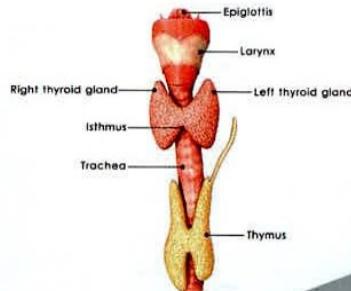


با سلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لحظاتی که در کنار شما هستیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آتش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد عمل جراحی شما، و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.



تیروئیدکتومی (برداشتن غده تیروئید)

غده تیروئید عضوی پروانه‌ای شکل است که در قسمت جلوی گردن قرار گرفته و نقش آن تولید هورمون تیروکسین است که نقش مهمی در سوخت و ساز بدن دارد. با توجه به ضرورت عوامل خاص مانند پرکاری تیروئید که با دارو قابل کنترل نباشد پزشک تصمیم به برداشتن غده تیروئید می‌نماید.

عمل برداشتن غده تیروئید به دو شکل کامل و نسبی انجام می‌شود، در روش نسبی قسمتی از غده تیروئید برداشته می‌شود، در روش کامل به دلیل حذف کامل غده تیروئید نیاز است بیمار برای همیشه از قرص لوتیروکسین استفاده نماید.

مراقبت‌های قبل از عمل

- تمیز نمودن موهای صورت و گردن قبل از عمل
- در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین، وارفارین، اسویکس و ... حتماً با پزشک خود مشورت نمایند تا زیر نظر ایشان به مدت یک هفته آنها را قطع ننمایند.

- از نیمه شب قبل از عمل ناشتا باشید و از ۸ ساعت قبل مایعات نیز تنوشید.
- رژیم غذایی: در روزهای اول بعد از عمل غذاهای نرم و صاف شده مصرف نمایید استفاده از نمک ید دار در سفره غذایی بهترین راه حل برای جبران کم کاری تیروئید می‌باشد

جهت تخلیه ترشحات محل جراحی در گردن درن تعییه شده که معمولاً طی دوروز اول بعد از جراحی خارج می‌گردد.

ممکن است تا یک هفته بعد از خروج درن مجدد ترشحات در زیر پوست جمع شود که به صورت تورم خواهد بود. در این صورت با جراح تماس بگیرید.

ممکن است طی دوهفته اول بعد از جراحی تورم و قرمزی محدود در محل برش پوست وجود داشته باشد که طبیعی است..

کم رنگ شدن و صاف شدن محل برش پوست معمولاً به شش ماه زمان نیاز دارد.

برای کاهش درد و التهاب موضع جراحی می‌توانید از مسکن‌های معمولی نظیر استامینوفن و زلوفن استفاده نمایید.

پس از ترخیص از بیمارستان به صورت کوتاه مدت (۴۸ ساعت) بهتر است طبق دستور پزشک آتنی بیوتیک خوارکی مصرف نمایید.

اگر پانسمان ضد آب داشته باشید می‌توانید پس از مرخص شدن از بیمارستان استحمام نمایید.

بخیه‌ها روزهفتم بعداز جراحی کشیده می‌شوند چنانچه بخیه جذبی داشته باشید نیاز به کشیدن بخیه نیست.

بعد از هفته اول می‌توانید ورزش‌های سبک گردن انجام دهید. چنانچه نیمی از تیروئید حذف شده باشد نیاز به مصرف قرص تیروئید وجود ندارد مگر آنکه قبل از جراحی بیمار کم کاری تیروئید داشته باشد. لازم است که آسیب شناسی به رویت جراح و فوق تخصص غدد درون ریز برسد.

مراقبت‌های خاص پس از جراحی کامل تیروئید.

در جراحی کامل تیروئید (دوطرفه) تمام غده خارج می‌شود لذا لازم است که بعد از جراحی هورمون تیروئید (قرص لوتیروکسین) مادام العمر مصرف گردد.

برای جذب بهتر باید قرص را صبح ناشتا با آب میل نمایید و تا یک ساعت بعد، از خوردن هر نوع قرص دیگر و صبحانه اجتناب کنید.



بیمارستان وزایشگاه
 Bent al-hadi



تیروئیدکتومی (برداشت غده تیروئید)

آموزش به مددجو
کمیته آموزش به بیمار

لازم است یک ماه بعد از جراحی برای اطمینان از کافی بودن دوز دارو آزمایش خون داده و به فوق تخصص غدد درون ریز مراجعه کنید.

در هر جراحی تیروئید اعصاب حنجره در معرض آسیب می باشد. بنابراین تغییر صدا به صورت گرفتگی ممکن است بعد از جراحی اتفاق بیفتد. آسیب به اعصاب حنجره می تواند موقت و یا دائمی باشد.

غدد پاراتیروئید در مجاورت غده تیروئید قرار گرفته و مسئول تنظیم کلسیم خون می باشد . در جراحی تیروئید ممکن است این غدد به علت کاهش جریان خون به صورت موقت کم کار شده که در تیجه کاهش کلسیم خون اتفاق می افتد کاهش خفیف کلسیم با مصرف قرص کلسیم خوراکی بهبود یافته و معمولا طی

7 تا 1 روز رفع می شود.

علائم کاهش کلسیم شامل: خواب رفتگی و گز گز انگشتان دست و پا، چنگ شدن انگشتان، گرفتگی عضلانی و احساس مور در اطراف دهان می باشد. در صورت وقوع این علائم به پرستار بخش و یا پس از ترخیص به جراح اطلاع دهید.

چنانچه چنگ شدن انگشتان دست و یا پا اتفاق افتاد به صورت همزمان دو عدد قرص کلسیم میل شموده و به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

کدام بیمار نیاز به مصرف قطره خوراکی ید دارد؟

در صورتی که علت جراحی تومورهای بدخیم تیروئید باشد لازم است شش هفته بعد از جراحی برای بررسی کفايت جراحی آزمایش خون داده شود پس از آن با توجه به جواب آزمایشات و مشخصات آسیب شناسی تومور، بیمارانی که از مصرف قطره ید سود می برند انتخاب می شوند.

تضمیم گیری و تنظیم مراحل درمان توسط فوق تخصص غدد درون ریز و متخصصین پزشکی هسته ای خواهد بود.

BENTOLHODA HOSPITAL



عنوان سند: تیروئیدکتومی

شماره سند: BH-۱۳۸-۱۷۸

شماره پذیرنده: ۰۱



منبع: سایت up to date
پرستاری بروشور-سودارش