

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد عمل جراحی شما، رژیم غذایی و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

تیروئید کنومی (برداشتن غده تیروئید)

غده تیروئید عضوی پروانه ای شکل است که در قسمت جلوی گردن قرار گرفته و نقش آن تولید هورمون تیروکسین است که نقش مهمی در سوخت و ساز بدن دارد. با توجه به ضرورت عوامل خاص مانند پرکاری تیروئید که با دارو قابل کنترل نباشد پزشک تصمیم به برداشتن غده تیروئید می نماید.

عمل برداشتن غده تیروئید به دو شکل کامل و نسبی انجام می شود در روش نسبی قسمتی از غده تیروئید برداشته میشود، در روش کامل به دلیل حذف کامل غده تیروئید نیاز است بیمار برای همیشه از قرص لو تیروکسین استفاده نماید .

مراقبت های قبل از عمل

- تمیز نمودن موهای صورت و گردن قبل از عمل
- در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین، وارفارین، اسویکس و ... حتماً با پزشک خود مشورت نمائید تا زیر نظر ایشان به مدت یک هفته آن ها را قطع نمائید.
- از نیمه شب قبل از عمل ناشتا باشید و از 8 ساعت قبل مایعات نیز ننوشید.
- رژیم غذایی: در روزهای اول بعد از عمل غذاهای نرم و صاف شده مصرف نمایید
- استفاده از نمک ید دار در سفره غذایی بهترین راه حل برای جبران کم کاری تیروئید می باشد .

	عنوان سند: تیروئیدکتومی (برداشتن غده تیروئید)	
	شماره سند: BH- P-87- شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01 تاریخ تدوین/اسفند ماه 96- تاریخ بازنگری: 97/03/22 تاریخ ویرایش: 97/03/22	

تیروئیدکتومی (برداشتن غده تیروئید)

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: پرستار و جراحی - برونر و سوارث

آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

مراقبت های بعد از عمل

- از استرس دوری کنید.
- بعد از اجازه جراح جهت مصرف رژیم غذایی از غذاهای نرم استفاده کنید و در حالت نشسته غذا بخورید.
- از مصرف سیگار اجتناب کنید.
- در صورت وجود بی حسی و گزگز دور لب و انگشتان فوراً به پزشک معالج خود اطلاع دهید این علائم نشانه کمبود کلسیم می باشد.
- در صورت تب، خونریزی یا وجود قرمزی و سفتی در محل عمل به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت نمونه برداری از محل عمل جهت پیگیری جواب آسیب شناسی به مطب مراجعه نمائید.