

## مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم (رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد عمل جراحی، مراقبت ها و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

### لیپوماتیک

عمل لیپوماتیک عملی است که جهت تخلیه چربی های موضعی بر روی بدن اشخاص صورت می گیرد. این عمل به وسیله یک دستگاه ساکشن صورت می گیرد. در تکنیک لیپوماتیک به دلیل خروج سالم سلول های چربی، امکان استفاده دوباره از چربی ها جهت حجیم سازی گونه ها و صورت ... وجود دارد.

### مراقبت های بعد از عمل

رژیم 24 ساعت بعد از عمل فقط مایعات است مانند آب میوه، سوپ، آب گوشت و غذاهای خیلی نرم مثل فرنی و شیربرنج رژیم روز دوم به بعد معمولی به اضافه مایعات فراوان تا دو هفته اول رژیم غذایی پروتئین می باشد.

### —24 ساعت اول بعد عمل استراحت مطلق

—از روز دوم تا 5 روز به کمک همراه قدم به قدم و آهسته راه بروند.

—تا 5 روز بعد از عمل ناحیه شکم، از نشستن به صورت 90 درجه خودداری شود چون موجب چین خوردن پوست شل ناحیه شکم شده و موجب جمع شدن مایعات در این چین ها می شود.

—تا 5 روز حمام نروند حمام باید به صورت نشسته با همراه و ..... در حد 5 دقیقه باشد.

—برای رفتن به دستشویی حتما همراه داشته باشید و فقط از توالت فرنگی استفاده شود.

—اگر محل عمل شکم باشد به تمام جهات می توانند بخوابند. اگر محل عمل پاها باشد به تمام جهات می توانند بخوابند فقط پاها بالاتر از سطح بدن باشند.

—اگر محل عمل بازوها باشد به تمام جهات می توانند بخوابند فقط دست های رو شکم باشد که بالاتر از سطح بدن قرار گیرد. اگر تزریق چربی داشته باشند به محل تزریق نباید طولانی مدت فشار بیاورند و هر نیم ساعت جا به جا شوند. در افرادی که تزریق چربی داشته اند، از گن مخصوص تزریق چربی باید استفاده شود و 5 روز بعد عمل شروع به پوشیدن گن شود. گن بازوها هم باید جداگانه استفاده شود. در ماه اول شبانه روز گن پوشیده شود. به صورت هر 4 ساعت پوشیده و یک ساعت استراحت. در ماه دوم روز پوشیده شود و شب استراحت داشته باشند در ماه سوم و چهارم گن یک سایز کوچکتر پوشیده شود. نتایج عمل معمولا طی 3 تا 6 ماه بدست خواهد آمد عمل بنابراین تا اتمام این مدت از انجام اقدامات اضافی مانند تکرار خودداری شود.



عنوان سند: لیپوماتیک

شماره سند: BH- PA -122 شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 00  
تاریخ تدوین نهمین 97



## لیپوماتیک (پیکر تراشی)

( آموزش به مددجو )

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

آدرس: مشهد - فیابان بهار

تلفن تماس: 5- 05138590051

اینستاگرام: Zayeshgah.bentolhoda

آدرس سایت: [www.bent-hospital.com](http://www.bent-hospital.com)

## عوارض عمل:

ضعف و سرگیجه: در صورت بروز باید سریعاً نشسته و یا دراز بکشیم.

ترشح خونابه: معمولاً 3-4 روز بعد از عمل از محل ساکشن وجود دارد و طبیعی است در صورت تغییر رنگ ترشحات و بروز قرمزی و تورم محل خروج ترشحات با پزشک معالج مشورت فرمایید. نیازی به استفاده از خنک کردن و یا گرم کردن محل عمل نیست همچنین برای تمیز کردن و شستشوی زخم از محلول های ضد عفونی ید دار مثل بتادین که ترمیم زخم را به تاخیر می اندازد استفاده نکنید کیبودی و خون مردگی پوست در ناحیه عمل طی چند ساعت بعد عمل دیده می شود و معمولاً تا یک هفته بعد برطرف می شود. ورم و سفیدی منتشر یا تکه تکه ناحیه عمل معمول است و ممکن است تا چندماه ادامه یابد. احتمال اختلال قاعدگی ماهانه خانم ها ممکن است اتفاق بیافتاد و موقتی است. بالا رفتن درجه حرارت بدن در طول 48 ساعت اول بعد عمل خصوصاً در عمل های وسیع به طور طبیعی ممکن است اتفاق بیافتد. طی چندروز بعد عمل به علت شروع روند ترمیم، احتمال خارش وجود دارد و قابل کنترل است.