

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی



والدین عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای فرزند دلبندتان، امیدواریم از قدماتی که به شما ارائه نموده ایم (رضایت کافی داشته باشید). این مطلب آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در رابطه با مراقبت های پس از فتنه تهیه شده است.

ختنه چیست ؟

تعریف ختنه : برداشتن پوست و مخاط اضافه در ناحیه آلت تناسلی جنس مذکر می باشد (البته در برخی مناطق محدود ختنه در خانم ها نیز انجام میشود که مورد بحث ما نمی باشد)

ختنه یکی از مهمترین و شایعترین جراحی ها در سطح دنیا می باشد و شاید تنها جراحی باشد که در بین مردان عمومیت دارد. سنت و آیین ختنه از تاریخ ثبت شده بشری قدیمی تر است. نگاره هایی از انجام ختنه از دوران عصر حجر وجود دارد و در ادیان مختلف بر انجام آن توصیه و تاکید فراوان شده است. همچنین پژوهش های زیادی در این زمینه صورت گرفته است که تایید کننده نقش ختنه می باشد و تاثیر انجام صحیح آن در روابط اجتماعی و زناشویی آینده را بیان میکند.

آیا انجام ختنه الزامی است ؟

از نظر علمی در شرایط خاص انجام ختنه جهت کنترل و کاهش عفونت های ادراری در کودکان و کاهش عفونت مقاربتی در بزرگسالان ختنه شده نقش به سزائی دارد. در برخی تحقیقات نیز اثرات ختنه بر فعالیت های جنسی و کاهش حس ناحیه تناسلی عنوان شده است. ولی مهمترین علت انجام ختنه مسائل فرهنگی و اعتقادی می باشد که در بیشتر جوامع مطرح است.

سن مناسب ختنه چه زمانی است ؟

ختنه در هر سنی قابل انجام می باشد ولی روش آن بر اساس سن متفاوت می شود. در دوره نوزادی بهترین توصیه بعد از افتادن بند ناف می باشد. تا اطمینان از بیماری های خونریزی دهنده پنهانی در کودک حاصل شود. تا سن یک سالگی که کودک جنسیت خود را متوجه نمی شود نیز انجام این عمل مقبول است. تا این سن معمولاً از بی حسی موضعی و آرام بخش استفاده می شود اما بعد از یک سالگی توصیه جهت انجام ختنه کمی سخت شده و بنابراین بهتر است از بیهوشی عمومی جهت این کار استفاده گردد.

بدانیم در کودکان دارای نقایص مادرزادی سیستم ادراری مانند برگشت ادرار، فموریزس و پارافموریزس توصیه به انجام ختنه می شود ولی در کودکان با هایپوسپادیازس یا اپیس پادیازس (نقص مادرزادی مجرای ادرار) ختنه ممنوع است.

آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۰۵۱۳۸۵۴۴۲۲۱ - ساعت ۸ الی ۱۴


www.bentolhodahospital@yahoo.com



ختنه و مراقبت‌های لازم بعد از آن (کمیته آموزش بهیملا)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

مشعب ۸ پرستاری، کوچه تکان، مارلی

 Zayeshgah.bentlhoda

Bentlhoda-hospital-maternity



عنوان سند: ختنه

شماره سند: 185 - P - BH - شماره ویرایش: ۰۰ شماره بازنگری: ۰۰
تاریخ تدوین: ۹۹



آیا ختنه عوارض دارد؟

اگر ختنه در شرایط مناسب و توسط فرد مجرب و در مکان مناسب انجام شود عوارض بسیار محدود است این عوارض میتواند زود رس یا دیر رس باشند . عوارض زودرس شامل : خونریزی ، عفونت ، احتباس ادراری ، آسیب به مجرای ادراری ، آسیب به آلت تناسلی و حتی قطع آلت تناسلی و حتی مرگ می باشد. عوارض دیررس : انحراف آلت تناسلی ، تنگی نوک مجرا ، زیاد یا کم بودن پوست آلت و مخفی شدن آلت تناسلی میباشد .

مراقبت های بعد از ختنه چه میباشد ؟

دوران نقاهت بعد از ختنه کوتاه میباشد . رعایت بهداشت فردی ختنه شده و استفاده از مسکن و گاهی آنتی بیوتیک خوراکی الزامی است که معمول مسکن دراستفاده از پماد های چرب کننده موضعی در دور تا دور محل ختنه گاه تا یک هفته در کاهش ناراحتی کودک موثر است . شستشوی ناحیه تناسلی ۲۴ ساعت بعد از انجام ختنه با آب و صابون یا شامپو بدن کودک مقدور است و دو روز بعد از انجام ختنه حمام سبک بلا مانع است . در صورت استفاده از بخیه تا یک ماه ممکن است بخیه ها باقی بمانند و در صورت استفاده از حلقه تا ۲ یا ۳ هفته حلقه باقی میماند . در هر دو روش محل ختنه گاه خشک نگه داشته شود . مراجعه به پزشک یک هفته بعد از ختنه ضروری است . در چند روز اول مختصر ترشحات سفید و زرد رنگ دور تا دور محل ختنه طبیعی است. همچنین در چند روز اول چندقطره خونریزی قابل قبول می باشد اما در صورت خونریزی بیشتر از این مقدار باید به پزشک مراجعه شود

چگونه برای ختنه فرزند خود باید اقدام کنیم ؟

با مشاوره ، ماما و پرستار خود زمان مناسب را برای ختنه تعیین کنید .
تغذیه کودک با شیر مادر تا دوساعت و با شیر خشک تا چهار ساعت قبل از انجام ختنه بلامانع است
ضروری است یک بطری حاوی آب قند همراه داشته باشید

چه کسی ختنه را انجام می دهد ؟

ختنه عمل بسیار مهمی می باشد فلذا باید توسط پزشک مجرب آموزش دیده و در شرایط مناسب انجام شود. مجددا یادآور می شویم که شاید ختنه تنها جراحی یک مرد در تمام طول عمرش باشد بنابراین نیاز به توجه خاص دارد.

روش های انجام ختنه:

به طور کلی ختنه به دو روش جراحی با بخیه و جراحی با کلامپ تقسیم می شود. انتخاب روش مناسب به نظر پزشک و سن کودک بستگی دارد اما هر دو روش در صورت انجام توسط فرد متبحر قابل قبول است .
روش رینگ یا پلاستیل یا اصطلاحا حلقه مناسب دوران نوزادی و حد اکثر تا ۶ ماهگی میباشد و در این روش میتوان از آرام بخش یا بی حسی موضعی بهره گرفت . اما روش بریدن و دوختن در تمام سنین صورت میگیرد .

اقدامات لازم قبل از انجام ختنه :

اگر کودک بیماری زمینه ای خاصی ندارد (مشکل قلبی - نارسی - زردی طول کشیده) و تولد عارضه داری نداشته است بند ناف افتاده و خونریزی نداشته است ویا مشکلی در آلت تناسلی نظیر هایپوسپادیسیس و اپیس پادیازیس (نقص مادرزادی مجرای ادرار) ندارد .
آزمایشی قبل از انجام ختنه نیاز نیست و منعی وجود ندارد . بهتر است که قبل از شروع ختنه ویزیت توسط پزشک انجام شود و والدین نیز هر گونه بیماری خود و یا فرزندشان را به پزشک بازگو نمایند . هم چنین تمام توصیه های پرستار یا ماما را در این زمینه باید جدی گرفت .

BENTALHODA HOSPITAL