



مراقبت های بعد از عمل

هیسترکتومی (برداشتن رحم)

(آموزش به مددجو)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منبع: بیمارهای زنان و نوجوان - حمایت up to date

پزشک زنان و زایمان

آسیب به اندامهای مجاور: آسیب به اندامهای مجاور رحم حین عمل کمتر از یک درصد موارد اتفاق میافتد و صدمه ممکن است به مثانه، مجاری ادرار، روده بزرگ و کوچک باشد. معمولاً آسیب در زمان عمل قابل تشخیص و درمان است ولی اگر پس از عمل تشخیص داده شود ممکن است به عمل دیگری نیاز باشد

یانسگی زودرس: در زنانی که یائسه نشده اند و تخمدان ها را حین عمل برداشته اند به دنبال قطع جریان خون حین عمل ممکن است یانسگی زودتر اتفاق بیفتد.

پانسمان بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت میتواند برداشته شود برشهای شکمی با دوش گرفتن باید تمیز شوند محل زخم به مرور زمان تغییر میکند و ممکن است تا یک سال به ظاهر نهایی برسد احساس لمس یابی حسی طبیعی است هیچ ماده ای روی زخم بدون دستور پزشک زده نشود اگر برش قرمز به نظر میرسد، بیش از یک یا دو قطره مایعات یا خون از آن خارج میشود ترشح چرکی دارد، یا شروع به باز شدن کرده است سریعاً به جراح مراجعه کنید در جراحی واژینال نیاز به کشیدن بخیه نیست و از بخیه جذبی استفاده میشود

درد بعد از عمل:

حین عمل با استفاده از بیهوشی یا بی حسی هیچ دردی حس نخواهید کرد و بعد از عمل از داروهای کمکی جهت کاهش میزان درد استفاده میشود. مصرف دارو بستگی به نوع جراحی و سن و سلامت بیمار دارد. داروی مسکن ممکن است خوراکی یا از طریق وریدی تجویز شوند. مهم است که داروهای ضد درد طبق دستور پزشک مصرف شوند مصرف بیش از حد هر دارویی میتواند خطرناک باشد.

BENTOLHODA HOSPITAL

عوارض احتمالی بعد از هیسترکتومی:

خونریزی: در تعداد کمی ممکن است شدید بوده و نیاز به جراحی مجدد باشد.

عفونت: تب پایین بعد از هیسترکتومی شایع میباشد و همیشه ناشی از عفونت نیست و بدون درمان خوب میشود با این حال تب بالا یا مداوم میتواند نشانه عفونت باشد عفونت جدید در کمتر از ده درصد موارد اتفاق می افتد و به آنتی بیوتیک معمولاً جواب میدهد و به ندرت ممکن است به جراحی مجدد نیاز شود.

یسوست: معمولاً با رژیم های غذایی سرشار از سبزیجات، میوه و ملین قابل کنترل است.

احتباس ادرار: در خانمهایی که هیسترکتومی از طریق واژن انجام میشود شایعتر است ادرار را میتوان با سوند تخلیه کرد تا مشکل برطرف شود.

لخته شدن خون: جراحی لگن خطر ایجاد لخته در رگهای بزرگ پا یا ریه را افزایش میدهد این خطر تا ۶ هفته بعد از عمل بالاست برای کاهش این عارضه قبل از عمل به بیماران داروهای ضد انعقاد داده میشود یا از جورابه های فشاری استفاده میشود در بیمارانی که از قرصهای ضد بارداری خوراکی استفاده میکنند یا هورمون درمانی میشوند این خطر افزایش می یابد و پس قبل از عمل با مشورت پزشک باید دارو قطع شود





آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی : @benthospital

مددجوی عزیز:

با سلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی مهت افزایش اطلاعات شما در مورد رژیم غذایی بعد از عمل و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

تعریف:

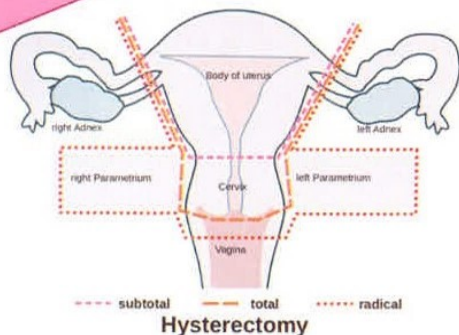
هیستریکتومی یک عمل جراحی است که در طی آن رحم برداشته می شود و می تواند از طریق شکمی و یا واژینال باشد.

ممکن است یک یا هر دو تخمدان و لوله های رحمی نیز برداشته شود اما برداشتن آن در عمل هیستریکتومی ضروری نیست و تصمیم به صورت فردی گرفته میشود. در زنانی که رحم برداشته شده اما تخمدان ها باقی است هورمونهای زنانه تولید میکنند اما دوره قاعدگی ماهانه را نخواهند داشت.

قبل از عمل حتما با پزشک راجع به برداشتن یا برنداشتن تخمدانها برنامه ریزی و مشورت کنید که آیا بعد از عمل نیاز به استروژن درمانی خواهید داشت یا خیر

از طرفی در خانم هایی که دچار میگرن قاعدگی هستند صرع دارند یا سندرم پیش از قاعدگی دارند یا در معرض خطر ابتلا به سرطان تخمدان هستند با برداشتن تخمدانها علائم کاهش خواهد یافت

هیستریکتومی در اتاق عمل تقریبا به دو ساعت زمان نیاز دارد قبل از شروع عمل آنتی بیوتیک و داروهای ضد انعقاد خون داده میشود جراحی با بی حسی یا بیهوشی ممکن است انجام شود بعد از عمل به ریکاوری منتقل شده و یک تا دو شب بعد از عمل در بیمارستان خواهید بود



بهبودی پس از عمل:

در طول روز اول بعد از عمل مایعات وریدی تجویز می شود رژیم غذایی روز اول بعد از عمل شروع میشود سوند ادراری بعد از ۲۴ ساعت برداشته میشود شروع زودتر فعالیت و پیاده روی در جلوگیری از عوارضی مثلا ایجاد لخته و عفونت ریه و نفخ شکم کمک میکند.

بیمار باید تا ۶ هفته بعد از عمل از برداشتن اجسام سنگین تر از ۵ کیلو خودداری کند نزدیکی تا ۶ هفته ممنوع می باشد و یک تا دو هفته بعد از عمل معاینه مجدد لازم است.

استروژن درمانی بعد از عمل در خانمهایی که هنوز یائسه نشده و تخمدان ها برداشته شده اند توصیه میشود.

استروژن درمانی میتواند به جلوگیری از گرفتگی تعریق شبانه و از دست دادن تراکم استخوانی کمک نماید زنانی که قبل از عمل یائسه بودند نیاز به استروژن درمانی نخواهند داشت.

در برخی موارد هیستریکتومی تمام رحم برداشته نمیشود و دهانه رحم باقی میماند در این موارد بیمار دقت کند که بعد از عمل باید غربالگری روتین پاپ اسمیر برای سرطان دهانه رحم باید ادامه یابد.

برداشتن دهانه رحم نقشی در از بین رفتن رضایت جنسی نخواهد داشت.