



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کورونا ویروس جدید چیست؟

دانستنی های عمومی و شایع ترین پرسش ها

nCoV-2019

زمستان ۱۳۹۸

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
آدرس وب سایت:
<http://v-health.mums.ac.ir>



از دستمال یکبار مصرف در هنگام سرفه و عطسه استفاده نمایید و آن را در سطل آشغال درب دار بیاندازید.



از تماس دست با چشم، بینی و دهان خودداری کنید.



از تماس مستقیم با کسانی که نشانه‌هایی از علائم تنفسی دارند خودداری شود و از افراد مشکوک به بیماری ۲ متر فاصله بگیرید.



در مکان های شلوغ و در بسته از ماسک استفاده کنید.



از تماس با حیوانات اهلی و وحشی خودداری کنید.



حتی الامکان از دست دادن، روبوسی کردن و در آغوش گرفتن خودداری کنید.



فراورده های حیوانی را به صورت کاملاً پخته استفاده کنید.

راههای انتقال ویروس کورونا

ویروس از طریق تماس حیوان با انسان ممکن است منتقل شود.

انتقال انسان به انسان معمولاً زمانی اتفاق می افتد که شخصی با مایعات ترشحاتی شخص آلوده (مثلاً قطرات سرفه) در تماس باشد. بسته به بیماری زایی ویروس، سرفه، عطسه و دست دادن می تواند سبب انتقال شود.

تماس با لوازم و اشیایی که توسط شخص آلوده لمس شده اند نیز می تواند باعث انتقال بیماری شود.

راه های پیشگیری از ابتلا به بیماری



دست های خود را به طور مکرر با آب و صابون بمدت ۱۵-۲۰ ثانیه یا مواد ضدعفونی کننده به ویژه پس از سرفه و عطسه شست و شو دهید.



از انداختن آب دهان خود به زمین در مکانهای عمومی خودداری کنید و حتماً از دستمال برای این کار استفاده کنید.