

آنها زمانی رخ می دهند که لخته خون یک سرخرگ را برای مدت کوتاهی دچار انسداد نماید.

علائم TIA (حملات گذرای ایسکمیک) مشابه سکته مغزی هستند، اما اغلب تنها چند دقیقه به طول می انجامند، اگر دچار این علائم شدید، فوراً به بیمارستان مراجعه نمایید.

### عواملی که احتمال بروز سکته مغزی را افزایش

#### می دهد:

۱- فشار خون بالای کنترل شده

۲- کلسترول بالای خون

۳- استعمال سیگار

۴- قند خون بالای کنترل شده

### علائم هشدار دهنده سکته مغزی؟

- احساس ضعف یا بی حسی ناگهانی در صورت، بازو یا به ویژه در یک طرف بدن.
- کاهش سطح هوشیاری، مشکل در درک مفاهیم یا صحبت کردن به شکل ناگهانی.
- مشکل ناگهانی در دید یک یا هر دو چشم.
- اختلال در راه رفتن، عدم تعادل یا عدم هماهنگی ناگهانی.
- سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص.

این پمفلت آموزشی به منظور افزایش آگاهی شما در زمینه فود مراقبتی و ارتقاء سلامتی تهیه شده است.

سکته مغزی یکی از علتهای عمده ناتوانی طولانی مدت و شدید میباشد. افراد ۵۵ ساله و بزرگتر بیشتر در معرض خطر ابتلا سکته مغزی می باشند و با افزایش سن میزان این خطر بیشتر می شود.

مردان و افراد دچار دیابت یا بیماری قلبی در معرض بیشترین خطر ابتلا به سکته مغزی می باشند.

خبرخوب این است که در حال حاضر افراد بسیاری با سابقه قبلی سکته مغزی زنده هستند. آگاهی از علائم سکته مغزی مهم است. اگر شما سریع عمل کنید و فوراً به پزشک مراجعه نمایید، می توانید از یک سکته وسیع مغزی پیگیری نموده و جانتان را نجات دهید.

### سکته مغزی چگونه رخ می دهد؟

سکته مغزی زمانی رخ می دهد که یک رگ خونی تغذیه کننده مغز، دچار پارگی یا انسداد گردد. بنابراین آن قسمتی از مغز که توسط آن رگ تغذیه می شود و همچنین بخشهایی از بدن که توسط آن قسمت از مغز کنترل می شود، دیگر کار نمی کنند. TIAها یا حملات گذرای ایسکمیک (کاهش خون رسانی)، سکته های هشدار دهنده ای هستند که پیش از سکته اصلی رخ می دهند.

## بیمارستان و زایشگاه

### بنت الهدی

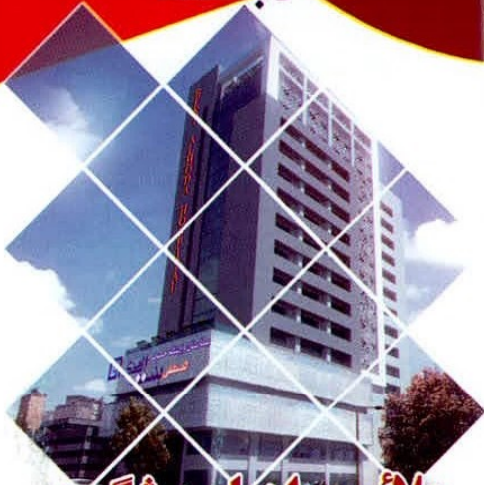


آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

[www.bentolhodahospital@yahoo.com](mailto:www.bentolhodahospital@yahoo.com)

کانال تلگرامی : @benthospital



## علائم و راههای پیشگیری از سکته مغزی

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی  
کمیته آموزش به بیمار  
واحد ارتقاء سلامت  
منبع: پروفرسودارث ۲۰۱۸  
سایت up to date

**شما می توانید با انجام اقدامات زیر جان خود را نجات داده و از ایجاد ناتوانی پس از سکته مغزی پیشگیری نمایید.**

- سیگار نکشید و از افراد سیگاری دوری کنید.
- در صورت بالا بودن کلسترول خونتان آنرا تحت درمان قرار دهید.
- غذاهای حاوی مقادیر پایینی از چربی اشباع، چربی ترانس، کلسترول و نمک را مصرف کنید.
- از لحاظ جسمانی فعال باشید.
- داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- وزن خود را کنترل نمایید
- در صورتیکه دچار دیابت (بیماری قند خون) هستید، قند خون خود را کنترل کنید.

# BENTOLHODA HOSPITAL

## زمان طلایی را از دست ندهید



**اگر من مشکوک به سکته مغزی شدم، چه کاری باید انجام بدهم؟**

با ۱۱۵ تماس بگیرید. همچنین بررسی کنید که شما چه موقعی این علائم را تجربه کردید. بسیار مهم است که عملکرد سریعی داشته باشید. اگر در عرض ۳ ساعت از آغاز علائم، داروهای ضروری تجویز شوند، می توانند ناتوانی بلند مدت ناشی از اکثر انواع سکته مغزی را کاهش دهند. فوراً به بیمارستان مراجعه کنید. اگر شما دچار علائم شده اید و نمی توانید به اورژانس دسترسی داشته باشید، از فردی بخواهید که فوراً شما را به بیمارستان برساند. هرگز خودتان رانندگی نکنید مگر آنکه واقعاً هیچ راه دیگری نداشته باشید