



شیش سر:

شیش سر حشره کوچکی است که بر روی پوست سر، مخصوصاً ناحیه پشت گوش و پشت سر زندگی و روزی چندین بار از پوست سر خونخواری می کند. این حشره از راه تخم تولید مثل و تخمهای خود را روی ساقه مو نزدیک به پوست سر می گذارد.

به تخم شیش، رشک می گویند. این تخم ها به مو چسبیده و به آسانی کنده نمی شوند.

تفاوت رشک و شوره سر:

معمولاً تخم های شیش (رشک) در یک سانتی متر بالای پوست روی ساقه مو چسبیده و به راحتی جدا نمی شوند ولی شوره سر به آسانی از مو جدا می گردد.

روش انتقال:

۱- تماس مستقیم فرد آلوده با فرد سالم

۲- تماس غیر مستقیم از طریق تماس با اشیاء آلوده مثل حوله، شانه، برس، کلاه، روسری، مقنعه، لباس، ملحفه بالش و تشک که توسط افراد آلوده استفاده شده است.

• جهت مبارزه با شیش نیازی به سم پاشی اتاق ها با استفاده از دوز کننده حشرات نیست.

شیش چیست؟

شیش حشره ای خونخوار است که در ناحیه سر، بدن و عانه انسان زندگی و از خون جهت تغذیه خود استفاده می کند. آلودگی به شیش را پدیکولوزیس گویند. این بیماری در تمام گروه های سنی وجود دارد اما معمولاً در کودکان سنین مدرسه (۵-۱۴ سال) بیشتر دیده می شود. دخترها بیشتر از پسر ها به این بیماری مبتلا می گردند. بدنبال گزش و خونخواری در پوست خارش و سوزش ایجاد شده و بدنبال خاراندن پوست عفونت های پوستی نظیر زرد زخم به وجود می آید. شیش انسان تنها در بدن میزبان انسانی قادر به حیات می باشد.

آلودگی در فصل های پاییز و زمستان بیشتر دیده می شود. گزارش به موقع آلودگی پدیکولوزیس، می تواند در پیشگیری از بروز همه گیری موثر باشد. شیش منحصر به هیچ طبقه ی خاصی نیست و تمام اقشار در هر گروه سنی یا شغلی می توانند به آن مبتلا شوند.

انواع شیش:

سه نوع شیش انسان را آلوده می کند که عبارتند از:

شیش سر، شیش بدن و شیش عانه

آلودگی به شیش سر از انواع دیگر شایع تر می باشد. البته آلودگی به شیش بدن با توجه به اینکه این شیش ناقل سه بیماری مهم تیفوس اپیدمیک، تب خندق و تب راجعه اپیدمیک می باشد، اهمیت بیشتری دارد.

بیمارستان و زایشگاه

بنت الهدی



آدرس: مشهد، خیابان بهار

تلفن: ۵-۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی: @benthospital



شپش سر

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی
واحد بهداشت محیط
منبع: کتاب جامع بهداشت عمومی

باید با عاشین لباسشویی در درجه حرارت بالا شسته و خشک شوند در غیر این صورت باید به مدت ۳۰ دقیقه با آب جوشانده شوند تا شپش ها و رشک ها از بین بروند.

• درمان به موقع افراد آلوده جهت پیشگیری از آلوده شدن دیگران
• بررسی سایر اعضا، خانواده بیمار با کسانی که با وی در تماس بوده اند و درمان آن ها در صورت وجود بیماری

درمان:

جهت درمان پدیکولوز معمولا از شامپو پرمترین یک درصد استفاده می شود. بر اساس تحقیقات صورت گرفته سم استفاده شده در این محلول جزء سموم گیاهی بوده که سمیت کمی برای انسان دارد.

طریقه استفاده از شامپو پرمترین:

در ابتدا باید سر را با شامپو معمولی شسته تا آلودگی موها از بین برود سپس موها را بایک یا دو قاشق مرباخوری شامپو پرمترین ۱٪ آغشته می کنیم. لازم است پس از ده دقیقه موها، با آب ۴۰ درجه شسته و با شانه های دنداندار ریز شانه کردند تا شپش های بالغ مرده و رشک ها از موها جدا شوند. بعد از یک هفته در صورتی که مجددا شپش در سر مشاهده گردید یک نوبت دیگر شامپو پرمترین به همان روش بالا استفاده می شود. ضمنا باید مواظب بود تا از تماس شامپو با گوش، چشم، دهان، بینی، زخم های باز و بریدگی جلوگیری شود و در صورت هر گونه تماس با این نقاط، فوراً شسته شود.

علائم آلودگی شپش سر:

- ۱- مشاهده رشک یا شپش در موهای سر
- ۲- وجود خارش شدید در ناحیه سر بخصوص در کنار گوش و پشت سر
- ۳- وجود عفونت میکروبی ثانویه به دلیل خارش در ناحیه سر
- ۴- بی قراری مخصوصا در کودکان
- ۵- کهیر ناشی از خونخواری شپش مخصوصا در ناحیه گردن.

راه های پیشگیری:

- رعایت بهداشت فردی و شست و شوی مرتب سر و بدن (استحمام) حداقل هفته ای یکبار
- تمیز نگه داشتن محیط زندگی
- شانه زدن موها در هوای آزاد روزی چند مرتبه
- عدم استفاده از وسایل شخصی دیگران (برس شانه، روسری، مقنعه، کلاه، لباس و ...)
- به خصوص در مدارس، خوابگاه ها و سرباز خانه ها داشتن کیف شخصی در هنگام مراجعه به آرایشگاه ها
- وسایل شخصی و پوششی نظیر کلاه، روسری و ...

BENTOLHODA HOSPITAL