	تغذیه با شیرمادر در مادران شیرده
	مشکوک به کرونا و ویروس
	شماره سند: ۱۷۷ BH-P- شماره ویرایش: ۰۰ شماره بازنگری: ۰۰ تاریخ تدوین: اردیبهشت ۹۹

تغذیه با شیرمادر در مادران شیرده

قطعی و مشکوک به ویروس کرونا

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

منبع: دستورالعمل کشوری کرونا ویروس جدید

(nCov-2019)

آدرس: مشهد- خیابان بهار

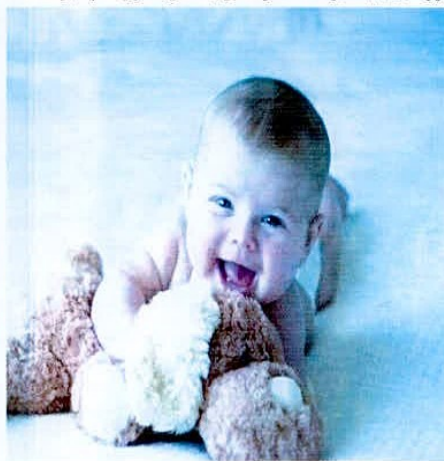
تلفن تماس: ۰۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱-۵

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

بیمارستان بنت الهدی

- در صورتی که جداسازی و قراردادن نوزاد در اتاق دیگر به دلایلی امکان پذیر نباشد نوزاد باید حداقل از مادر ۲متر فاصله داشته باشد و یک پرده از سقف تا پایین بین مادر و نوزاد قرار داده شود.
- جدایی تا زمان رفع هر گونه شک یا احتمال ابتلای مادر باید تداوم یابد.
- بهتر است مادر یک همراه سالم آموزش دیده داشته باشد که مراقبت های مربوط به نوزاد را انجام دهد. همراه باید اصول بهداشت فردی و پیشگیرانه (مانند شستشوی مکرر دست ها یا آب و صابون مایع و در صورت نبودن صابون مواد ضدعفونی کننده با پایه حداقل ۶۰ درصد الکل ، زدن ماسک...) را رعایت نماید.
- در صورت عدم امکان حضور همراه، مراقبت های نوزادی باید توسط کارکنان بخش صورت پذیرد.



شیر مادر یافت نشده است. انتقال فرد به فرد شبیه به آنفولانزا و سایر عوامل بیماریزای تنفسی (نظیر مرس و سارس) عمدتاً از طریق قطرات تنفسی ایجاد می شود که در سرفه یا عطسه فرد مبتلا وجود دارد.

تماس مادر و شیرخوار

- در مادران با ابتلای قطعی ، محتمل یا مشکوک ، برای کاهش خطر انتقال ویروس از مادر به نوزاد ، لازم است موارد زیر رعایت شود:
- از برقراری تماس پوست با پوست بین نوزاد تازه متولد شده و مادر مبتلای قطعی ، محتمل یا مشکوک ممانعت به عمل آید.
- هر نوزادی که از مادر ابتلای قطعی COVID19 به دنیا می آید و هم چنین شیرخوار مادر با ابتلای قطعی ، باید مشکوک تلقی و ملاحظات مربوط به موارد مشکوک درباره آنها رعایت گردد. این نوزادان / شیرخواران باید دوهفته قرنطینه شوند.
- در صورتی که مادر محتمل یا مشکوک به ابتلا COVID19 باشد، نوزاد باید به طور موقت از وی جدا شود و در اتاق دیگری توسط همراه سالم نگهداری شود.
- خطرات و فواید این جدایی موقت باید برای مادر توضیح داده شود.

کرونا ویروس ها (CORONAVIRUSES):

خانواده بزرگی از ویروس ها و زیرمجموعه کرونا ویروسه هستند که از ویروس سرماخوردگی معمولی تا عامل بیماری های شدیدتری همچون سارس ، مرس و کووید۱۹ را شامل می شود.

