



اندیکاسیون های شست و شوی بهداشتی دست:

قبل و بعد از تماس با هر بیمار یا انجام اعمالی مثل جمع آوری پانسمان های جدا شده از بیمار و ظروفی که خلط، ترشحات، خون و مواد دفعی یا موارد درناژ شده را در آن جمع آوری کرده اند. حین همه گیری عفونت که تماس با خون و مایعات بدن وجود دارد. در نواحی پرخطر مثل بیمارانی که ایزوله هستند. قبل از انجام اعمال تهاجمی. قبل و بعد از دست زدن به زخم، کاتتر ادراری یا وریدی. قبل و بعد از پوشیدن دست کش.

امیدواریم مطالعه این پمفلت آموزشی باعث افزایش اطلاعات شما در زمینه ارتقاء سلامتی تان باشد.

اصول بهداشت دست

اهمیت دست ها در انتقال عفونت های بیمارستانی کاملاً مشخص است و از طریق شستن دست ها به طریق صحیح خطر انتقال عفونت به حداقل می رسد. پوست طبیعی انسان با باکتری ها کلونیزه شده است. پوست به طور عمده دو نوع فلور موقت و دائم دارد. فلور موقت پوست لایه های سطحی پوست را می پوشاند و توانایی بیماری زایی بالایی دارد. در صورت تماس مستقیم پوست پرسنل با بیماران سطوح آلوده محیطی مجاور بیمار این دو نوع فلور اکتساب می گردد و اغلب موارد عفونت بیمارستانی ناشی از این دو نوع فلور می باشد فلور دائم پوست به لایه های عمقی تر پوست اتصال داشته و توانایی بیماری زایی کم تری دارند مگر اینکه با وسیله تهاجمی به داخل بدن فرو روند. برخلاف فلور موقت، فلور دائم به سختی به طریق مکانیکی (شستن دست معمولی) از بین می رود.



آدرس: مشهد، خیابان بهار

تلفن: ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی: @benthospital



اصول بهداشت دست

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

واحد ارتقاء سلامت

منبع: کتاب پیشگیری و کنترل عفونت

بیمارستانی، دکتر سلیمانی

	عنوان سند: اصول بهداشت دست شماره سند: BH-P-104 شماره ویرایش: ۰۱ شماره بازنگری: ۰۱ تاریخ تدوین: ۱۳۹۳ تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۹۷
--	---

"بهترین راه پیشگیری از انتقال عوامل عفونی، رعایت بهداشت دست می باشد."

چطور دست ها را بشوئیم؟

دست ها را فقط وقتی بشوید که کثیف اند، و گرنه از دستمال استفاده کنید

مدت کل مراحل: ۴۰ تا ۶۰ ثانیه



به هنگام شست و شوی دست رعایت نکات زیر ضروری است:

دست ها باید در زیر آب شسته شوند.

حتی المقدور بدون کمک دست ها، درجه آب تنظیم شود.

جا صابونی مناسب در دسترس باشد که اگر این ظروف قابل پر شدن مجدد باشند باید در ابتدا شستشو شود و سپس مجدداً پر شوند.

دستمال کاغذی جهت خشک کردن دست در دسترس باشد، با استفاده از دستمال کاغذی میتوان شیر را بست بدون اینکه دست ها مجدداً آلوده شوند.

خشک کن های برقی دست، جهت مصرف در بیمارستان مناسب نیستند.

نکته: هرگز نباید پس از ضدعفونی کردن دست ها (با محلول های هندراب) مجدداً دست ها را شست، زیرا از اثر هندراب می کاهد.

BENTOLHODA HOSPITAL