

داشته باشد.

- معمولاً ۲ هفته بعد از عمل لاپاراسکوپی و ۴ هفته بعد از عمل جراحی باز فرد می تواند فعالیت های قبل خود را از سر بگیرد.

- داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایند و در زمان گفته شده برای ویزیت مراجعه نمایند.

- معمولاً رانندگی فعالیتی است که بیمار در صورتی که بتواند روی صندلی ماشین بشیند و کمربند را ببندد می تواند آغاز کند. این حالت ۲ هفته بعد از جراحی لاپاراسکوپی و ۳ هفته بعد از جراحی باز اتفاق می افتد.

- در صورتی که زخم بیمار ترشح ندارد ۳ روز پس از ترخیص از بیمارستان می تواند استحمام نماید.

- در صورتیکه درد داشتید می توانید از داروهای مسکن با تجویز پزشک استفاده کنید.

- ممکن است پس از عمل لوله ای در شکم قرار داده شود تا ترشحات را تخلیه نماید که معمولاً چند روز بعد از عمل پس از دستور پزشک بیرون آورده می شود.

- برخی بیماران بعد از عمل احساس تهوع دارند که نگران کننده نیست و با مصرف دارو بهبود می یابد.

BENTOLHODA HOSPITAL

- علائم عفونت زخم شامل: افزایش حساسیت، ترشح چرکی، تورم و قرمزی زخم، تب خفیف می باشد. در صورت مشاهده به پزشک مراجعه کنید.

- بعد از جراحی از بلند کردن اجسام بیش از ۵/۲ کیلوگرم تا ۱ هفته خودداری فرمائید.

عوارض بعد از عمل جراحی:

۱- **درد شانه:** معمولاً بعد از عمل لاپاراسکوپی یک دیده می شود و حدود ۲۴ ساعت ادامه دارد. بیمار می تواند برای تسکین درد با تجویز پزشک از مسکن استفاده نماید. راه افتادن سریع کمک می کند درد سریعتر از بین برود.

۲- **احتمال ایجاد عفونت:** در محل زخم، در ریه ها

۳- **احتمال ایجاد ترومبوز (لخته خون در مسیر رگ ها) عروق وریدی:** بدنبال جراحیهای لاپاراسکوپی این حالت بیشتر دیده می شود. در این حالت احتمال ایجاد لخته در عروق خونی محیطی و انتقال به عروق مرکزی وجود دارد.

برای جلوگیری از این حالت بیمار باید بعد از عمل هر چه سریعتر شروع به راه رفتن نماید.

۴- در موارد بسیار کمی ممکن است تکه کوچکی از سنگ وارد مجاری صفراوی گردد که اغلب از آن عبور کرده و خطری ندارد. در موارد بسیار نادری نیاز به روش های درمانی یا جراحی دوم می باشد.



کوله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا) (آموزش به مددجو)

بیمارستان وزایشگاه بنت الهدی
کمیته آموزش به بیمار

منبع: پرستاری پروتکل سردارث و سایت up to date



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی



آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی : @benthospital

ضمن آرزوی سلامتی امیدواریم مطالعه ی این پمفلت آموزشی در افزایش آگاهی و ارتقا سلامتی شما مفید باشد

کوله سیستگنومی:

کیسه صفرا ارگانی از بدن است که وظیفه ذخیره و غلیظ کردن صفرا را برعهده دارد. مایع صفرا جهت هضم غذاهای حاوی چربی مورد نیاز است. مجاری صفراوی مسیر هدایت صفرا از کبد به روده می باشد. سنگ های صفراوی بیشتر به دلیل به هم خوردن تعادل شیمیایی صفرا ایجاد می گردد.

سنگ های صفراوی اغلب ۲ نوع هستند:

۱- سنگ های پیگمانته

۲- سنگ کلسترولی

در صورتی که سنگ مجرای خروج صفرا را مسدود کند در ایجاد می گردد. سنگ های کلسترولی بیشتر در زنان، افراد بالای ۴۰ سال، افراد چاق و کسانی که از داروهای ضد بارداری خوراکی استفاده می کنند بیشتر دیده می شود.

علائم و نشانه های بیماری:

یک یا چند علامت ممکن است وجود داشته باشد:

- درد مبهم در ربع فوقانی راست شکم که از چند دقیقه تا چند ساعت دیده می شود.

- عفونت کیسه صفرا

- زردی همراه با خارش شدید پوست و مخاط

- ادرار تیره و مدفوع خاکستری رنگ

- کمبود ویتامین های محلول در چربی (A-D-E-K)

- تهوع و استفراغ

- بی اشتها

ندائیر درمانی:

- بیماران باید جهت کاهش درد رژیم های غذایی کم چربی را رعایت کنند.

- رژیم غذایی پر پروتئین و پر کر بوهدرات توصیه می شود.

- خوردن تخم مرغ، غذاهای غنی از چربی، سبزیجات نفاخ و ایجاد کننده گاز ممنوعیت دارند.

- معمولاً ۳-۶ ماه طول میکشد تا بیمار به غذاهای چرب تحمل پیدا کند.

- داروهای خوراکی معمولاً فقط در نوع سنگ های کلسترولی کمک کننده هستند.

- برداشتن کیسه صفرا به روش جراحی باز یا لاپاراسکوپی انجام می شود.

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- معمولاً بعد از عمل جراحی لاپاراسکوپی ۴ سوراخ کوچک روی

سطح شکم دیده می شود که بوسیله بخیه های ظریفی دوخته شده

است. حدوداً یک هفته بعد از عمل جراحی بخیه ها باید با دستور

پزشک کشیده شود. روی محل بخیه ها پانسمان کوچکی قرار داده

می شود که باید خشک نگه داشته شود. بعد از ۲ روز پانسمان را بردارید.

- فعالیت روده های بیمار ممکن است تا ۳ روز بعد از عمل دیده نشود.

در صورتیکه بیش از ۷۲ ساعت بعد از عمل فعالیت روده ای دیده نشد

با پزشک خود مشورت کنید. نیاز به مصرف ملین ممکن است وجود