



### روش مراقبت آغوشی:

در این روش نوزاد به طور برهنه (فقط پوشک داشته باشد) و عمودی روی سینه مادر و در تماس مستقیم پوست به پوست قرار میگیرد و بوسیله پارچه محافظ که دور بدن نوزاد را می پوشاند به بدن مادر فیکس می گردد. در نوع مداوم، نوزاد بطور شبانه روزی در تماس با پوست مادر است و فقط در مواردی نظیر حمام کردن، از مادر جدا میشود و در نوع متناوب نوزاد چند مرتبه در شبانه روز و هر بار حداقل یک ساعت در تماس با مادر می باشد.

برای کلیه نوزادان نارس با وزن تولد بیشتر از ۱۲۵۰ گرم که شرایط قلبی تنفسی آنها ثابت باشد می توان از KMC استفاده نمود.

در جلسات اول انجام مراقبت آغوشی، حضور پرستار آموزش دیده لازم است.

### مادران باید موارد زیر را بدانند:

- چگونه علائم خطر نوزاد را تشخیص دهند.
- در صورت بروز علائم خطر چه باید بکنند.
- چه زمانی مراقبت آغوشی را خاتمه دهد.

### مددجوی عزیز:

با سلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد مراقبت های بعد از زایمان از نوزاد شما تهیه گردیده است.

### مراقبت آغوشی (کانگورویی) مادر و نوزاد (KMC)

### Kangaroo Maternal Care

### تعریف :

مراقبت کانگورویی مادر و نوزاد یا مراقبت آغوشی روشی آسان جهت نگهداری و مراقبت از نوزادان نارس می باشد که طی آن بر اساس مدل طبیعی که کانگوروهای مادر از فرزندشان نگهداری میکنند و نوزادان را درون کیسه ای در زیر شکم قرار میدهند، نوزاد نارس را به کمک محافظ پارچه ای در تماس پوستی با سینه مادر قرار می دهند. این روش از جداسازی غیر ضروری این نوزادان از مادرشان پیشگیری نموده و جایگزینی مناسب برای مراقبت در انکوباتور می باشد.

### فواید مراقبت آغوشی :

- ۱- حفظ حرارت بدن نوزاد
- ۲- تقویت تغذیه با شیر مادر
- ۳- کاهش عوارض بیماری ناشی از نارس بودن
- ۴- افزایش ارتباط عاطفی مادر و نوزاد
- ۵- بهبود تثبیت ضربان قلب و تنفس، مصرف اکسیژن و الگوی خواب نوزاد
- ۶- افزایش اعتماد به نفس مادر و احساس رضایتمندی در وی و کاهش استرس و اضطراب

## بیمارستان و زایشگاه

## بنت الهدی

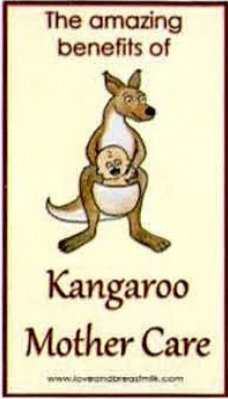


آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

[www.bentolhodahospital@yahoo.com](http://www.bentolhodahospital@yahoo.com)

کانال تلگرامی : @benthospital



## مراقبت آغوشی (کانگوروی)

## مادر و نوزاد (KMC)

(آموزش به مددجو)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منبع: کتاب KMC اداره سلامت نوزادان

و روشی موثر برای برآورده ساختن نیازهای نوزاد به گرما، تغذیه با شیر مادر، محافظت از عفونت، بالا رفتن انگیزه مراقبت، ایمنی بیشتر، رابطه عاطفی مناسب تر، عطف و آرامش بیشتر می باشد.

این روش تا کنون باعث کاهش قابل توجه مرگ و میر و عوارض بیماری نوزادان نارس و تقویت تغذیه با شیر مادر و رشد و حفظ درجه حرارت آنان گردیده است و اکنون نیز در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان بنت الهدی و تحت نظارت پزشکان و پرستاران مجرب در حال انجام می باشد.



## در صورت بروز علائم و موارد زیر باید سریعتر به بیمارستان مراجعه نمود:

- \* نوزاد خوب شیر نمیخورد.
- \* نوزاد بیقرار و بیحال یا بیهوش باشد.
- \* دمای بدن نوزاد بالاتر از ۳۷/۵ یا کمتر از ۳۶/۵ درجه باشد.
- \* مشکل تنفسی نوزاد.
- \* رنگ غیر طبیعی نوزاد نظیر کبودی، زردی یا رنگ پریدگی.

### خلاصه:

مراقبت آغوشی مادر و نوزاد (KMC) که در آن نوزاد در تماس پوستی مستقیم با مادر قرار می گیرد، جایگزینی مناسب برای مراقبت نوزاد نارس در انکوباتور می باشد.