



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

# محتوای آموزشی

## یهوشی عمومی

(آموزش پرستاری)

واحد آموزش

شماره سند: B-RB-63

شماره ویرایش: 00

شماره بازنگری: 00

تاریخ صدور: 99/02/16

## نیاز آموزشی :

کمبود آگای بیمار در رابطه با بیحسی ناحیه‌های (اسپاینال) و مراقبت‌های قبل، حین و بعد از آن

### هدف :

ارتقاء آگای بیمار در رابطه با بیحسی ناحیه‌های (اسپاینال) و مراقبت‌های قبل، حین و بعد از آن.

### محتوای آموزشی:

1. مشخص کنید آیا بیمار قبلاً در مورد اسپاینال مطالعه یا آموزشی داشته یا نه؟
  - بیمار را تشویق به بیان احساس خود درباره بیحسی ناحیه‌های کنید.
  - مشخص کنید پزشک بیهوشی و جراح چه اطلاعاتی در مورد اسپاینال به بیمار داده‌اند و بیمار این اطلاعات را در چه حدی فهمیده است.
  - نکات مبهم را برای بیمار روشن کنید.
  - به بیمار توضیح دهید که بیحسی ناحیه‌های چیست و چگونه انجام میشود.
  - پرسش از بیمار و بررسی بیمار جهت تشخیص مواردی که منجر به عدم انجام بیحسی ناحیه‌های می‌شوند.

(ناهنجاریهای مهرهای، وضعیت انعقادی، هپارین تراپی، سپسیس)

2. مزایای بیحسی ناحیه‌های را برای بیمار شرح دهید.
  - تسکین درد به صورت بسیار موثر و سریع.
  - کوتاه شدن زمان ماندن در ریکاوری.
  - روشی مطمئن در اعمال جراحی اورژانسی از قبیل سزارین.
  - نداشتن تهوع و استفراغ بعد از عمل.
3. اثرات جانبی بیحسی نخاعی را برای بیمار توضیح دهید (سر درد، احتباس ادراری، بیحسی پاها تا حدود 2 ساعت پس از عمل ، ... )
  - به بیمار اطمینان دهید که در صورت ابتلاء احتمالی به هر یک از این عوارض جای نگرانی نیست و راه درمان ساده‌ای وجود دارد.

### 1. مراقبت‌های قبل از اسپاینال:

- ◆ پیش از مراجعه به اتاق عمل اشیاء گران قیمت و فلزی خود را خارج نماید.
  - ◆ عینک، لنز، دندان مصنوعی خود را خارج کرده و در قاب مخصوص بگذارد.
- 8-10 ساعت قبل از عمل چیزی نخورد و نیاشامد چون ممکن است موجب استفراغ و خفگی شود.

### 1. مراقبت‌های حین اسپاینال:

- پس از قرار گرفتن بیمار روی تخت جراحی ابتدا از طریق آنژیوکت سرم و داروهای مورد نیاز به جریان خون بیمار وارد میشود.
- بیمار باید در وضعیت نشسته یا خوابیده به پهلو در حالی که زانوها در داخل شکم جمع شده است قرار گیرد و ناحیه‌های از پشت بیمار که برای بیحسی انتخاب شده توسط پزشک بیهوشی با ماده ضد عفونی کننده (بتادین) شسته شود.
- تزریق ماده بیحسی با استفاده از یک سوزن بسیار ظریف به ناحیه‌های از پشت بیمار توسط پزشک بیهوشی انجام میگردد.
- به بیمار ضرورت ساکن و بیحرکت ماندن در حین بیحسی ناحیه‌های و انجام تنفس عمیق و یکنواخت را توضیح دهید.
- از بیمار بخواهید در حین انجام بیحسی ناحیه‌های اگر در وضعیت نشسته میباشد دستها را روی زانوها قرار داده و شانه‌های خود را شل و آرام نگهدارد شکم را به سمت داخل داده و سر خود را به طرف پایین خم کند.

### 3. مراقبت‌های بعد از اسپاینال:

- در مورد عوارض عدم پیروی از دستورات مراقبتی پس از عمل به بیمار توضیح دهید.
- تا مدتی پس از عمل پاهایش حس نخواهند داشت لذا تا زمانی که حس پاهایش برگشته است بالش زیر سرش باشد.
- پس از برگشت حس پاهایش (تا حدود 2 ساعت پس از عمل) بالش را از زیر سرش برداشته و تا 24 ساعت سر خود را از بدنش بالاتر نیاورد.
- به بیمار توضیح دهید از زمانیکه اجازه نوشیدن مایعات پیدا کرد، مایعات زیاد بنوشد (آب، آب میوه، چای کم رنگ، قهوه، نوشابه‌های کولادار، ...) تا از سردرد پیشگیری شود. حتی در روز اول بعد از اسپاینال میتواند برای پیشگیری از سردرد یکی دو فنجان قهوه نیز بنوشد.

منبع: استولتینگ روبرت، میلر رونالد، ترجمه: مهدی نجفی، اصول بیهوشی میلر، چاپ اول،

نشر سماط، 1380.

سمت :

تایید کننده :