

بیمارستان و زایشگاه

بنت الهدی



مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد مراقبت بعد از عمل سزارین و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.



سزارین

ختم حاملگی از طریق عمل جراحی شکم است.

سزارین یک عمل جراحی بزرگ محسوب می شود که خطراتی را هم به همراه دارد و این جراحی فقط زمانی انجام می شود که بهترین انتخاب برای مادر و نوزاد محسوب شود. چرا سزارین انجام می شود؟ سزارین هم به صورت انتخابی و هم اورژانسی انجام می شود. سزارین برنامه ریزی شده معمولاً در ۳۹ هفته بارداری انجام می شود.

- اگر نوزاد در وضعیت بریج باشد (یعنی پاهای نوزاد در قسمت لگن باشد)

- جفت در وضعیت پایین (نزدیک دهانه رحم) قرار داشته باشد.

- مادر دچار فشار خون بالای بارداری باشد

- دچار عفونت های ناحیه تناسلی مانند هرپس تناسلی در دوران بارداری باشید

- زمانی که در داخل شکم شما اکسیژن کافی یا مواد غذایی به جنین نرسد و باید جنین

سریع خارج شود

- زایمان شما پیشرفت نکرده باشد و یا دچار خون ریزی شدید واژینال شده باشید

بهبودی از سزارین:

بهبودی پس از سزارین معمولاً دیرتر از زایمان طبیعی رخ می دهد.

متوسط زمان بستری در بیمارستان پس از سزارین در حدود ۴۸ ساعت است.

اگر هم مادر و هم نوزاد هر دو در شرایط خوبی باشند با نظریزشک زودتر مرخص می شوند

وقتی در بیمارستان هستید:

۱- معمولاً برای حداقل ۱۲ ساعت سوند خواهید داشت

۲- به مدت حداقل ۲۴ ساعت بر روی برش سزارین پانسمان خواهید داشت.

۳- تماس نزدیک با نوزاد خود داشته باشید و شیردهی را آغاز کنید.

۴- برای شما ضد درد تجویز میشود تا احساس دردتان کاهش یابد

۵- هرچه سریعتر حرکت کنید و راه بروید

۶- به محض احساس گرسنگی و تشنگی، آب و غذا بخورید (پس از شروع

رژیم غذایی بعد از جراحی)

آدرس: مشهد، خیابان بهار

تلفن: ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

 Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

www.bent-hospital.com



مراقبت های پس از سزارین (آموزش به مددجو)

از انجام برخی از فعالیت ها تا مدتی پرهیز نمایید مانند:



۱-رانندگی

۲-ورزش های سنگین

۳-حمل وسایل و بارهایی سنگین تر از فرزندتان

۴-رابطه جنسی



در صورت وقوع هر یک از موارد زیر با پزشکتان تماس بگیرید:

درد شدید

نشت ادرار

درد حین ادرار کردن

خون ریزی شدید واژینال

درد، تورم و قرمزی زخم جراحی

سرفه یا تنگی نفس

تورم یا درد در اندام تحتانی

مراقبت از زخم (برش) سزارین:

- ۱-محل برش را هر روز به نرمی و آرامی تمیز و خشک کنید.
- ۲-لباس های گشاد و آزاد و راحت بپوشید از لباس زیر (شورت) نخی استفاده کنید.
- ۳-از یک ضد درد استفاده کنید اگر محل برش جراحی دردناک است بهتر است از استامینوفن، یا بروفن استفاده کنید.
- ۴-مراقب علائم عفونت زخم باشید (درد، تورم، قرمزی، محل جراحی) بخیه های غیر قابل جذب بعد از ۷ تا ۱۰ روز از سزارین کشیده می شوند.

کنترل درد و خون ریزی:

- اغلب زنان چند روز پس از سزارین، درد دارند و در برخی موارد تا چند هفته ادامه می یابد
- از مسکن ها مانند پاراستامول یا ایبوپروفن استفاده کنید. (البته با تجویز پزشک معالج)
- از پدهای بهداشتی استفاده کنید اگر میزان خون ریزی شما زیاد باشد به پزشکتان مراجعه نمایید.

بازگشت به فعالیت های طبیعی:

حتی الامکان فعالیت های ساده را انجام دهید ، مانند پیاده روی روزانه تا احتمال خطر لخته شدن خون در اندام ها کم شود.

BENTOLHODA HOSPITAL

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منبع: www.nhs.uk

عنوان سند: مراقبت پس از سزارین

شماره سند: 001-0-PCN-26 شماره ویرایش: ۰۲ شماره بازنگری: ۰۴
تاریخ تدوین: دی ماه ۹۵ تاریخ بازنگری: مهر ماه ۹۹

