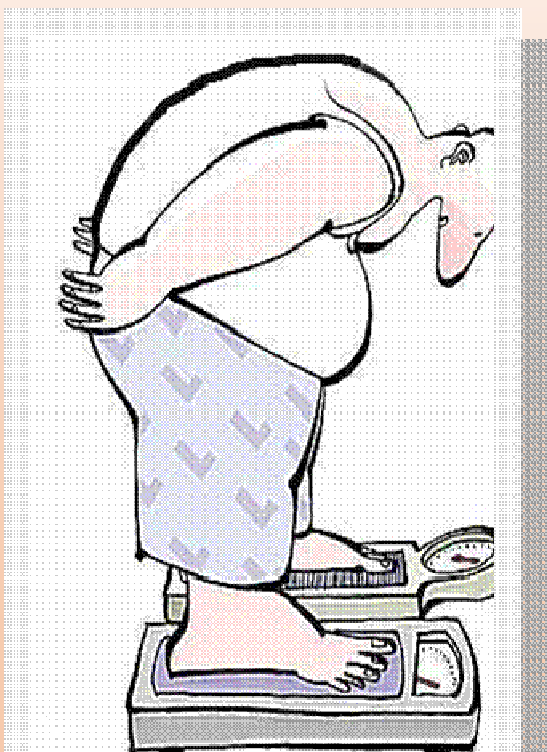


* وقتی گواتر نتیجه ی کاهش هورمون های تیروئیدی باشد، نشانه های آن عبارتند از:

- 1-خستگی
- 2-پوست خشک
- 3-یبوست
- 4-افزایش وزن
- 5-سیکل قاعدگی نامنظم
- 6-حساس به سرما



علایم:

گاهی هیچ علامت ظاهری در فردی که گواتر دارد مشاهده نمی شود و گاهی علایم زیر دیده می شوند:
احساس فشار و توده ای در گلو
ورم گلو و بزرگ شدن تیروئید
سختی در بلع
تنگی نفس
احساس خفگی

* وقتی گواتر نتیجه ی افزایش هورمون های تیروئیدی باشد، نشانه های آن عبارتند از:

تپش قلب
تهوع و استفراغ
اسهال
کاهش وزن
چشم های برآمده
حساس به گرما

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لطافتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد علائم و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

علت های گواتر:

افزایش ساخت هورمون تیروئید(هایپرتیروئیدیسم)
کاهش ساخت هورمون تیروئید(هایپوتیروئیدیسم)
التهاب غده ی تیروئید که ممکن است به دلیل بارداری و یا ویروسی باشد.

بارداری
سرطان تیروئید
بعضی از داروها
کمبود ید در برنامه غذایی
اشعه
ارثی
جنس مؤنث
سن بیش از 40 سال



عنوان سند: گواتر

شماره سند: BH- P- 142- شماره ویرایش: 00

شماره بازنگری: 00 تاریخ تدوین: اردیبهشت 98



(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

آدرس: مشهد - خیابان بهار

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity

درمان

درمان گواتر بستگی به علت آن دارد. معمولاً درمان‌ها شامل موارد موارد زیر می‌باشند:

در صورت داشتن گواتر ساده و معمولی، مصرف نمک یددار و مصرف قرص لووتیروکسین توسط پزشک متخصص غدد توصیه می‌شود.

در صورت مؤثر نبودن روش‌های بالا و داشتن گواترهای شدید ممکن است درمان با ید رادیواکتیو و یا جراحی گواتر نیز نیاز باشد.

پس از درمان اندازه‌ی این غده کاهش پیدا می‌کند و در نتیجه علائم گواتر بهبود پیدا می‌کند



تشخیص

در صورتی که مشکوک به گواتر شدید، انجام معاینه بالینی، آزمایشات هورمونی، اسکن تیروئید، سونوگرافی، MRI، CT اسکن و یا نمونه از غده‌ی تیروئید (بیوپسی) توسط پزشک توصیه می‌شود.

