



## آپاندیسیت

( آموزش به مددجو )

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منشور پرستاری داخلی و برونر سودارث



عنوان سند: آپاندیسیت

شماره سند: BH-P-01 شماره ویرایش: ۰۱ شماره بازنگری: ۰۱  
تاریخ بازنگری: مهر ماه ۹۶ تاریخ ویرایش: مهر ماه ۹۶



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل می شود. حتماً طبق تاریخ کارت مراجعه خود به مطب، به پزشک مراجعه نمایید.

❖ در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را طبق نظر پزشک معالج برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

❖ به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید. پس از این مدت می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید. البته در مواردی که شکم به نوع دیگری باز شده باشد و یا مواردی که زخم باز باشد زمان شروع فعالیت کمی با تعویق خواهد افتاد ولی کلا محدودیت حرکت در این جراحی زیاد نیست و شما می توانید با شکم بند کشی به کار روزانه خود بازگردید و پس از مدتی نیز به شکم بند احتیاج نخواهید داشت.

### در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید.

- ❖ قرمزی، تورم و ترشح از محل عمل
- ❖ تب و لرز
- ❖ تهوع و استفراغ
- ❖ نفخ شدید

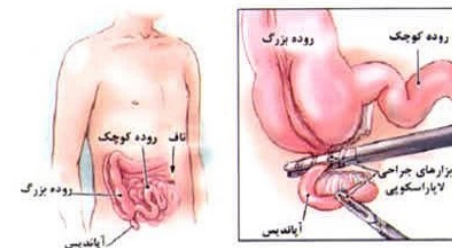
با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

# BENTOLHODA HOSPITAL

می باشد که باید مرتباً آن را انجام دهید.

❖ در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

❖ داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.



❖ پس از جراحی هیچگونه محدودیتی در مصرف مواد غذایی ندارید ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کنید و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید.

❖ بعد از جراحی آپاندیسیت، ممکن است در ادرار کردن مشکل داشته باشید که با گذاشتن کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت مشکل شما حل می شود.

❖ پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از

## بیمارستان و زایشگاه

### بنت الهدی



### هددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمفاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد رژیم غذایی بعد از عمل و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده که شایعترین علت درد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد.



### آپاندیسیت چه علائمی دارد؟

\* درد ناحیه تحتانی راست شکم

\* کاهش اشتها

\* استفراغ

\* تهوع

\* نفخ شکم

وقتی دچار تب، تهوع یا درد شکم هستید نباید ملین (کارکن) یا مسکن بخورید.

### چگونه آپاندیسیت تشخیص داده می شود؟

\* انجام معاینه بالینی توسط پزشک

\* انجام آزمایش خون و ادرار

\* انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

### آپاندیسیت چگونه درمان می شود؟

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود. برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.

### چه مراقبت هایی لازم است پس از جراحی انجام شود؟

\* پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. تلاش کنید تا داروها را بطور صحیح و در زمان مشخص مصرف نمایید.

\* یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن

آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

[www.bentolhodahospital@yahoo.com](mailto:www.bentolhodahospital@yahoo.com)

کانال تلگرامی : @benthospital