کرونا ویروس ها در سال ۱۹۶۵ کشف شدند و مطالعه بر روی آنها به طور مداوم تا اواسط دهه ۱۹۸۰ ادامه داشت این ویروس به طور طبیعی در پستانداران و پرندگان شیوع پیدا می کند ، با این حال تاکنون هفت کروناویروس انسانی کشف شده است. آخرین نوع آنها ، در دسامبر ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین با همه گیری در انسان شیوع پیدا کرد.

تغذیه نوزاد و شیرخوار در مادران شیرده مشکوک و یا مبتلا به کرونا

مادر باید هنگام مراقبت از نوزاد ، اقدامات احتیاطی را برای پیشگیری از انتقال ویروس به شیرخوار (از جمله شستن دستها قبل از لمس شیرخوار و داشتن ماسک.....) رعایت نماید.

تغذیه با شیر مادر

- اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی بد است ، به طور موقت ، تغذیه شیرخوار با شیرانسانی (ذخیره شده در بانک شیر) یا شیرمصنوعی انجام گیرد. با بهبود حال عمومی ، باید شیرمادر با رعایت اصول بهداشتی دوشیده ، ذخیره و مورد استفاده قرار گیرد.

- اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی خوب است، تغذیه با شیردوشیده شده مادر انجام گیرد. برای این کار مادر باید شیرخودرا با استفاده از شیر دوش دستی یا برقی بدوشد. مادر باید دست های خودرا قبل از لمس هر قسمت پمپ یا ظرف ذخیره سازی شیر بشوید. بعد از هر نوبت شیردوشی تمام اجزای شیر دوش که با پستان و دست مادر در تماس بوده باید طبق دستورالعمل شیردوش ، شسته یا ضدعفونی شود.
- تغذیه شیرخوار مورد مشکوک/محمتمل با رعایت اصول بهداشتی از پستان مادر منعی ندارد.

ملاحظات مربوط به بانک شیر

تا به حال شواهدی مبنی بر انتقال ویروس کرونا از شیر مادر گزارش نشده است و فرآیند پاستوریزاسیون روی شیر مادر آن را امن می نماید.

برای پیشگیری از هرگونه انتقالی چه از طریق شیر و چه از طریق ظروف، توصیه می شود:

- مادران مبتلای قطعی ، مشکوک یا محتمل ، شیراهدا نکنند.
- به اهدا کنندگان تاکید گردد قبل از شروع فرآیند شیردوشی، دست های خودرا مطابق با دستورالعمل با آب و صابون یا شوینده مناسب با دقت و کامل بشویند.

- کارشناس بانک شیر خودش سالم باشد و علایمی از بروز بیماری را نداشته باشد.
- کارشناس بانک شیر بعد از رسیدن شیر به بانک شیر، ابتدا دست های خود را با آب و صابون با روش استاندارد شسته و شیر را تحویل بگیرد. از اسپری کردن مواد ضدعفونی کننده به سطح خارجی ظرف شیر پرهیز شود چون ممکن است مواد ضدعفونی کننده وارد شیر شود.
- ظروف یکبار مصرف حاوی شیر، پس از استفاده دور انداخته شود.
- ظروف چندبار مصرف را می توان به طرز صحیح شست ، استریل نمود و دوباره استفاده کرد.
- کارشناس بانک شیر مادر بیمارستان ، باید از سلامتی اهداکنندگان حاضر در بیمارستان اطمینان حاصل کند.

انتقال COVID19 از طریق شیر مادر

- انتقال COVID19 از طریق شیرمادریا به طور عمودی از طریق جفت غیر محتمل است. مطالعات محدودی که در طی دوماه گذشته انجام گرفته نشان داده است که در خون بندناف نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به COVID19 وجود ندارد. هم چنین بر اساس مطالعاتی که بر روی ویروس های مشابه نظر سارس و مرس انجام شده است نشان می دهد این ویروس ها در