

بیمارستان و زایشگاه

بنت الهدی



آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی : @benthospital

ضمن آرزوی سلامتی امیدواریم مطالعه این پمفلت آموزشی در افزایش آگاهی شما جهت آشنایی و پیشگیری از عوارض مفید باشد.

زایمان:

زایمان امری است طبیعی که معمولا با همکاری مادر و فرد کمک کننده به زایمان انجام می شود. زایمان به دو روش طبیعی و سزارین انجام می شود.

زایمان به روش سزارین:

سزارین یک عمل جراحی بزرگ محسوب می شود و مانند سایر اعمال جراحی نیاز به اتاق عمل دارد. در این روش نوزاد از طریق برش جراحی که بر روی شکم و رحم داده می شود متولد می گردد.

مزایای زایمان طبیعی:

- در حین زایمان مادر کاملا هوشیار است و در جریان روند زایمان قرار می گیرد.

- پس از زایمان طبیعی مادر سریعا از سلامت نوزاد خود مطمئن می شود زیرا مادر هوشیار است و بلافاصله نوزاد را می بیند.

- در زایمان طبیعی چون فاصله بین زایمان و شروع اولین شیردهی کوتاهتر می باشد مادران در تداوم شیردهی موفق ترند.
- در برقراری ارتباط عاطفی با نوزاد خویش موفق تر از مادران سزارینی هستند.
- حجم خونی که مادر در زایمان طبیعی از دست می دهد تقریبا نصف سزارین است.
- درصد ابتلا مادران به عفونت خیلی کمتر از سزارین است.
- خطرات عمل و عوارض بیهوشی در زایمان طبیعی وجود ندارد.
- طول مدت بستری و بازگشت به کارهای روزمره خیلی کمتر از سزارین است و مادرانی که زایمان طبیعی دارند خیلی زودتر به محیط خانواده باز می گردند.
- از نظر اقتصادی زایمان طبیعی به نفع مادر، خانواده، بیمارستان جامعه می باشد.
- تناسب اندام خود را با انجام ورزشهای بعد از زایمان خیلی سریعتر از مادران سزارینی بدست می آورند.



زایمان طبیعی یا سزارین

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی
کمیته آموزش به بیمار



اقتصادی بیشتری دارد.

۷- احتمال عفونتهای اداری در سزارین به علت ضربه و صدمه ای که به سیستم اداری در حین عمل وارد می شود بیشتر است.
۸- احتمال ایجاد یبوست به علت استفاده از داروهای بیهوشی و کم تحرکی (به علت درد های پس از سزارین) در این مادران بیشتر است.

۹- این مادران به علت حالت بیهوشی و دردهای پس از عمل قادر به شروع شیردهی به موقع نخواهند بود که این امر باعث می شود طول مدت شیردهی کاهش یابد.

۱۰- احتمال ایجاد مشکلات تنفسی در نوزادانی که به طریق سزارین متولد شده اند نسبت به نوزادان متولد شده به روش زایمان طبیعی بیشتر است.

نکته:

سزارین تنها در موقعی کاربرد دارد که زایمان طبیعی برای مادر و جنین با خطر همراه باشد. در این موارد بایستی به توصیه های پزشک و مامای معالج خویش عمل نمود. در غیر اینصورت تمامی مادران قادرند یک زایمان کاملا طبیعی و ایمن داشته باشند.

- در صورت کنترل سزارین نابجا در کشور، می توان از مرگ مادران و نوزادان به میزان قابل توجهی کاست.

عوارض سزارین

- ۱- در خانمهای سزارینی، احتمال سزارین های بعدی افزایش می یابد.
- ۲- اختلاف خلقی مادر مثل افسردگی در این مادران بیشتر از مادرانی است که به صورت طبیعی زایمان داشته اند.
- ۳- احساس ترس و نگرانی از حاملگی بعدی در این مادران بیشتر از مادرانی است که به صورت طبیعی زایمان داشته اند.
- ۴- این مادران نمی توانند یک ارتباط عاطفی مناسب و زود هنگام با نوزادشان داشته باشند (بعلت حالت بیهوشی و درد زیاد بعد از عمل).
- ۵- داروهای بیهوشی باعث احساس خستگی خواب آلودگی به مدت طولانی تری در مادران سزارینی شده و همچنین این داروها در بیهوشی طولانی مدت بر روی جنین نیز عوارضی دارد.
- ۶- طول مدت بستری در بیمارستان در مادران سزارینی بیشتر است و در نتیجه هزینه

BENTOLHODA HOSPITAL