

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد عمل جراحی، مراقبت ها و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

چگونه از کلتومی خود مراقبت کنیم؟

کلتومی چیست؟

انحراف مسیر روده بزرگ است که به وسیله جراحی ایجاد می شود بخشی از روده ی بزرگ به صورت استومی از پوست شبکه خارج و مواد دفعی آن داخل کیسه جمع آوری می شود که بسته به محل برش و فرارگیری استوما ممکن است مدفوع سفت یا شل داشته باشد.

انواع کلتومی:

1- کلتومی موقت: پس از کار کرد روده و بهبود زخم ها بیمار با کلتومی موقت مرخص شده و چند ماه بعد طی یک عمل جراحی مجدد کلتومی بسته شده و بیمار به حالت طبیعی خود برمی گردد.

2- کلتومی دائم: به صورت دائم گذاشته شده و دفع مدفوع تا پایان عصر از طریق کلتومی انجام می شود.

مراقبت از کلتومی

به طور طبیعی در چندماه اول پس از انجام جراحی محل استومی متورم است که با گذشت زمان و بهبودی کامل اندازه آن کوچکتر خواهد شد. برای تمیز کردن پوست اطراف استومی فقط نیاز به آب ولرم و حوله نرم دارید. نیاز به استفاده از گاز استریل یا دستکش استریل نیست چون لازم نیست اطراف استومی استریل باشد و برای تمیز کردن پوست اطراف استومی نیازی به صابون نیست ولی اگر ترجیح می دهید از صابون استفاده کنیم بهتر است از صابون ملایم و یا شامپو بچه استفاده شود. برای تمیز کردن پوست اطراف استومی هرگز از الکل و یا سایر موادشیمیایی نظیر بتادین استفاده نکنید زیرا به پوست اطراف استومی آسیب وارد می کند و موجب ایجاد زخم و سوزش می شود. تا حد امکان از دستمال مرطوب جهت پاک کردن اطراف استومی استفاده نشود زیرا اغلب این دستمال ها حاوی لانولین و سایر روغن ها هستند که ممکن است با مواد موجود در چسب پایه تداخل کنند و موجب تحریک پوست اطراف استومی شوند. تخلیه کیسه و یا تعویض آن بهترین روش برای پیشگیری از پرشدن کیسه کلتومی است هنگامی که نصف حجم کیسه پرشد اقدام به تخلیه و یا تعویض کیسه نمائید. (در صورتی که از کیسه های خاص تخلیه استفاده می کنیم، روش استفاده از آن را از شرکت مربوطه بخواهید.) قبل از چسباندن کیسه جدید پوست را به خوبی خشک کنید پس از حمام کردن برای خشک کردن پوست اطراف استومی از حوله نرم و خشک و تمیز استفاده کنید. همچنین می توانید از سشوار با درجه پایین استفاده کنید هرگز از سشوار خیلی داغ استفاده نشود چون موجب تحریک پوستی می شود.



عنوان سند: چگونه از کلستومی

خودمراقبت کنیم



شماره سند: BH- PA -123 شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 00
تاریخ تدوین نهمین 97

چگونه از کلستومی خود مراقبت کنیم

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: برونرسودارت_up to date

آدرس: مشهد- خیابان بهار

تلفن تماس: ۵- ۰۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

داشتن استومی مشکلی در حمام رفتن ایجاد نمیکند. کسانی که استومی دارند بسته به میل خودشان می توانند تصمیم بگیرند با کیسه حمام کنند یا پس از برداشتن کیسه به حمام بروند ممکن است حین حمام کردن استومی فعالیت داشته باشد آب به استومی آسیب وارد نمیکند و به درون آن وارد نمیشود نباید اجازه داد آب با فشار خیلی زیاد به استومی برخورد کند زیرا ممکن است به آن آسیب بزند توجه داشته باشید که صابون به محل کلستومی یا روی استومی شما وارد نشود و بهتر است از صابون های بدون چربی استفاده شود. چه مواردی موجب نشت از کیسه های استومی می شود:

-عدم رعایت سایز و اندازه استومی در بریدن چسب پایه معمولاً موجب نشت خواهد شد.

-عدم تعویض چسب پایه برای مدت طولانی امکان نشت را بالا می برد.

-فعالیت فیزیکی و ورزش می تواند موجب نشت و جدا شدن چسب پایه شود.

-خشک و تمیز نبودن پوست هنگام نصب کیسه

-گرمای زیاد هوا و تعریق موجب جدا شدن چسب پایه می شود.

تغذیه و کلستومی:

بعضی از خوردنی ها و نوشیدنی ها موجب افزایش دفع گاز از استومی می شوند. مصرف نوشابه های گازدار و الکی و ماء الشعیر ، کلم بروکلی، گل کلم، کلم سفید و قرمز، ، فارچ، حبوبات، ، تخم مرغ ، لبنیات ، شیر گاز تولیدی روده را افزایش می دهند. برخی خوارکی ها مثل مارچوبه، حبوبات ، کلم بروکلی، کلم سفید و قرمز ، روغن ماهی و برخی از پنیرها در ایجاد بوی نامطبوع مدفوع نقش دارند.