



### مددجوی مزین

با سلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

### کورتاز:

باز کردن دهانه ی رحم و تخلیه ی نسج آن را گویند. این عمل یکی از شایع ترین عمل های زنان است، می تواند برای تشخیص یا درمان خون ریزی های غیر طبیعی زنان به کار رود.

### خون ریزی غیر طبیعی زنان چیست؟

در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خون ریزی غیر طبیعی از واژن (مهبل) گردد. خون ریزی غیر طبیعی به خون ریزی گفته می شود که در زمانی خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد.

### موارد خون ریزی غیر طبیعی زنان:

- بعد از تماس جنسی
- هنگام یائسگی یا بعد از آن
- در بین دودوره ی قاعدگی به صورت لکه بینی
- ترشح خونی از واژن یا خون ریزی در نیمه ی اول حاملگی
- خون ریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته.

### آموزش های قبل از عمل :

- ۸-۱۱ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید ،در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست، قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت ،استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی تراشیده شود. قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات ، اجسام فلزی گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس ها، حتی لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از خروج از بخش جراحی ، ادرار خود را تخلیه کنید.

### آموزش های حین عمل:

- عمل کورتاز ضمن بی هوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم شما را در وضعیت مناسبی قرار می دهند.
- ابتدا دهانه رحم را متسع (باز) می کنند، در صورتیکه علت خون ریزی سقط است ، محصولات حاملگی را خارج می نمایند و اگر علت خون ریزی نامعلوم است از بافت دهانه ی رحم و رحم نمونه (بیوپسی) بر می دارند.
- اگر پزشک شما ناحیه ی مشکوکی را یافت ، او ممکن است یک بخش یا همه ی آن را خارج کند و جهت پاتولوژی بفرستند. یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می کند، تا سرطان یا دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد.
- توجه داشته باشید عمل کورتاز هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و میتوانید بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.



## کورتاز

( آموزش به مددجو )

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منبع: زنان میلر - ویلیامز



Zayeshgah.bentolhoda

Bentolhoda-hospital-maternity



عنوان سند: کورتاز

شماره سند: BH-P 178 - شماره ویرایش: ۰۱ - شماره بازنگری: ۰۱  
تاریخ تدوین: دی ۹۵ - تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۹۹



# BENTOLHODA HOSPITAL

### آموزش بعد از عمل:

- در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.
- ملاقات مجدد با پزشک خود داشته باشید و جواب نمونه را به اوطلاع دهید.

### در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

- ۱- تب
- ۲- ترشحات زیاد و غیر طبیعی
- ۳- درد زیاد در قسمت زیر شکم
- ۴- افزایش خون ریزی
- ۵- ترشحات بد بو
- ۶- هرنوع حالت غیر طبیعی مثل سردی، ضعف، بی حالی و غیره

- بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.
- به مدت ۴ هفته از تماس جنسی خودداری کنید.
- در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتما تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.
- ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.
- بعد از کورتاز از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات دارای برگ تیره و به ویژه اسفناج، جعفری، کلم بروکلی، حبوبات به ویژه عدس، کشمش سبز) استفاده نموده و از مصرف چای و لبنیات همراه با غذاهای پروتئینی اجتناب شود و به جای آن منابع ویتامین سی مانند گوجه فرنگی، فلفل دلمه ای و مرکبات همراه با غذای پروتئین مصرف شود.