



آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی : @benthospital

زایمان طبیعی بدون درد در بیمارستان بنت الهدی

شاید با این عبارت مواجه شده باشید (زایمان طبیعی بدون درد) آیا به

نظر شما چنین چیزی ممکن است؟

برای بسیاری از ما زایمان طبیعی تداعی کننده ساعت ها درد کشیدن در انتظار فرزندمان می باشد. و با نزدیک شدن به روزهای آخر بارداری طبیعتاً این ترس تشدید می شود که امروزه روش های زیادی برای زایمان های کم درد در جامعه رواج پیدا کرده که هر کدام ؟ و محاسن خود را داراست.

هر مادر حق درخواست روش بی دردی زایمان را دارد.

* انتخاب زایمان بی درد داوطلبانه است

* تیم زایمان بی درد شامل متخصص زنان، متخصص بیهوشی، ماما کارشناس هوشبری که می بایست برای فراهم سازی زایمان بی درد با هم هماهنگ شوند.

(۱) روش بی دردی استنشاقی با انونکس (N2O2)

* داروی بی دردی استنشاقی در کپسول های قابل حمل تعبیه شده و مادر در هنگام انقباض های دردناک رحمی توسط ماسکی که روی صورت قرار می گیرد گاز بی حسی را تنفس می کند.

* در این روش تأثیر نسبی در تسکین درد هنگام زایمان دارد که ۳۰ تا ۴۰ درصد درد بیمار را کاهش خواهد داد و این بستگی به درد بیمار و تحمل بیمار در خون زایمان خواهد داشت.

(۲) روش بی دردی وریدی یا Sedative

* از مسکن و آرامبخش ها به صورت وریدی استفاده می گردد، مسکن ها موجب کاهش درد زایمان و آرامبخش ها موجب کاهش اضطراب زایمان

می گردد در این روش در زمانی که دهانه رحم به ۴ یا ۵ سانت برسد به تشخیص ماما و پزشک و رضایت بیمار بی دردی شروع می شود.

* ضمناً نگران ضرر داشتن مصرف مسکن برای خود یا نوزادتان نباشید زیرا هیچ کدام از داروهای تجویزی توسط پزشک خطری برای شما و کودکتان ندارد.

* در این روش ۵۰ تا ۷۰ درصد بی درد خواهد بود در زمان زایمان هوشیاری نسبی خواهد داشت که به پزشک برای تولد نوزاد خود کمک کند.

(۳) بی دردی به روش اسپینال (Spinal)

* در این روش متخصص بیهوشی ناحیه ای از بخش پایینی کمر را به صورت موضعی بی حس می کند و با استفاده از یک سوزن استاندارد و بسیار نازک داروی بی حسی در محل مورد نظر تزریق می گردد.

* در این روش دارو در مایع نخاعی تزریق می شود به همین علت سرعت بی حسی بسیار سریع و در عرض چند ثانیه شروع می شود.

* زمانی که دهانه رحم به ۵ یا ۶ سانت برسد و با نظر پزشک و ماما بیمار شرایط بیمار خوب باشد بی حسی انجام می شود.

اقدامات لازم بعد از زایمان با بی حسی

* بیمار باید از مایعات فراوان و مواد غذایی کافتین دار استفاده کند تا دچار سردردهای بعد از اسپینال نشود.

* ۶ تا ۸ ساعت باید بدون حرکت (دراز کشیده) باشد.

فواید استفاده از این روش

* کاهش درد ۱۰۰ درصد بعد از تزریق دارو

* در صورت فشارخون بالا در بیمار با کاهش میزان اضطراب به کاهش



بی دردی در زایمان



* بلوک اپیدورال را می توان تا هر موقع نیاز بود ادامه داد و پس از زایمان کاتتر را خارج کرد. تا حدود ۱۰ دقیقه بعد از تزریق آخرین دارو حس شما به حالت عادی بر میگردد.

فواید استفاده:

این روش باعث کندی روند زایمان نشده و بی حسی ناحیه ای به شما اجازه می دهد تا در طولانی ترین زمان زایمان استراحت کنید.
* تحقیقات فراوان ثابت کرده اند که این دردی برای مادران کاملاً بی خطر است.
* در این روش بیماران قادر به راه رفتن خواهد بود و بلافاصله بعد از انجام بی حسی از روی تخت می تواند بلند شود و حتی ورزش های ملایمی برای زایمان انجام دهد.
* هوشیاری کامل بیمار

معایب استفاده از اسپینال و اپیدورال

* یکی از شایعترین عوارض این روش ها سردردهای بعد از زایمان می باشد که گذرا می باشد و با همکاری کامل بیمار با توجه به دستورات لازم مانند حرکت نداشتن، خوردن مایعات فراوان، خوردن مواد غذایی کافئین دار و کدئین ها می توان کاملاً پیشگیری کرد.
* ممکن است حس خارش در فرد ایجاد شود که شدید نیست.
* احساس لرزش
* احساس سنگینی در پاها که گذرا می باشد.

توجه:

اسپینال (Spinal) و اپیدورال (Epidural) یکی از بی خطرترین روش ها برای سلامتی مادر و مخصوصاً نوزاد خواهد بود.
* بروز کمر درد در این روش افزایش نمی یابد و برخلاف عقیده عمومی هیچ گونه ارتباطی میان استفاده از این روش و کمر درد وجود ندارد.

BENTOLHODA HOSPITAL

فشار خون مادر کمک خواهد کرد همچنین موجب می گردد بعضی از زایمان ها که به علت اضطراب طولانی می شود تسریع گردد.

* مادر در حین زایمان هوشیار بوده و می تواند انقباضات رحم خود را بدون درد زایمان حس و لحظه به دنیا آمدن نوزاد خود را به خوبی درک کند.

(۴) بی دردی به روش اپیدورال مداوم

* استفاده از روش ایبی دورال برخلاف تصور عوام نه تنها تهاجمی نیست بلکه به عنوان تکنیک طلایی استاندارد دنیا معرفی شده است.
* در کشورهای پیشرفته مانند انگلستان و آمریکا به عنوان بهترین روش و پرترفدارترین روش بی دردی برای زایمان طبیعی استفاده می شود. در این روش سوزن مخصوصی را در فضای این دورال (که فضایی خارج از نخاع می باشد) قرار داده و کاتتر (یک لوله بسیار نازک) را در جای مناسب گذاشته و سوزن را خارج می کنیم.
* داروها را از راه لوله نازک کاتتر تجویز می کنیم و چون اعصاب انتقال دهنده بلوک می شوند درد کاهش می یابد.
* ۱۰ دقیقه بعد از اثر بلوک ۸۰ تا ۹۰ درصد از درد کاهش یافته .