

بیمارستان و زایشگاه

Bent Al-Hoda

مددجوی عزیز:

با سلام و آزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لحظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفت آموزشی مجهت افزایش اطلاعات شما در مورد مراقبت بعد از عمل سزارین و پیشگیری از عوارض آن در افتیار شما قرار گرفته است.

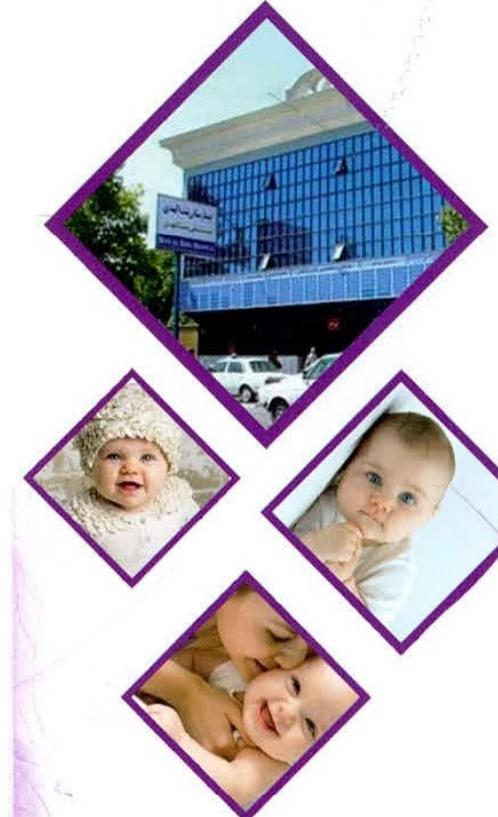


سزارین

ختم حاملگی از طریق عمل جراحی شکم است.

سزارین یک عمل جراحی بزرگ محسوب می شود که خطراتی را هم به همراه دارد و این جراحی فقط زمانی انجام می شود که بهترین انتخاب برای مادر و نوزاد محسوب شود. چرا سزارین انجام می شود؟

سزارین هم به صورت انتخابی و هم اورژانسی انجام می شود. سزارین برنامه ریزی شده معمولا در ۳۹ هفتگی بارداری انجام می شود.



آدرس: مشهد ، خیابان بهار
تلفن: ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۵۱

 Zayeshgah.bentolhoda
Bentolhoda-hospital-maternity
www.bent-hospital.com

-اگر نوزاد در وضعیت برج باشد(یعنی پاهای نوزاد در قسمت لگن باشد)
جفت در وضعیت پایین (نزدیک دهانه رحم) قرار داشته باشد.
مادر دچار فشار خون بالای بارداری باشد
دچار عفونت های ناحیه تناسلی مانند هریس تناسلی در دوران بارداری باشند
-زمانی که در داخل شکم شما اکسیژن کافی یا مواد غذایی به جنین ترسد و باید جنین سریع خارج شود
-زایمان شما پیشرفت نکرده باشد و یا دچار خون ریزی شدید و ازینال شده باشید

بهبودی از سزارین:

بهبودی پس از سزارین معمولاً دیرتر از زایمان طبیعی رخ می دهد.
متوسط زمان بسترهای در بیمارستان پس از سزارین در حدود ۴۸ ساعت است.
اگر هم مادر و هم نوزاد هردو در شرایط خوبی باشند با نظرپردازشک زودتر مرخص می شوند

وقتی در بیمارستان هستید:

- ۱- معمولا برای حداقل ۱۲ ساعت سوند خواهید داشت
- ۲- به مدت حداقل ۲۴ ساعت بر روی برش سزارین پا سمنان خواهید داشت.
- ۳- تماس نزدیک با نوزاد خود داشته باشید و شیردهی را آغاز کنید.
- ۴- برای شما ضد درد تجویز می شود تا احساس دردتان کاهش یابد
- ۵- هرچه سریعتر حرکت کنید و راه بروید
- ۶- به محض احساس گرسنگی و تشنگی، آب و غذا بخورید (پس از شروع رژیم غذایی بعد از جراحی)

مراقبت های پس از سزارین

(آموزش به مددجو)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی
کمیته آموزش به بیمار

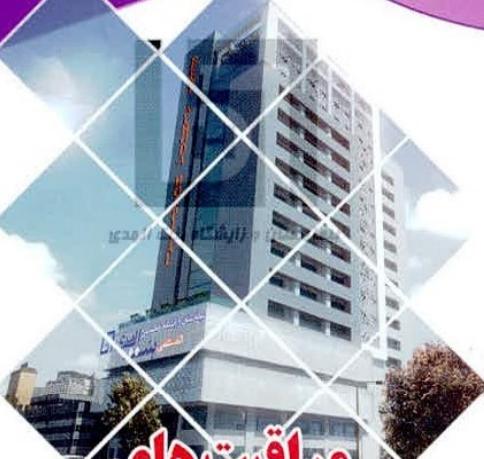
منبع: www.nhs.uk



عنوان سند: مراقبت پس از سزارین



شماره سند: RH-P-PCS-26
تاریخ تدوین: دی ماه ۹۵
تاریخ بازنگری: مهر ماه ۹۹



BENTOLHODA HOSPITAL

از انجام برخی از فعالیت ها تا مدتی پرهیز نماید مانند:



- ۱- رانندگی
- ۲- ورزش های سنگین



- ۳- جمل وسایل و بارهایی سنگین تراز فرزندتان
- ۴- رابطه جنسی

در صورت وقوع هر یک از موارد زیر با پزشکتان تماس بگیرید:

درد شدید

نشت ادرار

درد حین ادرار کردن

خون ریزی شدید و ازینال

دردبورم و قرمزی زخم جراحی

سرفه یا تنگی نفس

تورم یا درد در اندام تحتانی

مراقبت از زخم (برش) سزارین:

- ۱- محل برش را هر روز به نرمی و آرامی تمیز و خشک کنید.
- ۲- لباس های گشاد و آزاد و راحت بپوشید از لباس زیر(شورت) نخی استفاده کنید.
- ۳- از یک ضد درد استفاده کنید اگر محل برش جراحی دردناک است بهتر است از استامینوفن، بیا بروفن استفاده کنید.
- ۴- مراقب عالم عفونت زخم باشید(دردبورم، قرمزی، محل جراحی) بخیه های غیر قابل جذب بعد از ۵ تا ۷ روز از سزارین کشیده می شوند.

کنترل درد و خون ریزی:

- اغلب زنان چند روز پس از سزارین، درد دارند و در برخی موارد تا چند هفته ادامه می یابد
- از مسکن ها مانند پاراستامول یا ایبوبروفن استفاده کنید. (البته با تجویز پر شک معالج)
 - از پدهای بهداشتی استفاده کنید اگر میزان خون ریزی شما زیاد باشد به پزشکتان مراجعه نمائید.

بازگشت به فعالیت های طبیعی:

- حتی الامکان فعالیت های ساده را انجام دهید، مانند پیاده روی روزانه تا احتمال خطر لخته شدن خون در اندام ها کم شود.