰۰	
	تاریخ بازنگری: آبان ۹۸	

- مادر آگاهی کافی درباره مزایای تغذیه با شیرمادر داشته باشد.



BENTOLHODA HOSPITAL

۳- به تولید شیرکافی برای تغذیه بعدی و
پیشگیری از بروز هیپوگلیسمی کمک میکند.

۴- تماس پوست با پوست مادر و نوزاد گرمای
مورد نیاز نوزاد به ویژه برای نوزادان نارس و کم
وزن تامین میکند.

۵- برای نوزادان کم وزن که احتمال مرگ و میر
بیشتری دارند مفیدتر است.

شرایط و مراقبت های لازم برای شیردهی موفق:

- مادر از تغذیه مناسب دوران بارداری برخوردار باشد.

- پستان مادر برای شیردهی آماده باشد:

پستان ها در دوران حاملگی بزرگ شده و

آماده برای تولید شیر می شوند. برخی مادران با

پستان های کوچک نگران ناکافی بودن شیر خود

هستند در صورتیکه جای هیچ نگرانی نیست و این

پستان ها نیز شیر کافی تولید می کنند.