

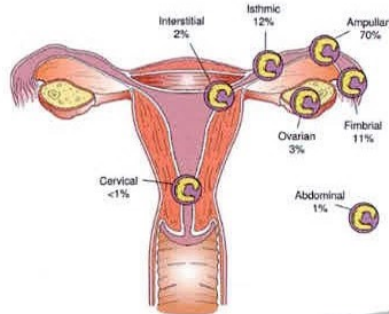
حاملگی خارج از رحم (EP)

حاملگی خارج از رحم وضعیتی اورژانسی است که به بمب ساعتی معروف است و تقریباً در یک یا دو درصد بارداری ها اتفاق می افتد شایع ترین مکان که حاملگی خارج رحم رخ می دهد لوله های رحمی هستند که از تخمدان به رحم کشیده شده اند. حاملگی خارج رحمی ممکن است در مکان های مختلفی مانند تخمدان، گردن رحم یا کاملاً خارج از دستگاه تناسلی فرد و خارج از حفره رحم اتفاق بیافتد و به همین دلیل به حاملگی خارج رحمی، حاملگی لوله ای نیز گفته می شود..

علائمی که در صورت ایجاد باید به پزشک مراجعه کرد

رایج ترین شکایت حاملگی خارج رحمی درد شکمی است شدت درد متغییر است و ممکن است یک طرفه یا دوطرفه ، در قسمت تحتانی شکم احساس شود.

در حاملگی لوله ای به جای آن که جنین در رحم جای بگیرد. در لوله های رحمی گیر افتاده و در آنجا رشد می کند. به این دلیل که لوله های رحمی گنجایش بزرگ شدن جنین را ندارد. در یک زمان نامعلوم لوله های رحمی بدلیل فشار پاره می شود و نوعی خونریزی غیر قابل کنترل در شکم رخ می دهد. اگر ظرف چند ساعت بیمار به اورژانس مراجعه نکند احتمال مرگ وی به دلیل خونریزی داخلی وجود دارد.



تشخیص

تشخیص حاملگی خارج رحمی توسط پزشک بر اساس علائم بالینی ، اندازه گیری هورمون BHCG سونوگرافی صورت می گیرد.

درمان

در صورتی که احتمال قوی به حاملگی خارج رحمی داده شود، باتوجه به شرایط بیمار و پیشرفت حاملگی، جراحی انجام می شود.

درمان طبی در موارد خاص، با دارو و کنترل دقیق علائم بالینی و حیاتی ، در بیمارستان قابل انجام است.

مراقبت های پس از عمل و حین ترخیص لاپاراسکوپی یا لاپاراسکوپی EP

۱- پس از عمل ، مدت زمان بستری در بخش باتوجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک می باشد.

۲- بهتر است حداقل ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از عمل ، با نظر پزشک معالجه (به همراه پرستار برای اولین بار) از تخت پایین آمده و راه بروید. راه رفتن را به طور مرتب انجام دهید.

۳- بهتر است حداقل هر ۲ ساعت یکبار نفس عمیق بکشید و سرفه کنید. این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه ها جلوگیری می کند. برای پیشگیری از هرگونه ناراحتی در هنگام سرفه ، می توانید محل عمل را نگره دارید.



مددجوی عزیز:

با سلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لحظاتی که در کنار شما هستیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد عمل جراحی شما ، رژیم غذایی و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

آدرس: مشهد، خیابان بهار

تلفن: ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۵۵۱

Zayeshgah.bentohoda

www.Bent-hospital.com

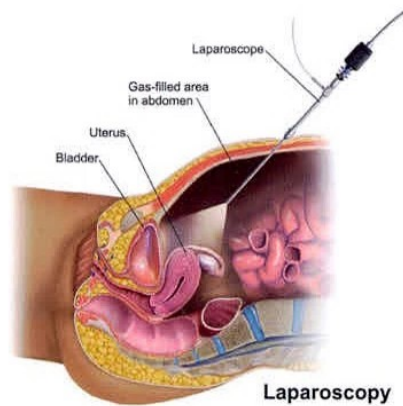


بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

۹- طبق دستور پزشک معالج چند روز بعد از عمل ، با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده و پس از دریافت جواب پاتولوژی از آزمایشگاه، جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخیه ها به پزشک معالج مراجعه فرمایید.

۱۰- بعد از عمل در صورت مشاهده هرکدام از علائم زیر حتما به پزشک خود و در صورت عدم دسترسی به اورژانس زنان مراجعه نمایند. تب ، لرز، درد شدید شکم عدم دفع گاز ، عدم اجابت مزاج تهوع استفراغ طول کشنده، خون ریزی شدید واژینال ، نفخ شکم، ورم پانتنکی نفس ، ترشحات بدبو از محل زخم یا واژن، قرمزی، داغی در اطراف محل زخم ، تورم در محل زخم و دفع لخته از واژن

۱۱- مادران با گروه خونی منفی با همسران گروه خونی مثبت باید آمپول رگام دریافت کنند.



BENTOLHODA HOSPITAL

۴- مراقبت از محل زخم :

محل زخم چه در روش باز (لاپاراتومی) و چه در روش بسته (لاپاروسکوپی) باید خشک نگه داشته شود. تعویض پانسمان محل زخم با دستور پزشک انجام گیرد.

۵- پس از ترخیص کلیه داروهای تجویز شده جهت منزل، از قبیل: آنتی بیوتیک، مسکن و غیره را طبق دستور پزشک و بطور صحیح (میزان، فواصل زمانی ، تعداد کافی) مصرف نماید.

۶- انجام کارهای شخصی و سبک در منزل مانعی ندارد. ۷- سه روز بعد از عمل می توانید بصورت روزانه استحمام نمایید (البته با تایید پزشک) ولی در هر صورت رعایت بهداشت فردی الزامی می باشد.

۸- از خوردن غذاهای نفاخ همچون حبوبات، شیر، میوه های خام ، آبمیوه های صنعتی خودداری کنید و سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم و غنی از پروتئین مصرف کنید. مصرف آب به میزان فراوان بسیار مفید است.

حاملگی خارج از رحم (EP)

آموزش به مددجو
کمیته آموزشش به بیمار



عنوان سند: حاملگی خارج از رحم (EP)

شماره سند: BH-PA-149 شماره ویرایش: ۱
شماره بازنگری: ۱ تاریخ تدوین: بهمن ۹۷



منبع: سایت up to date
پرستاری برون-سودارث